

Brugsanvisning til



Løbebånd af den
***motion cardio line 900 &
motion cardio line 900 med***

**motion sprint 900 SE/SL
motion sprint 900 med SE/SL**



**Sprintex Trainingsgeräte GmbH
Bei der Säge 23a
79692 Kleines Wiesental**

CE 0483

Indholdsfortegnelse

Generel introduktion.....	3
1.1 Beskrivelse/klassifikation af det medicinske udstyr.....	3
1.2 Generelle sikkerhedsanvisninger	4
2. teknisk beskrivelse.....	5
2.1 Oplysninger om indskrifter på ydersiden.....	5
2.1.1.1 Typeplade	5
2.1.2 Mærke	5
2.1.2.2.1 Sikkerhedsanvisning for pulssystemer.....	5
2.1.2.2.2 Sikkerhedsråd for at gå på løbeflader.....	6
2.1.2.2.3 Sikkerhedsanmærkning "Må ikke medtages".....	6
2.1.2.2.4 Sikkerhedsanvisning "SIDDE FORBUDT".....	6
2.1.2.2.5 Sikkerhedsanvisning "OVERVÅGNING".....	6
2.1.2.2.6 Kommandoplade.....	6
2.1.2.2.7 Serienummer (slagnumre)	6
2.1.2.2.8 Afbrydelse af forsyningsnettet.....	7
2.1.2.2.9 Omvendt drift (omvendt kørselsretning).....	7
2.1.2.2.10 Generelle billedskilte.....	8
3. miljøforhold, transport, opbevaring.....	8
4 Idriftsættelse / installation	9
4.1 Installationssted.....	9
4.2 Første idriftsættelse	9
5. muligheder	10
5.1 Omvendt drift (omvendt kørselsretning).....	10
5.2 Polarimpulssystemer (modtager medfølger)	10
5.3 Impulsoverførsel via ANT+-teknologi.....	10
5.4 Forøgelse af belastningen til 250 kg.....	10
6 Sikker uddannelse	10
7. pleje.....	12
8. vedligeholdelse.....	12
8.1 Minimumskvalifikationer for vedligeholdelsespersonale	12
8.2 Vedligeholdelsesvejledning	12
8.3 Udskiftning af sikringer, nettilslutningskabler og andre dele	13
8.4 Kredsløbsdiagrammer / komponentliste.....	13
9. vedligeholdelse.....	13
10 "Display"-funktion.....	14
Oversigt over display/tastfunktioner	14
Programvalg	15
11. tekniske data	16
12. Garantier	17

1. Generel introduktion

1.1 Beskrivelse/klassifikation af det medicinske udstyr

Bemærk: Motion sprint 900 SE/SL med er medicinsk udstyr **MD** i henhold til direktiv 93/42 EWG. Ændringer af MP er ikke tilladt!
MP er beregnet til en levetid på otte år.

Motion Sprint 900 SE/SL med står for sikkerhed og kvalitet. Den anvendte lamelteknologi med gummiovertræk sikrer optimal dæmpning af stødkræfter og fremmer en ledskånende gang. Navnet på de to modeller henviser til tilstedeværelsen af en gradient. Dvs.: SL → med hældning; SE → uden hældning. Det grundlæggende design med alle sikkerheds- og ergonomiske aspekter forbliver uændret.

MP'er anvendes grundlæggende til defineret belastning af patienten ved at gå eller løbe på plant underlag eller på en skråning. Dette henvender sig til store muskelgrupper, der primært bruger de nedre ekstremiteter og de stabiliserende muskler i bagkroppen. Ved løb anvendes også musklerne i de øvre ekstremiteter.

MP er ikke designet til en bestemt brugergruppe, men kan bruges af yngre og ældre mennesker samt af personer med særlige behov og børn til at gå og løbe. For at MP kan bruges korrekt, skal personer med særlige behov og/eller børn have 1:1 opsyn. MP er designet til brug af kun én person. Samtidig brug af mere end én person er forbudt. Den maksimale standardbelastning er 160 kg, som kan øges til 250 kg afhængigt af modellen.

Til dette formål kan MP forsynes med forskellig hastighed og hældning. De nødvendige indstillinger foretages manuelt eller programstyres via den tilsvarende terminal. Ved hjælp af den integrerede pulsmodtager er det muligt at foretage pulsmåling og dermed individuel pulstræning. Hvis den af brugeren indstillede puls overskrides, reduceres belastningen.

MP motion sprint 900 SE/SL med hører til nøjagtighedsklasse A: høj nøjagtighed. I anvendelsesklassen tilhører den klasse S. (Studio: professionel og/eller kommerciel brug).

Nøjagtighedsklasse A er opnået i henhold til DIN EN 957-6. Enheden har overholdt følgende tolerancer: Tid $\pm 1\%$, afstand $\pm 5\%$, hastighed $\pm 5\%$ op til 2 km/t $\pm 0,1$ km/t. Hvis der er en hældning, har den en nøjagtighed på $\pm 10\%$ over 2% hældning.

Apparatet må kun anvendes under opsyn af autoriseret kvalificeret personale eller efter instruktion af det relevante personale. Før træningen påbegyndes, skal det sikres, at alle justerbare dele af den pågældende træningsanordning er helt låst og ikke stikker ud i bevægelsesområdet.

1.2 Generelle sikkerhedsanvisninger



Læs denne brugsanvisning med alle de og advarsler, **før du bruger MP for første gang**. MP, før du bruger den for første gang, for at sikre en sikker og anvendelse af produktet. Opbevar dette dokument på et sikkert sted til reference og giv det til andre, hvis du giver enheden videre af apparatet.

Brug kun Sprintex Trainingsgeräte GmbH - tilbehør, ellers kan der ikke tages ansvar. Kontrollér udstyret visuelt før hver brug og lyt efter atypiske lyde. Rammernes trædeflade kan i tilfælde af nødsituationer eller andet behov udgøre en sikker hvilezone med gelænderet. Hvis MP ikke reagerer som planlagt, er der følgende måder at kontrollere situationen på:

2. Træk i snoren, eller tryk på "nødstopknappen".
3. Tag fat i gelænderet, aflast kroppen, sæt fødderne på slidbanen, og gå ud af bæltet.
4. Træk stikket ud. (af en udefrakommende person)

Hvis der opstår fejlsymptomer, skal du forlade apparatet. Fejlen skal registreres og indberettes til producenten/service. Transporter ingen genstande med MP. Miljøbetingelserne skal overholdes. (se kapitel 3) Bevægelige eller rullende genstande, der kan komme ind under båndet, skal fjernes fra umiddelbar nærhed. Skader, der kan forringe funktionen eller forårsage personskade, skal udbedres. I modsat fald kan der ikke tages noget ansvar på sig. Sørg for, at der er tilstrækkelig plads omkring MP. (Kapitel 4.1) Det er vigtigt at trække stikket ud af stikkontakten, før der udføres arbejde på MP, også selv om enheden skal flyttes.

NØDSTOP-SYSTEM

Der er en nødstopknap eller en nødstopledning på hvert løbebånd. Denne er enten placeret på displayet eller på et sidehåndtag i kombination med en anden på det modsatte sidehåndtag. (Kapitel 6)

Krav fra standarder:

Forstyrrelser fra elektromagnetiske felter kan få MP til at stå stille. (Standstill = grundlæggende sikkerhed) Nødstop fører også til standsning.

Advarsel: Brug af dette apparat umiddelbart ved siden af eller sammen med andre apparater eller sammen med andre apparater i stablet form bør undgås, da dette kan resultere i forkert funktion. Hvis det alligevel er nødvendigt at anvende apparatet på den ovenfor beskrevne måde, skal dette apparat og de andre apparater observeres for at sikre, at de fungerer korrekt.

Advarsel: Anvendelse af andet tilbehør, andre transducere og ledninger end dem, der er specificeret eller leveret af producenten af denne enhed, kan medføre øget elektromagnetisk emission eller nedsat elektromagnetisk immunitet for enheden og kan resultere i forkert funktion.

Advarsel: Bærbart RF-kommunikationsudstyr må ikke anvendes inden for en afstand af 30 cm fra ME-enhedens/systemets dele og ledninger, der er udpeget af producenten. Hvis dette ikke sker, kan det medføre en forringelse af enhedens præstationsegenskaber.

Advarsel: For at undgå risiko for elektrisk stød må dette apparat kun tilsluttes til et net med en beskyttelsesjordleder.

Advarsel: Det er ikke tilladt at ændre ME-enheden. Den må ikke ændres uden tilladelse fra producenten. Hvis ME-enheden ændres, skal der foretages passende undersøgelser og test for at sikre fortsat sikker brug.

2. Teknisk beskrivelse

2.1 Oplysninger om indskrifter på ydersiden

2.1.1.1 Typeplade

Typeskiltet er fastgjort til venstre ramme på bagsiden.

Sprintex træningsudstyr Ltd.		
Bei der Säge 23 a; D-79692 Kleines Wiesental		
Løbebåndstype:	Callis - XXX	
Serienummer:	XXXX/XX	
Fremstillingsår:	XXXX	
Effekt:	1300W (230V 50/60Hz; 6,3A)	
Belastning:	160 kg (valgfrit 250 kg)	
S., G., V. klasse:	1 S A	
Lydtryksniveau	:<75 dB	  0483

Navneskiltet indeholder oplysninger om producenten, modellen, serienummeret og produktionsåret, lydtryksniveauet (se kapitel "Vedligeholdelse") samt alle oplysninger, der er nødvendige for at idriftsætte og betjene enheden. (kapitel 2.1.2)

2.1.2 Indikatorer

2.1.2.1 Sikkerhedsanvisning for pulssystemer

Sikkerhedsforskriften for pulssystemer er placeret på terminalen.

Sikkerhedsanvisning i henhold til DIN EN 957-6

**"ADVARSEL - Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige.
Overdreven træning kan forårsage alvorlig skade eller død.
Hvis du føler dig tæt på at besvime, skal du straks stoppe med at træne."**

Motion sprint 900 SE/SL med-enhederne har et originalt **POLAR** pulssystem, hvor signalindsamlingen som standard sker via brystbælte (brystbæltesenderen er ikke inkluderet). Den nye "auto-pairing"-funktion er en teknologi, der gør det muligt at parre en kompatibel **POLAR** pulssensor (f.eks. H9 eller H10) via en kodet 5kHz-forbindelse. Der etableres derefter automatisk en stabil og næsten interferensfri Bluetooth®-forbindelse med de ovennævnte sensorer. En nedadgående kompatibilitet med ældre 5kHz-sensorer fra **POLAR** (f.eks. T31c) er stadig garanteret. Denne teknologi er baseret på signaloverførsel gennem et magnetfelt. Dette magnetfelt kan forstyrres af visse faktorer. F.eks. kan højttalere, tv, strømkabler, lysstofrør og motorer med høj effekt forstyrre transmissionen. For at opnå den mest interferensfri overførsel af pulsen anbefaler vi derfor at anvende originale **POLAR** -sensorer med "auto-pairing"-funktion, f.eks. H10-sensoren.

2.1.2.2.2 Sikkerhedsråd for at gå på løbeflader



Sikkerhedsanvisningen om, at man ikke må træde på slidbanen, er placeret over tændknappen, bagest til højre på MP-rammen. Af sikkerhedshensyn er det nødvendigt at tænde for MP før drift og først derefter træde ind på løbeflader. Dette forhindrer personskader i tilfælde af en fejl.

2.1.2.2.3 Sikkerhedsanmærkning "IKKE INDSTILLES".

Sikkerhedsanvisningen er placeret på den forreste remskive og på den bageste remskive.

" RÆKKEVIDDE I FORBUDT"

Du må ikke række ind i lamellerne!



2.1.2.2.4 Sikkerhedsanvisning "SIDDEFORBUD"

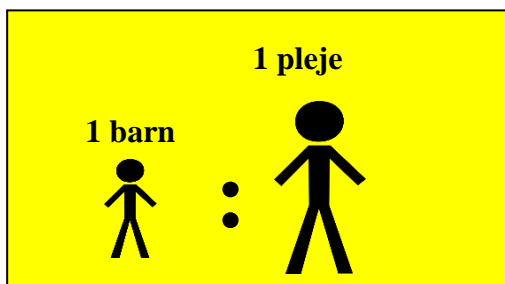
Sikkerhedsanvisningen, hvis den er til stede, anbringes på armhuleholderne.

"SIDDE FORBUDT"

Det er forbudt at sidde på armhulestøtterne!



2.1.2.2.5 Sikkerhedsmeddelelse " SUPERVISION".



"For børn er det obligatorisk med 1:1 pasning".

Så snart MP er udstyret med akselstøtter til børn og/eller HvBv-børn (højde- og breddejusterbare rækværk), gælder denne sikkerhedsanvisning også.

2.1.2.2.6 Obligatorisk skiltning



"FØLG BRUGSANVISNINGEN"

Brugsanvisningen skal læses før brug. skal læses og følges!

2.1.2.2.7 Serienummer (slagnumre)

MP'ens serie- eller enhedsnummer er placeret under tænd/sluk-knappen og er stemplet på den bageste højre ramme. Det består af et 6-cifret nummer. Enhedsnummeret kan også aflæses på typeskiltet og er identisk med dette.

2.1.2.2.8 Afbrydelse af forsyningsnettet



Træk stikket ud af stikkontakten,

Sikkerhedshåndbogen er placeret under tænd/slukknappen på den bageste højre ramme.

Bemærkningen "Træk netstikket ud før åbning" er beregnet til at informere servicepersonale under installations- eller vedligeholdelsesarbejde om at afbryde enheden fra strømforsyningen, så ingen strømførende komponenter kan berøres, og der ikke kan ske elektrisk stød for servicepersonalet.

2.1.2.2.9 Bakgear (vending af kørselsretningen)

Sikkerhedsanvisningen er placeret på terminalen, hvis der er mulighed for omvendt drift.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

Reverse-tilstand er designet til at køre baglæns på løbebåndet, så du altid kan se løbebåndets parametre. Kun med HzP (personlig sikkerhedsbøjle) er det tilladt at simulere løb op ad bakke med indstillet hældning.

2.1.2.2.10 Generelle pictogrammer



Type B anvendt del, beskyttelsesklasse 1



MP må ikke bortskaffes med det almindelige husholdningsaffald.
Den er underlagt EAR.
MP blev bragt i omsætning efter den 23.03.2006.



3. Miljøforhold, transport, opbevaring

Luffugtighed: < 80 %; Temperaturområde: 0/40 °C; Opbevaringstemperatur: 0/40 °C (Beskyt mod kraftige temperatursvingninger // Ved brug i kolde omgivelser skal enheden varmes langsomt op (risiko for brud på alle plastmaterialer)). Enheden bør ikke udsættes for direkte sollys! Netstikket og stikkontakten skal altid være tilgængelige, så MP straks kan tages ud af stikkontakten. Netstikket skal trækkes ud af stikkontakten, før der udføres arbejde på MP, også hvis apparatet skal flyttes.

4. Idriftsættelse / installation

4.1 Installationssted

Overhold de omgivende forhold. (Kapitel 3) Placer enheden på et fast, plant, skridsikkert og vibrationsfrit underlag. Sørg for, at enhederne ikke står på tykke "gummimåtter". Der skal være tilstrækkelig frihøjde under MP til, at slidbanen kan svinge. Der skal være et sikkerhedsområde på mindst 2.000 mm længde og MP's bredde til rådighed bag MP'en. Der må ikke være fremmedlegemer i hele sikkerhedsområdet. Hvis enheden har mulighed for at bakke, skal der også være samme sikkerhedsområde foran MP'en.

Sørg for, at der ikke er elektromagnetisk stråling, der kan påvirke pulsmålingen.

4.2 Første idriftsættelse

Overhold de omgivende forhold. (Kapitel 3) MP skal akklimatiseres i flere timer før første ibrugtagning.

MP tilsluttes til strømnettet (220 - 230V) via netkablet. Brug kun en stikkontakt med den rette spænding til den elektriske forbindelse. Stikkontakten skal være beskyttet med en sikring med langsom udslettelse (16 A). Den højeste interne modstand i forsyningsnettet er 2Ω (beregnet ud fra max. 40 V spændingsfald ved max. indløbsstrøm på 20 A). Der må ikke lægges strømførende kabler, stik eller stikkontakter direkte under MP. Sørg for, at nødstoptrækket (tjener også som låsefunktion) er i den på klemmen angivne position, og at nødstopknappen ikke er i trykket position. Tænd/slukknappen er placeret på MP's højre bagramme bagtil. Ved tænding må brugeren ikke stå på løbefladen. På MP's betjeningsdel er der betjeningsknapper, som kan betjenes ved at trykke let og uden kraft. (Betjening af terminalen, kapitel 11)

5. Indstillinger

5.1 Omvendt drift (U mverseret retning)

Se kapitel 2.1.2.2.9

5.2 Polarimpulssystemer (modtager medfølger)

Motion Sprint 900 SE/SL med-enhederne er udstyret med det originale **POLAR** pulssystem, der som standard anvender en brystrem til signaloptagelse. Dette muliggør individuel træning i forskellige programmer. Den trådløse dataoverførsel til displayelektronikken er kodet (enten via 5kHz eller Bluetooth®). Den nye **POLAR** "Auto-Pairing"-teknologi er baseret på sikker og interferensfri dataoverførsel via Bluetooth. Denne teknologi kræver brug af H10- eller H9-sendere. Andre parametre, f.eks. HRV og åndedrætsfrekvens, overføres også til monitoren via forbindelsen Bluetooth®.

Hvis de gamle sendere anvendes, f.eks. T31-kodede, er der nedadgående kompatibilitet. Det skal bemærkes, at der kan forekomme forstyrrelser under signaloverførslen.

Farven på det blinkende hjertesymbol giver en indikation af den anvendte teknologi.
lyseblå=Bluetooth grøn=5kHz

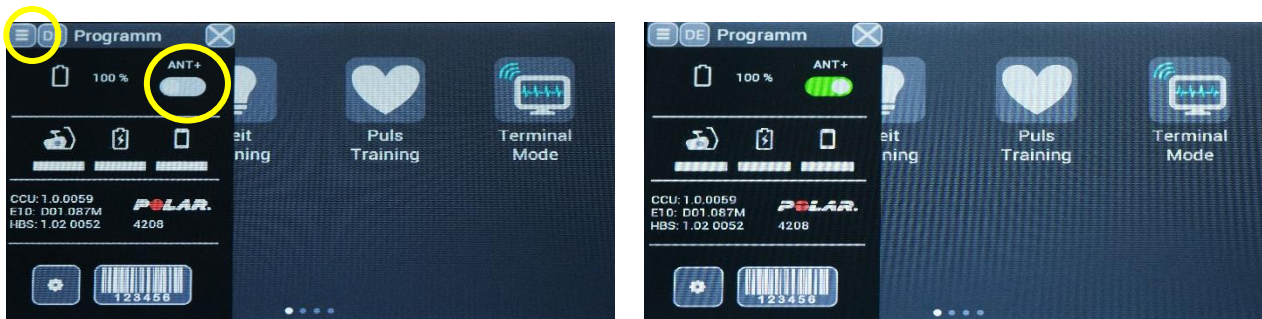
5.3 Impulsoverførsel via ANT+-teknologi

ANT+

Motion sprint 900 SE/SL med-enhederne muliggør valgfri dataoverførsel via ANT+ ud over pulstransmission via 5kHz/Bluetooth®.

Som standard er Polar 5kHz/Bluetooth®-teknologien aktiveret. For at aktivere transmission via ANT+ skal kontakten "ANT+" i infoboksen () være slået til (markeret med gult her). Herefter kan der etableres en forbindelse til en senderenhed, der sender pulsen via ANT+.

Et mørkeblåt blinkende hjertesymbol bekræfter overførsel af hjertefrekvens via ANT+.



5.4 Forøgelse af belastningen til 250 kg

For belastninger på over 160 kg skal løbebåndet være i vandret stilling. Det er forbudt at indstille hældningen til over 160 kg, ligesom det er forbudt at bruge HzP.

Tilbehør er: Tilbehør: akselstøtter (stål, pulverlakeret), akselstøtter til børn (stål, pulverlakeret), rampe (træ), genoptræningsbælte-korset (stof). Hvis du har modtaget et eller flere af disse tilbehørsdele, kan du finde flere oplysninger i tillægget.

Aftagelige dele omfatter: Aftageligt geltastatur, karabinhage, ophængningsstropper.

6. Sikker uddannelse

Kapitel 2.1.2 "Identifikationsmærker" skal overholdes!

Kapitel 9 "Vedligeholdelse" skal overholdes!



NØDSTOP-anordning: Den eksisterende NØDSTOP-rebåndsnor og/eller NØDSTOP-knappen skal aktiveres i en nødsituation og straks bringe MP til standsning. "STOP-knappen" kan altid aktiveres som en sikkerhedsfunktion. Den reducerer hastigheden på løbeflader, indtil den går i stå. Før træningen påbegyndes, skal konditionen kontrolleres af en autoriseret person.

Bemærk: Vær opmærksom på de anførte kontraindikationer. Bemærk, at overdreven træning kan være skadelige.

Når du træner, skal du bære tætsiddende, let sportstøj, der ikke kan sidde fast i dele af MP under træningen. Plastikclipsen, der er fastgjort til rip-snoeren, skal være fastgjort til tøjet, når MP tages i brug, således at magneten løsnes fra terminalen, når rip-snoeren strammes. Rejsesnoren skal indstilles således, at magneten frigøres ved højst 70 % af løbebåndets længde. Bær altid passende sportssko for at sikre et sikkert fodfæste på løbeunderlaget. Kontroller apparatet for sikker fodfæste, eventuelle defekte dele eller anden manipulation, før du begynder at træne. Hvis du opdager defekter eller er usikker, skal du spørge den tilsynsførende, inden du begynder at træne.

Bemærk: Sørg for at løbe i midten af slidbanen hele tiden. Tilpas til hastigheden.

Med hensyn til personer, der udøver, se kapitel 1.1.

Indikationer:

- Kardiologi: Økonomisering af hjerte-lungesystemet gennem målrettet træning
Hjælpemidler til EKG under træning
- Pneumologi: Hjælpemidler til spiroergometri
Økonomisering gennem åndedrætstræning under belastning
- Ortopædkirurgi: Muskelopbyggende træning, primært af de nedre ekstremiteter og til opvarmning til yderligere øvelser
Muskelopbygning ved muskelatrofi i underekstremiteterne
Mobilisering af leddene ved bevægelse af de nedre ekstremiteter
At gå i skole efter amputation
Mobiliseringsuddannelse og vandreskole
- Neurologi: Gåskole for neurologiske underskud, f.eks. slagtilfælde
- Generelt: Ledsagende behandling af fedme
Stimulering af stofskiftet gennem styrke- og udholdenhedstræning
Ledsagelse af behandlingen gennem sport i onkologien

Forudsigelige kontraindikationer:

- Hvis du tager nogen form for medicin, skal du drøfte træningen med din læge på forhånd.
- Ustabil angina pectoris
- Symptomatiske hjerterytmeforstyrrelser og/eller nedsat hæmodynamik
- Akut dyspnø
- kredsløbsforstyrrelser med hvilesmerter i de berørte lemmer
- Koronar åreforkalkning
- Akutte infektioner (sygdomme i luftvejene)
- febril sygdom, febril infektion kredsløbssygdomme,
- Svimmelhed, kvalme, opkastning
- Akut koronart syndrom
- Akut myokardieinfarkt
- Symptomatisk aortastenose af høj grad
- Akut lungeemboli
- Akut karditis (myo-, endo-, pericarditis)
- Akut flebothrombose i de nedre ekstremiteter
- Akut aortadissektion
- Friske brud, der ikke behandles

Forudsigelige relative kontraindikationer:

- Hypertension, dvs. når blodtrykket er konstant forhøjet.
- Smerter ved anstrengelse i benene ved gang på under 100 m
- Dekompenseret hjertesvigt
- Frakturer, der behandles med delvis vægtbæring
- Svimmelhed og/eller balanceforstyrrelser
- Avanceret osteoporose
- Psykiske lidelser
- Alvorlig synsnedsættelse

Kriterier for ophør:

- Brystsmerter
- Malaise
- Kvalme
- Svimmelhed
- Dyspnø
- Betydelige smerter i bevægeapparatet

7. Pleje

Rengør plastikbeklædningen og rammedelene med en fugtig klud og mild sæbe for at fjerne aggressive svedrester. Gnid derefter overfladerne tørre. Hvis MP skal desinficeres, må du kun bruge acryl-des® desinfektionsservietter. MP's sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis enhederne regelmæssigt kontrolleres for skader og slitage. Defekte dele skal straks udskiftes, og apparatet skal lukkes ned, indtil det er repareret.

Opmærksomhed: Der må ikke anvendes opløsningsmidler!

8. Vedligeholdelse

8.1 Minimumskvalifikationer for vedligeholdelsespersonale

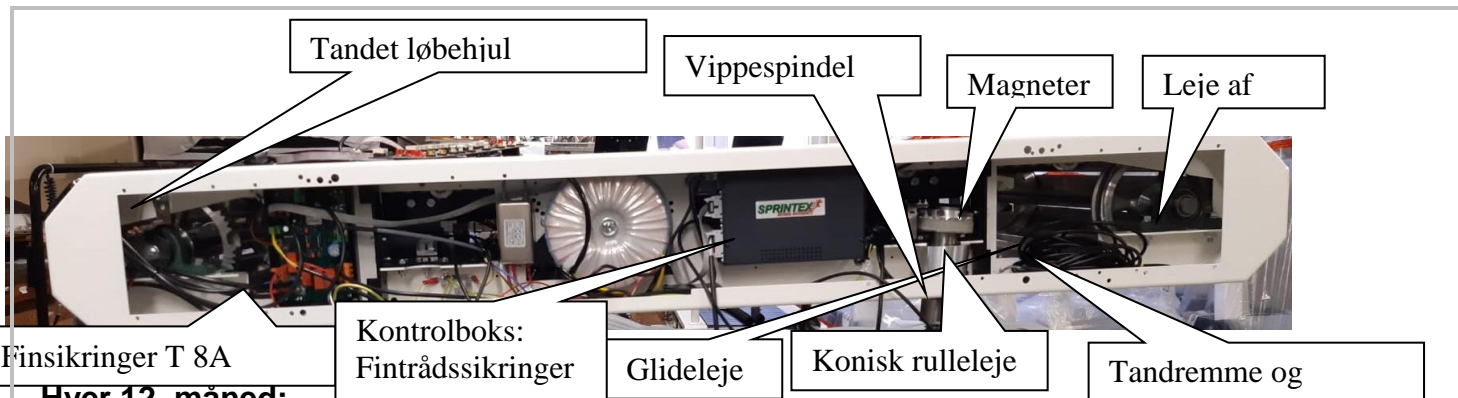
De kvalifikationer, der kræves af vores vedligeholdelsespersonale, er en teknisk erhvervsuddannelse og undervisning hos emotion fitness GmbH & Co. KG eller hos virksomheden Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.2 Vedligeholdelsesvejledning

Enheden er næsten vedligeholdelsesfri. Vi anbefaler dog vedligeholdelse hver 12. eller 36. måned. Overhold venligst de følgende vedligeholdelsesanvisninger.

I tilfælde af problemer, som du ikke selv kan løse, skal du kontakte emotion fitness GmbH & Co. KG. Den autoriserede service vil hjælpe dig hurtigt og kompetent eller give dig en vejledning.

Opmærksomhed: Før du arbejder på apparatet → , skal du trække nettilslutningen ud! Motorremmen må ikke smøres for løbeflade og stigning! Dårlig vedligeholdelse fører til højere støjniveau.



Hver 12. måned:

- Fjern paneler til venstre og højre
- Støvsugning af de tilgængelige områder
- Rengør enkoderskiven (op til 2005) på pitchspindlen.
- Kontroller, om magneterne (fra 2006) på pitchspindlen sidder fast, og lim dem om nødvendigt på igen (med Pattex).
- Rengør og smør tand- og kileremme (Molykote-fedt).
- Rengør og smør koniske rullelejer og kuglelejer (penetrerende olie).
- Rengør og smør tilspindlerne igen (Molykote-fedt).

Derudover hver 24. måned:

- Rengør tandede afbøjningsskiver (aflejringer i tænderne)
- Kontroller slidbanespændingen
- Tilspænd pudeblokskruerne på begge løbehjul (50 Nm).
- Kontroller, om alle skruer er fastgjort

8.3 Udskiftning af sikringer, nettilslutningskabler og andre dele

Udskiftning af sikring

Tag netstikket ud af stikkontakten! Løsn sidepanelet med en Phillips-skruetrækker. Udskift sikringer på styretavlen 2x6,3 A slow-blow via bajonetbeslag, betegnelse på kredsløbskortet, 2x10 A slow-blow på gradientkortet, hvis gradient er til stede.

Udskiftning af nettilslutningsledningen

Tag netstikket ud af stikkontakten! Løsn sidedækslet med en Phillips-skruetrækker. Afbryd netkablet fra netfilteret, løsn trækbegrænsningen, fjern netkablet, sæt det nye netkabel ind, sæt den nye trækbegrænsning ind, tilslut netkablerne til netfilteret. Efter en vellykket udskiftning skal sidepanelerne sættes på igen.

Andre dele

Ved udskiftning af dele, der ikke er anført, skal der altid tages kontakt til virksomheden Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.4 Kredsløbsdiagrammer / komponentliste

Bemærk: De oplysninger, der er nødvendige for vedligeholdelsesforanstaltninger (diagrammer, komponenter osv.), kan rekvireres direkte hos Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

9. Vedligeholdelse

MP motion sprint 900 SE/SL med skal underkastes sikkerhedskontrol (STK) i henhold til MPBetreibV (MPBetreibV) hver 12. måned. Operatøren er ansvarlig for at udføre kontrollen.

10. Betjening "Visning"

Forskellige trænings- og testprogrammer muliggør individuel og varieret træning med motion cardio line 900- og motion cardio line 900 med-maskinerne.

sprint 900 / 900 med	
Grundlæggende udstyr	Hurtigstart, tidsstyret træning, pulstræning (med SL-impulshædning/impulshastighed)
inkl. programpakke	Hurtigstart Kvalificerende Pulstræning (ved SL-impulshædning/impulshastighed) + 6 andre programmer

Oversigt over display/tastfunktioner



Fig. 2: Skærmvisning, der forklarer knappernes funktioner, den faktiske visning kan variere i farverne, men knaptildelingen er den samme.

Forklaring af knapperne:


- **Hjem-knappen** er en fysisk knap under displayglasset. Du trykker på den for at få adgang til hovedmenuen. Under træning sætter denne knap programmet på pause. Løbebåndet bremser op og stopper til sidst. Hvis du trykker på HOME-knappen i lang tid (mindst 6 sekunder), nulstilles monitoren's elektronik.
- Tryk på knappen **PAUSE** for at sætte træningen på pause.
- Ved at trykke på knappen **PLAY** startes eller genoptages træningen.
- Med knappen **COOL** stopper træningen straks. Et resumé af træningsresultaterne genereres straks, vises og sendes om nødvendigt til et kompatibelt træningskontrolprogram. Når der trykkes på COOL-knappen, opretholdes den aktuelle hastighed under nedkølingen.
- Brug **"+"- eller "-"-tasten til at øge eller reducere de parametre eller effektværdier, der skal indstilles.**
- Brug **piletasterne til at navigere i de tilsvarende menuer og bekræfte værdier eller indstillinger.**
- Med swipe/swipe-bevægelser kan du navigere gennem programvalget.

Afhængigt af programmet vises nogle af følgende parametre:

- Programnavn.
- Tid: Gennemført eller resterende træningstid.
- Puls: Pulsindikator, når du bruger et kompatibelt pulssenderbælte. Pulsindikatoren's display viser det aktuelle pulsområde for programmer med mål- eller maksimalpuls. Profilindikatoren i displayet viser udviklingen i intensitetsområdet under træningen.
- Watt: Effekten vises i watt. Parallelt hermed tydeliggøres intensiteten via en grafisk visning i profilen.
- km/h: Fiktiv hastighed vises i km/h.
- HRV: Variabilitet af hjerterytme vises via RMSSD-værdien (kræver **POLAR** H10-sensor).
- resp: Åndedrætsfrekvens (kræver **POLAR** H10 sensor)

- km: Tilføjet eller resterende afstand. Visningen er i meter; fra 1000 m i 10 m-trin (1,00 km).
- K-Cal: Tilført eller resterende kalorieforbrug.
- Niveau: Intensitetsniveau 1 - 21.
- Ø: Hvis parametrene er afsluttet med dette symbol, er de gennemsnitsværdier.


Resultater

Efter afslutning af et træningsprogram eller for tidlig afslutning via COOL  vises resultaterne på monitoren, og der finder en nedkøling sted i 3 minutter. Dette kan afbrydes via knappen HOME.

Nogle af værdierne er et gennemsnit (Watt, Km/h, RPM, Puls, Højde/min), andre er akkumulerede (Km, K-Cal, Tid, Højde). Gennemsnitsværdierne er markeret med symbolet Ø.

Disse resultater gør det muligt at overvåge den personlige præstationsudvikling og tjener dermed som motivation.

Programvalg

Det ønskede træningsprogram kan vælges i hovedmenuen ved at trykke på det tilsvarende symbol. Derefter kommer du til konfigurationssiden, hvor du kan indstille de tilsvarende træningsparametre. Tryk på knappen **PLAY**  for at bekræfte din indtastning og starte træningen. Du kan vende tilbage til hovedmenuen via hjem-ikonet eller hjem-knappen.

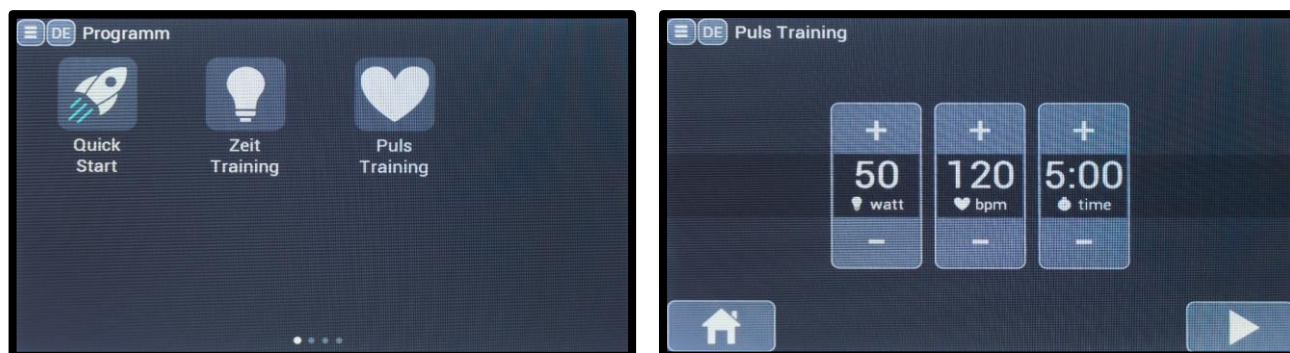


Fig. 3: Programvalg og konfiguration til manuel træning.

11. Tekniske data

Dimensioner og vægt kan variere på grund af ændringer i udstyret.

Mål	Vægt	Max. brugervægt	Sikker arbejdsbyrde
172 cm x 76 cm x 148 cm (L/B/H)	170 kg	150 kg; forstærket: 250 kg	320 kg; styrket: 420 kg

Tandremstyret drev af aluminiumslameller med gummibelægning. Ingen glidning, ingen opvarmning af løbefladen, lavt kontinuerligt strømforbrug.

Højde på slidbanen:	28 cm
Træthed:	L x B 155 cm x 50 cm;
Vægt:	190 kg med hældning
Max. Brugervægt:	150 kg
Kør:	Børsteløs DC-motor 1,3 KW
Spænding:	230V 50/60Hz
Nuværende:	6 ampere
Sikringer:	2 x 6,3 A langsom udblæsning, 2 x 10 A m. Gradient
Fugtighed:	< 80%
Støjemission	:< 75 dB(A)
Temperaturområde:	0 til 40 ° C.
Opbevaringstemperatur:	0 til 40° C.
Lækstrøm:	< 0,5 mA
Beskyttelsesgrad:	IP X0
Hastighed:	0-17 km/t trinløst justerbar
Gradient:	0-15 % trinløst variabel (for motion sprint SL med)
Pulsmålingssystem:	Ant+ og Bluetooth (brystrem eller ur medfølger ikke)
Medicinsk udstyr:	i henhold til 93/42/EØF
Anvendelserne omfatter følgende standarder:	DIN EN 20957-1 DIN EN 957-6 DIN EN 60601-1

12. Garanti

Dette er baseret på den lovbestemte garanti.

emotion fitness GmbH & Co. KG yder som forhandler af dette produkt gratis service i 12 måneder på reservedele og arbejds løn til professionelle brugere, hvis det kan kontrolleres, at den korrekte brug og pleje, der er anført i denne brugervejledning, er overholdt. I yderligere 12 måneder leverer emotion fitness GmbH & Co. KG gratis reservedele i yderligere 12 måneder.

Garantien bortfalder, hvis produktet er blevet serviceret eller repareret af uautoriserede personer. Så snart der opstår et garantikrav, skal du straks informere emotion fitness GmbH & Co KG skriftligt eller pr. e-mail om dette. Oplysninger om apparatets serienummer, købstidspunktet, en detaljeret beskrivelse af fejlen og forsyningskilden skal gives af ejeren af apparatet.

emotion fitness GmbH & Co KG sørger for en service, men forbeholder sig ret til at bestemme, hvilken type service der skal udføres.

Følgende procedurer er tænkelige:

1. servicen udføres på stedet af vores service.
2. vi sender den ønskede reservedel.
3. vi sender en erstatningsenhed.

De defekte dele skal straks returneres til os af kunden. Ellers vil de leverede reservedele blive faktureret.

Hvis årsagerne ligger uden for garantien, forbeholder emotion fitness GmbH & Co. KG sig ret til at opkræve alle reparationsomkostninger.

Visse sliddele er ikke dækket af garantien. Det drejer sig især om sadlen, krumtapakslen og dens fastgørelse, pedalerne, pedalløjerne, polstringsstofferne og styrets grebsgummi. **POLAR** pulssystemer er omfattet af den lovpligtige garanti.

Disse garantibestemmelser påvirker på ingen måde de generelle lovbestemte krav.

Vores generelle leveringsbetingelser og leveringsbetingelser, som ændres fra tid til anden, kan ses og downloades fra vores websted www.emotion-fitness.de.



emotion fitness GmbH & Co. KG
Trippstadter Straße 68
67691 Hochspeyer
Tlf.: 06305-714990
Fax: 06305-71499111
info@emotion-fitness.de
www.emotion-fitness

13. Dokumentets historie

Version nr.	Begrundelse for ændringen	Forfatter/ dato	Kontrolle ret/ Dato	frigivet/ dato
1.0	Ny skabelse BA Callis motion sprint 900 SE/SL med	L.Huhn, 07.10.2022	W.R.	W.R.
1.1	Tillæg motion sprint 900 SE/SL med	M. Brodehl 13.02.2023	L. H. 27.03.2023	L. H. 27.03.2023