



Kasutusjuhend
jaoks
motion body 600 med/600 med WM
ja
motion body 600/600 WM



Sisu

1	Üldine	3
2	Üksuste liigitus	3
3	Ohutusjuhised	3
3.1	Seadme ohutu paigaldamine	3
3.2	Seinamudeli paigaldamine	4
3.3	Turvaline koolitus	5
3.4	Näidustused ja vastunäidustused	6
4	Ekraani kasutamine	6
4.1	Impulssüsteemid	6
4.2	Mitmevärviline taustavalgus	7
4.3	Ülevaade ekraani/klahvifunktsioonide kohta	7
4.4	Näita	8
4.5	Kiirstart	8
4.6	Programmeerimine monitoril	8
4.7	Vastupidavuse muutmine	8
4.8	DOT-maatriks	9
4.9	Biofeedback	9
4.10	Juhtimine andmekandja abil	9
4.11	Online-koolitus RFID-ga	10
4.12	Tulemused	11
4.13	Kardioliini programmid	12
4.14	Pulsikontrollitud treening	18
4.12	PC-liides	18
5	Hooldus, hooldus ja korrashoid	19
5.1	Juhised veaolukorra (rikke) tuvastamiseks (tõrge)	19
5.2	Hooldusjuhised operaatorile	19
5.3	Hooldus volitatud spetsialistile	20
5.4	Hooldus	20
5.5	Metrooloogilise kontrolli teostamine (§ 14, lõige 1) vastavalt MPBetreibV-le	20
6	Tehnilised andmed	21
7	Garantii	21

1 Üldine



Enne treeningseadme **esmakordset kasutamist** lugege hoolikalt läbi käesolev kasutusjuhend koos kõigi ohutusjuhiste ja hoiatustega, et tagada ohutu ja nõuetekohane kasutamine. Hoidke seda dokumenti edaspidiseks ja andke see teistele, kui annate seadmeid edasi.

Hallil taustaga tekst tähistab tekstiosasid, mis käsitlevad ainult fitnessliinide seadmete omadusi.

2 Üksuste liigitus

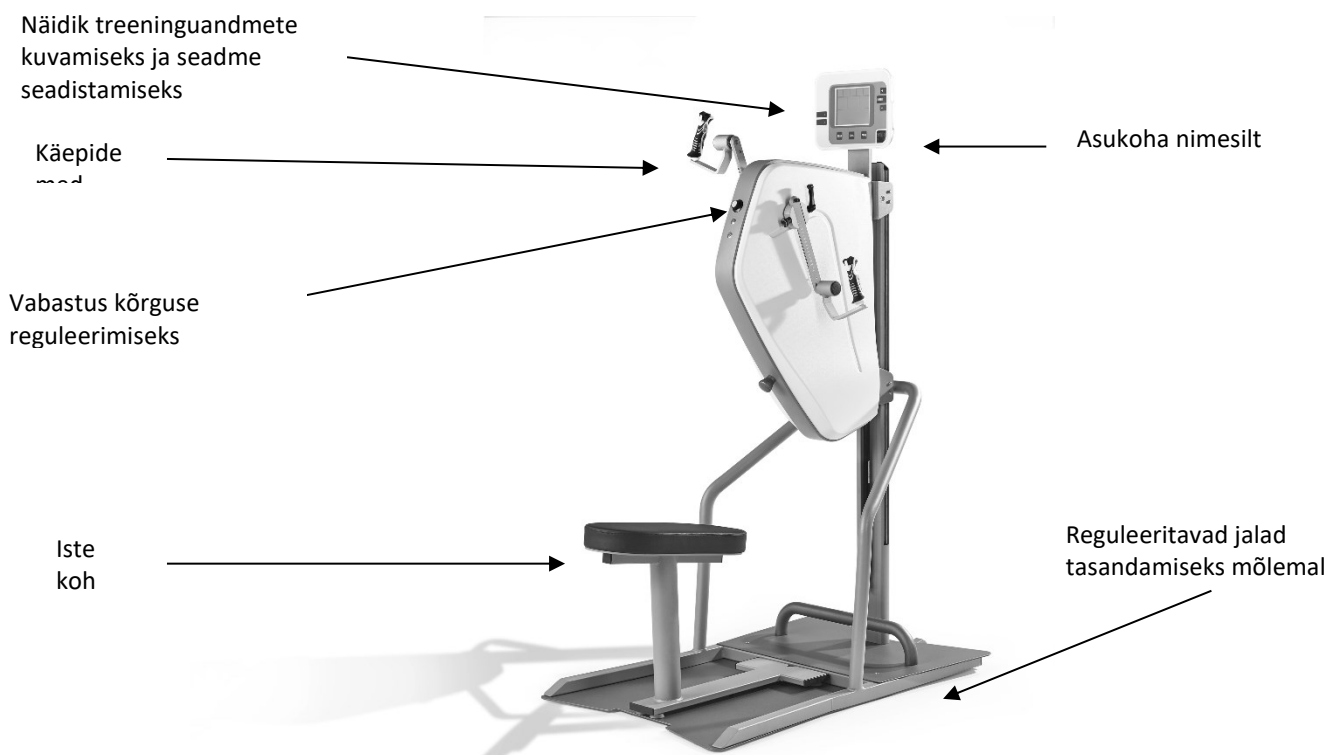
- *Cardio line med*'i seadmed on direktiivi 93/42 EWG kohaselt meditsiiniseadmed, mis on klassifitseeritud IIa klassi. Piduri reguleerimisvahemikus on näidiku täpsus +/- 5% või +/- 3 vatti alla 50 W võimsuse korral.
- *Kardioseeria* seadmed vastavad standardi DIN EN ISO 20957-1 ja DIN EN ISO 20957-5 rakendusklassile S (kaubanduslik kasutus/stuudio) täpsusklassile A +/- 10% ning on mõeldud üksnes fitness- ja spordisektorile.

Seadmed on ette nähtud üksnes järelevalvealade jaoks.

Seadmega võib korraga treenida ainult 1 inimene; kasutaja maksimaalne kaal ei tohi ületada 150 kg. Suurema lubatud kasutajamassiga seadmeid võib koormata kuni 200 kg, vt tüübisildi ja eraldi juhendit.

3 Ohutusjuhised

3.1 Seadme ohutu paigaldamine



Joonis 1: Üksuse vaade koos oluliste elementide tähistamisega

3.2 Seinamudeli paigaldamine



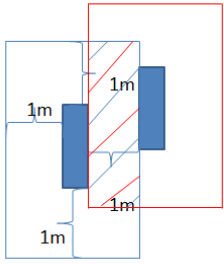
Joonis 2: Seinakinnituse üksuse vaade koos oluliste elementide tähistamisega

TÄHELEPANU: Seinakinnitusega variandi puhul tuleb jälgida seinakinnituste õiget ja turvalist kinnitamist seadme ja seina külge. Kontrollige kõigepealt seinakonstruktsiooni ja ainult juhul, kui sein on valmistatud betoonist või täismürist, saab seadme turvaliselt kinnitada tavaliste tüüblidega.

Iga kruviühenduse kohta peab olema tagatud vähemalt 1000N horisontaalne tõmbekoormus, et seadme tugevus säiliks püsivalt kõikides tingimustes.

Kinnitamist peab teostama spetsialiseerunud ettevõtte, kes annab oma tööle ka garantii;

ka kinnitusmaterjali peaks hankima spetsialiseerunud ettevõtte, et vastutus jääks ühte kätte. Näitena soovitame kasutada Fischeri pika võlli ankruteid SXRL 14x80mm ja kooskõlastatud FUS-kruvisid 10mm Ø.



- Asetage seade kindlale, tasasele ja libisemiskindlale pinnale ning tasandage seade reguleerimiskruvidega nii, et see ei kõiguks.
- Vaba ala seadme ümber peab olema vähemalt 1 m suurem kui seadme liikumisulatus, et tagada ohutu juurdepääs ja väljumine seadmest ka hädaolukordades. Ohutusvahed võivad siiski kattuda; vt joonis.
- Seadistage seade ainult kuivades ruumides (<65% õhuniiskus, >0 <45°C toatemperatuur).
- Veenduge, et puudub elektromagnetiline kiirgus, nt mobiiltelefonide, raadioantennide, kiirgavate luminofoorlampide jne. poolt, kuna need võivad mõjutada impulsside mõõtmist.
- Meie OKE on sõltumatu elektrivõrgust. Seadme juhtimiseks ja kuvamiseks vajaliku voolu toodab hübriidpidur. Kui seade on seisma jäänud, võtavad 3 AA-patareid 2 minuti jooksul

toitevarustuse üle. Pikema pausi korral läheb seade puhkeolekusse. Akud peaksid andma vajalikku käivitusvoolu umbes 2 aastaks. Patareide vahetamiseks vt punkt 5 Hooldus, hooldus ja korrashoid.

- **Tähelepanu:** Järgige alati käesoleva kasutusjuhendi 5. peatükis toodud hooldus-, hooldus- ja hooldusjuhiseid.

3.3 Turvaline koolitus

- Enne treeningu alustamist peaks volitatud isik, nt arst, kontrollima treeninguks sobivust. Pange tähele punkti 3.3 Näidustused ja vastunäidustused.
- Pange tähele, et liigne treening võib olla kahjulik.
- Kui tekib iiveldus või pearinglus, lõpetage koheselt treening ja pöörduge arsti poole.
- Seadmetega treenimine on lubatud ainult puutumatu nahaga.
- Treeningu ajal on soovitatav kasutada tihedalt istuvaid, kergeid spordirõivaid, mis ei saa treeningu ajal seadmete osadesse kinni jääda. Kandke alati sobivaid spordijalatsid, et tagada kindel jalgealune.
- Enne treeningu alustamist kontrollige seadme kindlat seisukorda või kindlat kruviühendust seina külge, defektseid osi või võimalikke manipulatsioone. Kui avastate seinakinnituses mingeid defekte või kahjustusi või kui te ei ole kindel, küsige enne treeningu alustamist juhendajalt.
- Enne treeningu alustamist veenduge, et keegi ei viibiks liikuvate osade lähedal, et vältida kolmandate isikute ohustamist. Ennekõike tuleb hoida järelvalveta lapsed seadmetest eemal.
- Stoppnupp on alati aktiivne turvafunktsioonina ja pidurdab liikumist, kui nuppu vajutatakse.
- Selleks, et biomehaaniliselt õigesti treenida, tuleb seadistused masinasse teha. Kere abil saab muuta nii istme horisontaalset asendit kui ka ajami asendit. Selleks tuleb käivitada vastav vabastamine. Olenemata sellest, kas treenite seisvas või istuvas asendis, veenduge, et õlad on samal kõrgusel kui veotelg (pöördepunkt).
- **Hoiatus:** Südame löögisageduse jälgimise süsteem võib olla häiritud. Liiga raske treening võib põhjustada ohtlikke vigastusi või surma. Kui tunnete end halvasti, lõpetage kohe treenimine.
- **Hoiatus:** Seadet tohib kasutada ainult koos korpusega.
- **Hoiatus valikulise toiteühenduse kohta:** Kasutage ainult Emotion Fitnessi poolt valikuliselt pakutavat toiteallikat.

3.4 Näidustused ja vastunäidustused

Näidustused

- Skeletilihassüsteemi liikuvus
- Lihaskonna tugevdamine
- Kardiovaskulaarse süsteemi tugevdamine

Vastunäidustused

- Kardiovaskulaarsed haigused
- Valu luu- ja lihaskonna süsteemis

Lõpetamise kriteeriumid

- Koolituse ajal:
 - Valu rinnus
 - Malaise
 - Iiveldus
 - Pearinglus
 - Hingamispuudulikkus

Küsige oma arstilt, kui te võtate ravimeid.

4 Ekraani kasutamine

Kolm või kümme treeningprogrammi võimaldavad individuaalset ja vaheldusrikast treeningut koos *keha med.*

Kolm või kaheksa koolitusprogrammi võimaldavad individuaalset ja mitmekülgset koolitust ajal fitnessliini keha.

4.1 Impulssüsteemid

Kõikidel kardioseeria seadmetel on originaalne Polari impulsisüsteem[®], mille puhul toimub signaalide kogumine standardselt rinnarihma abil (rinnarihma saatja ei kuulu tarnekomplekti). Juhtmevaba andmeedastus ekraani elektroonikale on kodeeritud. [®]Polaartehnoloogia põhineb signaali edastamisel läbi magnetvälja. Seda magnetvälja võivad häirida paljud tegurid. Kõige sagedasemad põhjused on selliste rinnarihmade kasutamine, mis ei ole 100% Polariga [®]ühilduvad ja millest mõnedel on väga pikad vahemikud. Mobiiltelefonid, kõlarid, telerid, toitekaablid, luminofoorlampide lambid ja suure võimsusega mootorid võivad samuti häirida.

Pulsisageduse mõõtmine on EKG-ga täpne. Ainult siis, kui kasutatakse kodeeritud rinnavööd, näiteks saatjavöö T31C, edastatakse pulsisagedus samuti kodeeritult. Kui kasutate kodeerimata rinnarihma (T31), on ülekanne kodeerimata.

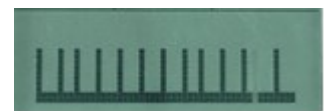
Ohutusjuhend vastavalt DIN EN ISO 20957

Hoiatus. Südame löögisageduse jälgimise süsteemid võivad olla ebatäpsed. Liigne treening võib põhjustada tõsiseid tervisekahjustusi või surma. Lõpetage kohe treenimine, kui tunnete pearinglust või nõrkust.

Kõrvaimpulssüsteem (valikuline)

Lisavarustusena on saadaval kõrvaimpulssüsteem, mille optiline impulsi vastuvõtja asub kõrvaklapi juures. Kui kõrvaanduri pistik on ühendatud monitoriga, on aktiivne ainult kõrvaimpulss. Ettevaatust: Hõõruge kõrvaklappi põhjalikult ja pange alles siis kõrvaandur peale. Kontrollimiseks lülitage impulssnäidikule. Vajutage treeningu ajal 3 korda skaneerimist. Näidikule peavad ilmuma regulaarsete ajavahemike järel pikad impulssignaaliid (vt joonist).

Kõrvapulsiaanduri kasutamine on soovitatav ülakeha ergomeetril ainult piiratud ulatuses, sest isegi ettevaatlikul kasutamisel on oht, et kõrvapulsiaanduri kaabel jääb ergomeetri liikuvatesse osadesse kinni ja katkeb.



4.2 Mitmevärviline taustavalgus

Kõik selle seeria kardioseadmed on varustatud LCD-ekraani mitmevärvilise taustavalgustusega.

Taustavalgus lülitub automaatselt sisse pärast mõne sekundit kestnud ergomeetri töötamist ja hämardub sõltuvalt pidurdustakistusest.

Taustavalgustus parandab ekraani loetavust isegi ebasoodsates valgustingimustes.

4.3 Ülevaade ekraani/klahvifunktsioonide kohta

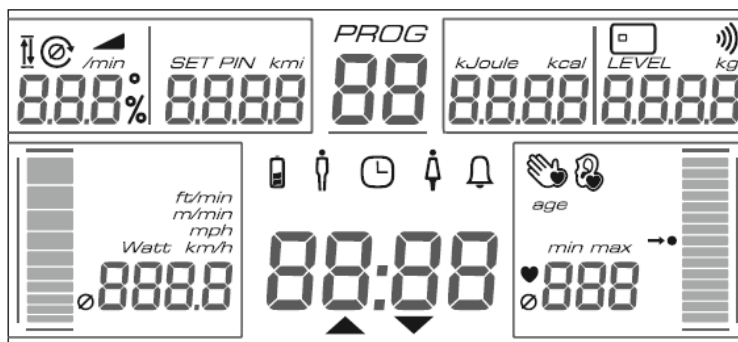


Joonis 2: Monitori esiplaan, mis selgitab nupufunktsioone.

Nuppude selgitamine päripäeva, alustades stoppnupust:

- Nupp **STOP** peatab treeningu kohe igas punktis ja aktiveerib elektroonilise piduri, mis peatab liikumise 8 sekundiks tugeva pidurdusega, mille järel saate kasutada funktsiooni COOL, et teostada COOL DOWN kerge intensiivsusega. Tulemusi ei salvestata.
- PROG-nuppu vajutades pääseb treeningprogrammide valiku juurde, kui ei kasutata programmeeritud salvestusseadet.
- Nupu **Cool** abil saate treeningu enneaegselt lõpetada, minna COOL-režiimi ja lõpetada treeningu madala koormusega. Koolitustulemused kuvatakse ja salvestatakse andmekandjale, kui olete sellega koolituse välja kutsunud.
- Nupp **SCAN** muudab DOT-matriksi ekraani näidikuid, parameetreid või graafilisi kujutisi.
- **Nutiklahvidele antakse** nende funktsioon märkustega DOT Matrixi väljal.
- **Reset-nupp:** Alguses ei ole reset-nupp kasutajale nähtav. See asub ekraani ülemises servas asuvate nutiklahvide pikenduses. Püsiva toiteallika tõttu patareide kaudu on automaatne lähtestamine võimalik ainult piiratud ulatuses. Kui süsteem peaks kunagi valesti töötama, on teil võimalus selle nupu abil protsessor uuesti käivitada. Selleks vajutage ülaltoodud asendis olevale kattekihile. Kui vajutate õiget asendit, kustub ekraan lühikeseks ajaks ja monitor käivitub uuesti signaalitooniga.
- Parameetrite või võimsuse väärtuste muutmiseks kasutage **klahvi +**.
- Vajutage ENTER-klahvi, et kinnitada väärtused või näidud ja liikuda järgmise programmeerimissammu juurde.
- Parameetrite või võimsuse väärtuste muutmiseks kasutage **nuppu -**.

4.4 Näita



Joonis 3: Sellel joonisel on näha kõik LCD-ekraani segmendid. Tavapärase töö korral kuvatakse ainult asjakohast teavet.

Sõltuvalt programmist kuvatakse järgmised parameetrid:

- Programm: Programmi number
- Aeg: Praegune lisatud treeningaeg või järelejäänud efektiivne treeningaeg. Noole sümbol näitab loendussuunda.
- Puls: südame löögisageduse näitaja, kui kannate pulsisignaali saatja võõd. Pulsiindikaatori ekraan näitab selgelt, millises pulsitsoonis te olete. Impulsi 130 puhul on tulpdiagramm täidetud kuni keskpunktini. Programmide puhul, millel on impulsside eelseadistused, tähistab tulpdiagrammi keskkohast vastavat sihtpulssi.
- Watt: võimsus kuvatakse ekraanil vattides. Paralleelselt digitaalsel ekraanil kuvatakse intensiivsust ka graafilisel tulpdiagrammil.
- Km/h: fiktiivne kiirus kuvatakse km/h. Kiirust näidatakse ka tulpdiagrammil. Paralleelselt digitaalnäidikuga näitab kiirust ka graafiline tulpdiagramm.
- Kiirus: pedaali pöörded minutis.
- KM: Sõltuvalt programmist kuvatakse ekraaniväljal lisatud või allesjäänud arvutatud vahemaa. Näidatakse meetrites; alates 1000m 10m sammudes (1,00 km).
- K-Cal: Sõltuvalt programmist kuvatakse ekraanil lisatud või allesjäänud kalorikulu.
- Tase: Praeguse intensiivsuse taseme kuvamine 1 - 21.
- Kiiptkaart: Kiiptkaardi sümbol ilmub, kui andmekandja on sisestatud.
- \emptyset : Kui see sümbol on lisatud digitaalsetele näidikutele, siis on tegemist treeningu keskmiste väärtustega.

4.5 Kiirstart

Ekraanipaneel aktiveeritakse pedaalimise alustamisel või LCD-paneel on sisse lülitatud ja aku annab endiselt toitu.

Kui te lihtsalt alustate treeningut, siis olete Quickstart-programmis, kus saate treenida ilma edasisi sissekandeid tegemata. Vastupidavust reguleeritakse kiirkäivituse programmis +/-klahvide abil.

4.6 Programmeerimine monitoril

Programmeerimist alustatakse käsuga **Prog**, seejärel valitakse soovitud programm käsuga +/- . Samal ajal kuvatakse programmi number vastaval näidikuväljal.

ENTER kinnitab programmi valiku. Täiendavad päringud vastava programmi juhtimiseks tehakse menüüdialogi kaudu. Näidiku väärtusi muudetakse +/- abil. Kinnitus tehakse **ENTERiga**. Kui viimane sisestus on kinnitatud, käivitub programm automaatselt ja ilmub teade **LOS**.

4.7 Vastupidavuse muutmise

Välja arvatud täisautomaatsed programmid (impulss, Kcal, vattitundlik), saab vastupanu igal ajal käsitsi muuta +/- nupu abil. Mõnes programmis toimub see käigu/astme valimisega vahemikus 1-21, teistes aga soovitud võimsuse sisestamisega.

4.8 DOT-maatriks

LCD-ekraani alumises pooles kuvatakse sisestusdialogi lihtsamaks kasutamiseks riigikeeles ning lisaks kuvatakse graafilisel kujul katsete või treeningu vatt- ja impulsskõverad. Vattide kõverad kuvatakse pidevalt, samal ajal kui impulsside kõverad vilguvad. Näidud sõltuvad programmist, kuid neid saab ka skaneerimisklahviga ümber lülitada.

Graafiliste näidikute loetelu

- Standard - näitab umbes 5-minutilist väljavõtet koolitusest.
- Ülevaade - näitab kogu treeningut kuni 50 minutit.
- Väärtused - vattide ja impulsside suures formaadis kuvamine.
- Profiil - koormusprofiilide kuvamine.
- Zone - Näidatakse eelkõige impulssiga juhitava treeningu puhul, kuna valitud impulssitsoon kuvatakse siin koos impulssiga.
- Test - testinäidik näitab impulsi käitumist testi ajal ja saavutatavat sihtpulssi.
- Impulss - siin kuvatakse tegelikke signaale sarnaselt ostsiloskoobiga.

4.9 Biofeedback

Biofeedback-funktsioon võimaldab seadme kasutajal hinnata valgusfoori funktsiooni abil, kas tema treening vastab spetsifikatsioonidele.

Sinine taustavärv teavitab teid sellest, et te ei treeni optimaalses vahemikus, olete võib-olla veel soojendusfaasis või treenite liiga väheste pedaalide pööretega.

Kui taust on roheliselt valgustatud, töötab kasutaja vastavalt eelseadistusele ja on optimaalses treeningulatuses.

Punane värv näitab, et piirmäärad on ületatud/alandatud - nii et impulssiga juhitavates programmides näidatakse sisestatud treeningimpulsi ületamist punase värviga ja võimsust vähendatakse automaatselt. Teistes programmides võib kiirus olla kontrollväärtus, mille alusel värvikoodimine toimub.



Joonis 4: Mitmevärviline taustvalgustus kui bioväljund, mis näitab eesmärgi täitmist.

4.10 Juhtimine andmekandja abil

Andmekandja kuulub kõigi seadmete standardvarustusse. Juhtimine andmekandja kaudu toimib operaatori abivahendina treeningu läbiviimisel. See saadab ja toetab teid kogu treeningtegevuse ajal.

Süsteem koosneb lugejaga monitorist. Andmekandja sisestus asub monitori paremal pool. Salvestuskandja äratundmist kinnitab helisignaal.

Süsteem muudab seadmetega treenimise veelgi lihtsamaks ja tõhusamaks. Programmeerimine keskkonda saab teostada otse igat tüüpi seadmetel. Seejärel väljastatakse tulemused ainult seadmete ekraanil.

Treeningplaani saab koostada ka arvutitarkvara abil. Üksikisik

Seejärel kantakse koolitusprogrammid üle andmekandjale. Kõik treeningu tulemused salvestatakse ja neid saab seejärel arvutis analüüsida.

Valikuliselt võib seadmete kasutamine piirduda ainult andmekandjate kasutamisega. See funktsioon

saab valida salajases menüüs järgmisi variante: Töötamine on lubatud ainult koos andmekandjaga;

Ilma andmekandjaga on võimalik ainult kiirkäivitus; andmekandjaga töötamine ja käsitsi töötamine on võimalik.

Vaikeväärtus on alati seadustamine üldiseks toimimiseks andmekandjaga ja ilma andmekandjateta. Palun võtke ühendust oma edasimüüjaga, kui soovite teha kasutuspiiranguid.

Koolitusplaani loomine seadmes, ilma arvutitarkvarata

- Istuge seadme peale ja alustage pedaalimist või aktiveerige ekraan nupule vajutades.
- Üksikute programmide andmed tuleb sisestada seadmesse käsitsi. Seejärel käivitatakse programm.
- Kui ekraanile ilmub LOS, sisestatakse lühiajaliselt treeneri andmekandja. Seade annab helisignaali, kui andmekandja on tuvastatud.
- Kliendi andmekandja on sisestatud. Nüüd saab määrata maksimaalse treeningühikute arvu (1 - 201) ja kinnitada ENTERiga. 201 ühiku seadistamine vastab piirangu tühistamisele.
- Pärast helisignaali salvestatakse programmi andmed ja kliendikandja on töökorras.
- Eemaldage kliendikeskkond ja ühendage see uuesti. Nüüd võib alustada koolitust. Kui heakskiidetud koolitusüksused on läbitud, tuleb laadida uus programm.

Kliendikeskkond on mõeldud ühele praktikandile. Pärast salvestamist soovitud

koolitusprogrammi, sisestatakse andmekandja kaardilugejasse koolituse jaoks.

Koolitus käivitub nüüd automaatselt, ilma et oleks vaja täiendavaid andmeid sisestada. Kõik koolituse tulemused

salvestatakse andmekandjale pärast koolituse lõpetamist.

Koolituskandja eriülesanne: andmete kustutamine

Kui soovite kustutada kogu kaardi sisu, sealhulgas ka treeningplaani, sisestage käsk

Sisestage koolituskandja kaks korda järjest kiipkaardi lugejasse. Seejärel sisestage oma kliendi meedium ja kõik kliendi andmekandjal olevad andmed kustutatakse. Kui kliendikaart sisestatakse seejärel

kiipkaardilugejasse, ilmub järgmine ekraan

Kaardi kehtivusaeg on lõppenud" teade

Kui kliendikaart on sisestatud, saab "Tulemused kokku" kustutada ka ilma treenerikaardita,

vajutades nuppe + ja - samaaegselt umbes 3 sekundit. Ainult

Tulemused kustutatud, kuid mitte treeningkava.

Kuidas liikmekaart toimib

Istuge seadme peale ja alustage pedaalimist. Sisestage programmeeritud andmekandja, mis

Kuvatakse kõigi kardioseadmete treeningtulemuste summa (kokku) ja hetkel kasutatava seadme treeningtulemused.

kuvatakse 4 sekundit. Seega näete oma kumulatiivseid või keskmisi treeningtulemusi.

Seejärel kutsutakse automaatselt üles teie isiklik treening ja teie individuaalne treening võib alata.

Eemaldage andmekandja alles siis, kui treening on lõppenud või kui see on tühistatud nupuga COOL. on tehtud. Ilmub teade "Tulemuse kirjutamine".

Treeningu tulemused kuvatakse kohe ekraanil. Samuti on kõik tulemused kättesaadavad aadressil salvestatud andmekandjale.

4.11 Online-koolitus RFID-ga

Valikuliselt saab seadmeid varustada RFID-lugejaga (Mifare, Hitag, Legic - Tähelepanu: palun täpsustage tellimisel).

Pöörake tähelepanu õigele spetsifikatsioonile, sest ühilduvust saab kindlaks teha ainult sobiva lugejaga. saab varustada). Seda online-varianti juhitakse ühilduva arvutitarkvara abil.

Koolituse alustamiseks on erinevaid viise, sõltuvalt RFID-keskkonnast.

Kui töötate RFID-kaardiga, sisestage see lugejasse. Nüüd võib koolitus alata. See Ekraanile ilmub "LOS".

Kui kasutatakse randmepaela, tuleb vajutada RFID-nuppu ja seejärel seadme

randmepaela hoitakse RFID-nupu kohal. Nüüd võib koolitus alata. Ekraanile ilmub "LOS".

Muu andmekandja kui RFID-kaardi kasutamine peab olema enne tarnimist teada, sest siin tuleb teha teistsugused vaikimisi seaded.



Joonis 5: RFID-nupp RFID tuvastamiseks, kui andmekandja ei ole sisestatud. saab või peaks

Kui ekraanile ilmub korduvalt teade "taas kinni", võib vajutada nuppu SCAN. et ekraanile ilmuks konkreetne veateade.

4.12 Tulemused

Pärast koolitusprogrammi lõpetamist tekib lühike küsimus, kas koolitusele tuleks lisada COOL-Down või tuleks koolitus kohe lõpetada. Kasutaja otsustab ühe või teise võimaluse kasuks, vajutades nuppu. Reaktsiooni puudumisel lõpetatakse koolitus pärast tulemuste kuvamist. Treeningut saab igal ajal peatada, vajutades nuppu COOL.

Tulemused kuvatakse nii parameetrinäitude kui ka punktmaatriksvälja kaudu. Osaliselt on väärtused keskmistatud (Watt, Km/h, RPM, pulss), osaliselt kumuleeritud (Km, K-Cal, aeg). Keskmised väärtused on tähistatud sümboliga Ø.

Need tulemused võimaldavad jälgida isikliku tulemuslikkuse arengut ja on seega motivatsiooniks.

Kui treenite andmekandjaga, salvestatakse iga treeningseadme tulemused andmekandjale eraldi. Tulemuste lugemine võib toimuda seadmes või arvutis, kui on olemas vastav tarkvara.

4.13 Kardioliini programmid

Programmid	liikumisaparaat 600 med/600 med WM			
Tegevusvõimalused	Käsitsi valimine	Salvestuskandja	Juhtimine arvutitarkvara kaudu	Biofeedback-funktsioon
1 kiire	x	x	x	-
2 Watt	x	x	x	-
3 vati tundlik*	x	x	x	x
4 impulss	x	x	x	x
5 Isokineetika*	x	x	x	x
6 ravi*	x	x	x	x
7 Intervall*	x	x	x	x
8 K-cal*	x	x	x	x
9 Hills*	x	x	x	-
10 juhuslik*	x	-	-	-
11 Kaugus*	x	x	x	-

Tab. 1: Programmid *cardio line med* vastavalt seadmetele, toimimisele ja biopalvele (valikulised programmid on tähistatud *-ga).

Programmid	liikumisaparaat 600/600 WM			
Tegevusvõimalused	Käsitsi valimine	Salvestuskandja	Juhtimine arvutitarkvara kaudu	Biofeedback-funktsioon üldiselt (v.a. jooksulint)
1 Pikakäivitus	x	x	x	-
2 Kvalifitseerumine	x	x	x	-
3 Impulsskoolitus	x	x	x	x
4 Kalorite treening*	x	x	x	x
5 mäe treening*	x	x	x	-
6 Juhuslik koolitus*	x	-	-	-
7 Intervalltreening*	x	x	-	x
8 Stretchingu treening*	x	x	x	-
9 Jõutreening*	x	x	x	x

Tab. 2: Programmid *kardioliini* seadmete, toimingute ja bioväljundite kaupa (valikulised programmid on tähistatud *-ga).

Programmi spetsifikatsioonid

Kiire/kiire algus

Programm võimaldab teil alustada koolitust kohe. Kui alustate pedaalmist, lülitub ekraan sisse ja kuvatakse kiirkäivitus. Edasised programmi sammud ei ole vajalikud.

+/- nuppe saab kasutada taseme - st intensiivsuse taseme - muutmiseks kogu treeningu jooksul.

Programm töötab kiirusest sõltuvalt, st võimsus muutub sõltuvalt kiirusest.

Skaneerimisklahvi kasutatakse ekraanide või graafiliste kujutiste muutmiseks.

Programm lõpetatakse nupu Cool Down vajutamisega ja kuvatakse treeningu tulemused.

Watt/aja koolitus

Programm kontrollib ainult treeningu kestust ja töötab kiirusest sõltumatult, st võimsus jääb kiiruse kasvades konstantseks.

Pärast ekraani aktiveerimist pääseb programmi valikule nupuga Prog. Kui valite vastava treeningu, valitakse treeningu kestus minutites eelnevalt +/- ja kinnitatakse ENTERiga. Soovitav algkoormus on alati vatti25 ja seda saab igal ajal muuta 5 vati kaupa, kasutades +/- nuppe. Kui kiirus on liiga väike, et saavutada seatud võimsus/vatti, vilgub kiiruse näidik.

Pärast treeningu lõppu või treeningu katkestamist nupu COOL abil kuvatakse ekraanil vastavad tulemused.

Pulss/impulss treening

Pulse training on väga intelligentne treeningprogramm, mis tagab, et treening on optimaalselt doseeritud, ilma et oleks vaja käsitsi sekkuda. Alguses määratakse soovitud sihtpulsisagedus - sõltuvalt treeningu eesmärgist - ja seejärel reguleerib seade vastupanu nii, et see pulsisagedus saavutatakse, kuid seda ei ületata. Lisaks sellele on programm võimeline hindama soorituse taset impulsi arengu põhjal, et optimaalselt kohandada edasist programmijuhtimist, eriti soojendusfaasi.

Kui algkoormus on seatud üle teatud vattide piiri, jäetakse soojendusfaas vahele ja koormus reguleeritakse kohe vastavalt soovitud impulsside arvule.

See programm töötab kiirusest sõltumatul režiimil.

Impulssprogrammi jaoks tuleb sisestada järgmised parameetrid:

- Koolitusimpulss
- Esialgne koormus vattides
- Koolituse kestus tõhusas vahemikus

Kõike muud teeb programmijuhtimine. Sisestatud treeningu kestus viitab efektiivsele treeningajale, mille jooksul pulss on määratletud sihtpulssi vahemikus, st soojendusaega ei ole aja mõõtmisel arvesse võetud.

+/-nupud on treeningu ajal alati aktiivsed. Kui esialgne koormus suureneb esimese 2 minuti jooksul üle 50 vati, toimub kohene astmeline suurendamine, et saavutada võimalikult kiiresti efektiivne impulsside vahemik. Sel viisil on võimalik teha risttreeningut (vastupidavustreening erinevatel kardioseadmetel), kus vastupanu on seatud oodatavale vattidele ja ergomeeter võtab üle ainult peenastme sihtpulssi vahemikus.

Selles programmis on aktiivne biofeedback-funktsioon, mis visualiseerib treeneri ja treeneri südame löögisageduse eesmärgi ületamist/allapoole langemist.

Kui sihtimpulsi vahemik on saavutatud, kasutatakse sihtimpulsi muutmiseks nuppe +/-.

Treeningu lõpus kuvatakse tulemused ekraanil.

K-kaloriline/kaloriline koolitus

K-cal treening on kohandatud stuudiote ja nende liikmete vajadustele, kes kasutavad üha enam vastupidavustreeningut kehakaalu langetamise toetamiseks. Selleks, et treening kasutaks soovitud ainevahetust, juhitakse programmi vastavalt eelseadistatud südame löögisagedusele. Tulemuslikkust näitab treeningu kestus, mis on vajalik, et põletada teatud arv kaloreid konstantse südame löögisageduse juures.

Selles programmis on aktiivne biofeedback-funktsioon, mis visualiseerib treeneri ja treeneri südame löögisageduse eesmärgi ületamist/allapoole langemist.

Treeningu tulemused kuvatakse ekraanil treeningu lõpus.

Mäe/Mäe treening

Mäetreening toimib kiirusest sõltuvalt ja ühendab endas pidevat aeroobset ja kergelt anaeroobset intervalltreeningut.

Programmeerimise ajal valitakse eelnevalt soovitud treeningaeg ja koormustase. Kogu treeningu ajal on +/- nupud aktiivsed ja neid saab kasutada vastupanu muutmiseks.

Graafiline profiilinäidik näitab eelseadistatud mäeprofiili ja positsiooni treeningprogrammis. Intensiivsus kuvatakse pidevalt taseme või vattide kaudu.

Pulsisagedus kuvatakse rinnarihma kandmisel või haardeandurite puudutamisel ja seda kasutatakse isiklikuks kontrolliks, kuid see ei mõjuta programmi juhtimist.

Pärast programmi lõppu algab automaatselt jahtumine, mis aktiveerib ka tulemuste kuvamise.

Juhuslik treening Juhuslik treening pakub laia valikut treeningprofiile. See toimib kiirusest sõltuvalt ja ühendab endas pidevat aeroobset ja kergelt anaeroobset intervalltreeningut.

Programmeerimise ajal valitakse eelnevalt soovitud treeningaeg ja koormustase. Kogu treeningu ajal on +/- nupud aktiivsed ja neid saab kasutada vastupanu muutmiseks.

Graafiline profiilinäidik näitab eelseadistatud mäeprofiili ja positsiooni treeningprogrammis. Intensiivsus kuvatakse pidevalt taseme või vatt/tempo kaudu. Pulsisagedus kuvatakse rinnarihma kandmisel või haardeandurite kaudu ja seda kasutatakse isiklikuks kontrolliks, kuid see ei mõjuta programmi juhtimist.

Pärast programmi lõppu algab automaatselt jahtumine, mis aktiveerib ka tulemuste kuvamise.

Intervalltreening

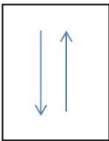
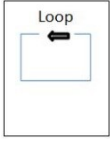
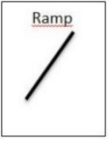
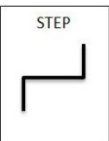
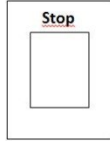
Intervalltreening toimib kiirusest sõltumatult. Treeningu võib jagada 22 osaks/osaks, millest igaüks on eraldi määratletud intensiivsuse, treeningu kestuse ja muude parameetrite osas. Reeglina on mis tahes pikkusega intensiivsuse tasemed üksteise järel. Kui intensiivsust muudetakse, kohandatakse ka vattide arvu.







Samuti on võimalus suurendada intensiivsust kaldtee kaudu. Sellisel juhul kohandatakse koormuse suurenemist pidevalt kuni sammude lõpuni.



Intervallide programmeerimise lihtsustamiseks võite korrata laadimis- ja pausijärjekorda nii mitu korda kui soovite - nt "Loop" x 5 -. (max. 22x). Ekraani paremas ülaosas kuvatakse, mitu mäluaset on veel vaba. Seda arvestatakse 22-st tagasi. Kui luuakse rohkem kui 20 sammu, kirjutatakse kaardile ainult esimesed 22 sammu.

Individuaalseid intervalltreeningprogramme on lihtsam koostada arvutitarkvara mtmCUBE abil. Kasutades kiipkaarti või traadita võrku, saab kliendiprogramme hõlpsasti edastada vastavale monitorile; loomulikult kantakse tulemused automaatselt tagasi kiipkaardile või otse tarkvarasse.

Monitori ekraanil on järgmised sümbolid, mida kasutatakse intervallprogrammi käsitsi programmeerimiseks.

				
Loop indikaator: näitab, et soovite korrutada intervalli jada.	See sümbol alustab ja lõpetab intervalljärjestuse programmeerimise.	Astmeline koormuse suurendamine sammu kestel.	Koormuse järkjärguline suurenemine	Intervallprogrammeerimise lõpetamine

Sümbol	Käskkiri	Väärtuste vahemik	Sisendtegevused
			Aktiveerige monitor, astudes peale või vajutades nuppu.
	Vajutage klahvi PROG		
	Valige programm +/- abil	Intervall	→ ENTER
Astmelõigu programmeerimine			
	Valige samm- või ramprežiim		Valige +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Valige +/-, → ENTER
	Kiirus - RPM	0 - 200	Valige +/-, → ENTER
	Koolitusaeg	10sek.-4 0min	Valige +/-, → ENTER
Valige samm- või ramprežiim või soovite korrutada järgmise sammu jada			
	Valige funktsioon +/- Enteriga →, ilmub  sümbol,		
	Valige samm- või ramprežiim		Valige +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Valige +/-, → ENTER
	Kiirus - RPM	0 - 200	Valige +/-, → ENTER
	Koolitusaeg	10sek.-4 0min	Valige +/-, → ENTER
Etapp on määratletud, järgneb järgmine etapp			
	Valige samm- või ramprežiim		Valige +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Valige +/-, → ENTER
	Kiirus - RPM	0 - 200	Valige +/-, → ENTER
	Koolitusaeg	10sek.-4 0min	Valige +/-, → ENTER
	Kui soovite viimaseid samme korrata, vajutage uuesti klahvi LOOP ja sisestage järgmise sammu korduste arv.		

	Sümbol  kaob
<p>Programmeeriti kaheastmeline jada. Nüüd saab programmeerida edasisi samme või järjestusi.</p>	
	Kui soovite programmeerimise lõpetada, valige paremal olev riskülik ja kinnitage ENTERiga.
	Oled sa kindel? Jah. Kinnitage ENTERiga

<p>Isiklike parameetrite sisestamine maksimaalse pulsisageduse määramiseks Valem: 220 - vanus = maksimaalne pulss</p>		
Vanus	15 - 90	Valige +/-, → ENTER
Max. Pulss	90 - 220	Valige +/-, → ENTER
<p>Intervallide programmeerimine on nüüdseks lõpule viidud. Ekraanil kuvatakse LOS</p>		

<p>Programmi määratluse kirjutamiseks andmekandjale toimige järgmiselt:</p>		
<p>Koolitusvahendi sisestamine ja eemaldamine</p>		
<p>Sisesta kliendi meedium</p>		
Ühikute arv	1 - 201	Valige +/-, → ENTER
<p>Kui sisestate 201, tühistate piirangu; salvestatud programmi võib kasutada nii tihti kui soovite. See programmeerimine on valitud, kui programmi ei kasutata individuaalselt. Kliendikeskkonda kasutavad erinevad kliendid, kes soovivad läbida sama programmi. Sel juhul ignoreerige tulemusi andmekandja kohta.</p>		
<p>Ekraanil kuvatakse lühidalt teade Kirjutage programmi.... Andmed on salvestatud andmekandjale.</p>		
<p>Kliendikeskkonda saab nüüd kasutada koolituseks. Pärast sisestamist kuvatakse esmalt salvestatud treeningtulemused ja seejärel kutsutakse üles määratletud intervalltreening.</p>		
<p>Kasutades +/- saate muuta intensiivsust igal tasandil.</p>		
<p>Nuppu SCAN saab kasutada erinevate kuvamisvaadete esilekutsumiseks Profiili kuvamine Kiiruse indikaator Impulsside kuvamine Graafik vatt + impulss</p>		
<p>Nupp COOL tühistab programmi ja salvestab tulemused.</p>		

Distantsi/streetingu treening

Distantsi/stressi treening toimib kiirusest sõltuvalt, st võimsus muutub sõltuvalt kiirusest.

Programmi jaoks on eelnevalt valitud treeningdistantsi ja intensiivsuse või käigutaseme parameetrid. Treeningu ajal saab käiku igal ajal +/- abil reguleerida. Valitud vahemaa loetakse tagasi ja seda saab individuaalselt muuta 21 intensiivsuse taseme kaudu. Fiktiivne vahemaa näidatakse ekraanil kilomeetrites. Distantsi läbimiseks kuluvat aega saab hinnata kui koolituse üldist tulemuslikkust.

Pärast programmi lõpetamist kuvatakse tulemused ekraanil.

Isokineetika/jõutreening

Isokineetiline/jõutreening on ergomeetrilise treeningu üks variante. Määratakse sihtkiirus, mille juures kogu spektri võimsus antakse üle. Kasutaja määrab vastupanu ise oma tegevuse intensiivsuse kaudu. Madalate kiiruste puhul saab jõutreeningut suunata. Treeningu intensiivsuse määrab kasutaja. See on eriti kasulik treenijatele, kelle võimekus on piiratud põlve vigastuste tõttu.

Biofeedback-funktsioon näitab, kui eelseadistatud sihtkiirus on saavutatud/ületatud.

Vattitundlik (ei ole saadaval fitness-seadmete jaoks)

Konstantse võimsusega treeningprogramme kasutatakse sageli treeningu kontrollimiseks ja raviks, sest intensiivsust saab väga täpselt reguleerida. Kui ravi ei ole ortopeedilistel põhjustel, on ergomeetrite kiirusest sõltumatu võimsuse reguleerimine paljude eeliste ja loomulik valik. Kui aga alajäsemetes on probleeme, viib kiirusest sõltumatu võimsuse reguleerimine sageli ülekoormuse tekkimiseni. Kiiruse vähendamine põhjustab pedaalide rõhu järsu tõusu ja viib ülekoormuse või programmi lõpetamiseni. Nende negatiivsete aspektide kõrvaldamiseks kasutab vattitundlik programm intelligentset programmjuhtimist, et vältida liigset pöördemomenti. Programmi sisestamisel sisestatakse kiiruspiirang, millest allapoole jääb pedaali vastupanu tugevasti väiksemaks.

Samuti jälgitakse etteantud pulsisageduse ületamist ja kui pulsisagedust ületatakse pikema aja jooksul, vähendatakse võimsust 10% võrra 30-sekundiliste intervallidega.

Treeningu võimsust suurendatakse 2 minuti jooksul, nii et treenitav saaks harjuda koormusega ja et oleks tagatud piisav soojendusfaas.

Biofeedback-funktsioon on selles programmis aktiivne ja näitab eesmärgi saavutamist võrreldes eelseadistatud treeningkiirusega.

Teraapia (ei ole saadaval koos fitness-seadmetega)

Ka teraapias kontrollitakse treeningu üldist koormust vastavalt taastumise edenemisele treeningu mahu ja intensiivsuse kontrollteguritega. Üldjuhul kohandatakse koormust intensiivsuse suurendamise teel (nt suurendatakse vattide arvu). Teraapiaõppes on intensiivsus programmi jooksul mitu korda varieeruv. 2-minutilise soojendusetapile kaldteena järgneb 6 üheminutilist koormust ja üheminutilist aktiivset puhkust, igaüks umbes 50% koormuse intensiivsusega. Maksimaalne intervallkoormus vattides on ette määratud, nagu ka kiiruspiir, millest allpool pedaali jõud oluliselt väheneb. Lisaks jälgitakse etteantud pulsisageduse ületamist ja kui pulsisagedust ületatakse pikema aja jooksul, vähendatakse võimsust 10% võrra 30-sekundiliste intervallidega.

Treeningut lõpetab 3-minutiline jahutusfunktsioon. Programm kestab kokku 17 minutit.

Biofeedback-funktsioon on ühtlasi selle programmi ettenähtud kiirusvahemiku järgimise näitaja.

4.14 Pulsikontrollitud treening

Teavet pulsikontrolliga treeningprogrammide toimimise kohta leiate brošüürist "Motion Pulse Manager", mida saab küsida tootjalt.

4.12 PC-liides

Kõik ergomeetrid on varustatud RS 232 liidesega - ilma galvaanilise eralduseta. See võimaldab kontrollimist arvuti, EKG, spiromeetri jne abil, tingimusel, et seadmed kasutavad sama protokollit.

Pange tähele, et meditsiinilisel kasutamisel tuleb järgida elektriohutust.

RS232-liides võib soovil korral olla varustatud galvaanilise isolatsiooniga, et ergomeetriga ühendatud seadmete rikke korral ei tekiks ohtu. Kui teil on selle kohta küsimusi, küsige oma edasimüüja MP-konsultandilt.

Meditsiinilises kasutuses võib liidest, mis ei ole galvaaniliselt isoleeritud, kasutada ainult koos meditsiiniliselt heakskiidetud seadmetega, mis omakorda tagavad andmeliini ohutuse. Ohutuse tagamiseks on liidese pistikühendus plommitud. Kaitsekatet saab eemaldada ainult tööriistade abil.

Kui monitor tuleb pidevalt sisse lülitada - isegi enne treeningu/katse algust -, tuleb selleks osta ainult emotion fitnessi pakutav toiteallikas.

Pärast toiteallika ühendamist süttib ekraan 3 minutiks, misjärel on see ooterežiimil ja kohe nupuvajutusega töövalmis.

Kui teil on lisaküsimusi, küsige oma edasimüüja MP-konsultandilt.

5 Hooldus, hooldus ja korrashoid

Kõiki emotion fitnessi kardioseadmeid iseloomustab suurepärase kvaliteet. Need on vastupidavad ja vajavad vähe hooldust, et töötada treeningvahenditena pikka aega. Siiski on hädavajalik, et vajalikku hooldust teostataks kohusetundlikult.

Hoiatus: Seadet tohib avada ainult spetsialist.



Joonis 6: Hoiatusmärkus piduril kõrgepingeohu tõttu.

Seadmete ohutustase on võimalik säilitada ainult siis, kui seadmeid korrapäraselt kahjustuste ja kulumise suhtes kontrollida. Defektsed osad tuleb viivitamatult välja vahetada ja seade tuleb kuni remondini välja lülitada.

5.1 Juhised veaolukorra (rikke) tuvastamiseks (tõrge)

Kui seadmel ilmnevad vead, mida te ei suuda klassifitseerida, võtke palun ühendust emotion fitness GmbH & Co.KG-ga. Iga veateate puhul peaks teil olema valmis defektse seadme seerianumber ja mudelitüüp, sest see võib olla oluline, et saaksime teha õige diagnoosi ja eelkõige pakkuda teile sobivaid varuosasid!

5.2 Hooldusjuhised operaatorile

Kontrollige seadet visuaalselt enne iga kasutuskorda või vähemalt iga päev ning pöörake erilist tähelepanu defektsetele osadele, lahtistele ühendustele ja ebatüüpilistele helidele.

Hoolimata suurepärasest kvaliteedisüsteemist peate iga kuue kuu järel teostama järgmised kontrollid ja dokumenteerima need meditsiinilise tüübikinnitusega seadmete puhul tootejuhendis:

- Kontrollige visuaalselt kõiki nähtavaid ühendusi ja keevisliiteid.
- Puhastage seade põhjalikult.
- Kontrollige kõigi kruvide tihedust.
- Kontrollige kõrguse reguleerimise terviklikkust.
- Kontrollige käepideme ja käepideme tugevust ja terviklikkust.

Üldiselt:

- Puhastage plastikust kaunistusi ja raamiosi regulaarselt vastavalt vajadusele niiske lapiga ja kerge seebiga, et eemaldada agressiivsed higijäägid. Seejärel hõõruge uuesti kuivaks.
- Puhastusvahenditega pihustuspuudelite kasutamine ei ole lubatud; on tõestatud, et seadmed ei saa kunagi kuivada ligipääsmatutes kohtades. Selle menetlusega ei saa välistada roostetõrjet.
- Veenduge, et monitori korpusesse ei satuks vedelikku, sest see võib kahjustada tundlikke elektroonikakomponente.
- Palun kasutage seadmete vajalikuks desinfitseerimiseks ainult acryl-des® desinfitseerimispuhastuslappe (<http://www.schuelke.com/>).
- Monitori ekraan võib näidata, et aku pinget on liiga madal, mille puhul ei saa ohutult tagada pidurdusvooluta toimimist. Seejärel vahetage 3 AA-patareid, lõdvendades kahe monitori korpuse poole 4 ühenduskruvi, avage monitori korpus ja vahetage patareid esiosa korpuse poolel. Veenduge, et patareid on sisestatud vastavalt juhistele. Palun kõrvaldage tühjad patareid vastavalt õigusaktidele. On olemas tagastamiskohustus; klient saab valida, kas ta annab patareid tasuta ära viimiseks üle piirkondlikule jäätmeäitlusettevõttele või seadme turustajale.
- Palun jälgige, et seadmed ei seisaks paksudel kummimattidel, millesse raamid surutakse. Raami alumine külg peab alati olema ventileeritud.
- Kontrollige korpuse kinnituste tihedust.

- Regulaarse treeningu korral soovitage regulaarselt visuaalselt kontrollida kõiki seadme osi, eriti kruvisid, poldid, keevisõmblused ja muud kinnitused.
- Kontrollige, et seadme jalad oleksid kindlalt paigas.
- Kontrollige kõrguse reguleerimise terviklikkust.
- Kontrollige, kas väntvõllid on ikka veel kindlalt telje külge kinnitatud. Selleks on vaja 14 mm mutrivõtit.
- Oluline: Pingutage uuesti pärast esimest 10 tundi kasutamist! Garantii ei kata väntade ja telgede kahjustumist, mis on tingitud väntade lõdvenemisest!
- Kasutage ainult originaalvaruosasid, võtke meiega ühendust.

Tähelepanu: pingutage väntasid ja käepidemeid uuesti.

Pärast esimest 10 töötundi tuleb väntasid ja käepidemeid pingutada.

Kui neid ei pingutata, võivad tekkida telje, käepideme või käepideme kahjustused, mille korral garantii enam ei kehti.

5.3 Hooldus volitatud spetsialistile

Seadmega seotud probleemide korral, mida te ei suuda ise lihtsalt lahendada, võtke alati ühendust emotion fitnessi teenindusega. Volitatud teenistus aitab teid kiiresti ja asjatundlikult või annab teile juhiseid.

5.4 Hooldus

Emotion Fitness näeb ette kõigi meditsiiniliste treeningseadmete **hoolduse/ohutuse kontrolli (§ 7MPBetreibV hooldus)**, mille käigus volitatud töötajad/partnerid kontrollivad iga **kuu12** ohutusega seotud komponente.

5.5 Metrooloogilise kontrolli teostamine (§ 14, lõige 1) vastavalt MPBetreibV-le.

Metrooloogiline kontroll ei ole ette nähtud ega asjakohane spordiseadmete puhul.

Käigukangiga ergomeetrite (pedaal- ja käsikangiga) puhul on mõõtekontroll (**§1 4MPBetreibV MTK** (2. lisa)) operaatorile kohustuslik, kui ergomeetrit kasutatakse "määratletud füüsiliseks ja korratavaks patsientide koormamiseks" (st **vattinäidikuga**).

Kõigil emotion fitness-kõverergomeetritel on vattinäidik ja seetõttu tuleb neid kontrollida mõõtmise teel hiljemalt **24 kuu** möödudes **või pärast** jõudlust mõjutavate komponentide parandamist/asendamist.

Õnnetusjuhtumite/õnnetuste korral, isegi kui need ei ole põhjustatud ebatäpsetest võimsusnäitajatest, vastutab operaator.

Operaator vastutab õigusaktide nõuete täitmise eest!

Selles osas viidatakse Saksamaa õiguslikule olukorrale. Palun kontrollige oma riigis kehtivaid meditsiiniseadmete käitamise seadusi.

6 Tehnilised andmed

- Teave mõõtmete ja kaalu kohta, kõik väärtused võivad erineda seadme muutuste tõttu.

Mõõtmed	Kaal	Max. Kasutaja kaal
116 cm x cm77 x 155 cm (pikkus/kõrgus)	108 kg	150 kg; võimendatud: 200 kg
65 cm x 56 cm x 150 cm (pikkus/kõrgus) WM	47 kg	

- Vastupidavussüsteem: põhijõust sõltumatu pidurisüsteem
- Puhverpatarei: 3 x AA - Mignoni aku
- Meditsiiniline võimsusvahemik: 15 - 500 vatti/kiirusest sõltumatu (15-500 vatti/kiirusest sõltuv)
- Treeningu võimsusvahemik: 25 - 500 vatti/kiirusest sõltumatu (25-500 vatti/kiirusest sõltuv)
- Vabakäik: EI OLE kohal
- Järgmised ELi direktiivid on täidetud:
DIN EN ISO 20957-1 SA
DIN EN ISO 20957-5 SA
DIN EN 60601-1; 60601-1-2
2001/95/EÜ Üldine tooteohutuse direktiiv
93/42/EMÜ meditsiiniseadmete direktiiv (täidetud ainult seadmete puhul, millel on järelliide med).
- Jätame endale õiguse teha tehnilisi ja optilisi muudatusi ning trükivigu.



7 Garantii

See põhineb seaduslikul garantiil.

emotion fitness GmbH & Co. KG kui selle toote edasimüüja pakub professionaalsetele kasutajatele 12 kuu jooksul tasuta hooldust osade ja tööjõu osas, kui käesolevas kasutusjuhendis loetletud nõuetekohast kasutamist ja hooldust on võimalik tõestada. Veel 12 kuu jooksul pakub emotion fitness GmbH & Co. KG tasuta varuosasid.

Garantiinõue kaotab kehtivuse, kui toodet on hooldanud või parandanud volitamata isikud. Niipea, kui tekib garantiijuhtum, peate sellest viivitamatult kirjalikult või e-posti teel teavitama emotion fitness GmbH & Co KG-d. Seadme omanik peab esitama andmed seadme seerianumbri, ostu aja, vea üksikasjaliku kirjelduse ja tarneallika kohta.

emotion fitness GmbH & Co KG korraldab teenuse, kuid jätab endale õiguse määrata teenuse iseloomu.

Mõeldavad on järgmised menetlused.

1. Teenust teostab meie teenindus kohapeal.
2. saadame soovitud varuosa.
3. me saadame asendusseadme.

Defektsed osad peab klient tagastama meile 48 tunni jooksul. Vastasel juhul võetakse tasu tarnitud varuosade eest.

Kui põhjused jäävad väljapoole garantii ulatust, jätab emotion fitness GmbH & Co. KG endale õiguse nõuda kõik remondikulud.

Garantii ei hõlma mõningaid kuluvaid osi. Need on eelkõige kattekile/klaviatuurikile, sadul, väntvõllid ja väntvõlli kinnitus, pedaalid, pedaalide aasad, patareid, jalatallad, polsterduskangad ja käepideme kummi. Polari impulssüsteemidel on seaduslik garantii.

Need garantiisätted ei mõjuta mingil viisil üldisi seadusest tulenevaid nõudeid.

Meie üldisi tarnetingimusi, mida aeg-ajalt muudetakse, saab vaadata ja alla laadida meie veebilehelt www.emotion-fitness.de.

Täname teid usalduse eest!



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer

Tel +49-6305-71499-0

Faks +49-6305-71499-111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness.de

Tootja EUDAMED SRN: DE-MF-000016584