

Käyttöohjeet osoitteessa



Elliptinen *kouluttaja* *motion cardio line 900 &* *motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Sisältö

1.	Yleiset tiedot.....	3
2.	Laitteiden luokittelu.....	3
3.	Turvallisuusohjeet.....	4
	Laitteiden turvallinen asennus	4
	Turvallinen koulutus	5
	Indikaatiot ja vasta-aiheet.....	6
4.	Näytön käyttö	7
	Yleiskatsaus näytön/painikkeiden toimintoihin	7
	Ohjelman valinta.....	8
	Pulssijärjestelmät.....	8
	Induktiivinen lataus (valinnainen)	9
5.	Hoito, kunnossapito ja huolto	9
	Ohjeet vikatilanteen havaitsemista varten (vika).....	13
	Huolto-ohjeet käyttäjälle	13
	Valtuutetun asiantuntijan suorittama huolto	13
	Kalibrointi/huolto	14
6.	Tekniset tiedot*	14
7.	Jätehuolto.....	14
8.	Takuu.....	15

1. Yleisiä tietoja



Lue nämä käyttöohjeet, mukaan lukien kaikki turvallisuusohjeet ja varoitukset, huolellisesti **ennen kuin käytät** harjoituslaitetta **ensimmäistä kertaa** varmistaaksesi, että sitä käytetään turvallisesti ja tarkoituksenmukaisesti. Säilytä tämä asiakirja myöhempää käyttöä varten ja anna se eteenpäin, jos luovutat laitteen eteenpäin.

Laitteiden tarkoituksena on kardiopulmonaalinen harjoittelu ja kehon toistettava raskaus esimerkiksi diagnostisia ja terapeuttisia toimenpiteitä varten. Laitteita käyttävät pääasiassa kardiologian, fysioterapian, urheilulääketieteen ja kotikäytön käyttäjät. Niitä käytetään myös luustolihasrakentamiseen ja vahvistamiseen sekä harjoittelun kohteena olevien nivelten liikkuvuuden lisäämiseen.

Laitteet mahdollistavat ihmiskehon ja sydän- ja verenkiertoelimistön toistettavan fyysisen rasituksen ennaltaehkäisyä, kuntoutusta ja diagnosointia varten.

Harmaalla pohjalla oleva teksti tarkoittaa tekstiosuuksia, jotka käsittelevät yksinomaan fitness-linjan laitteiden varusteluominaisuuksia.

2. Laitteiden luokittelu

- *Cardio line 900 med* -laitteet ovat direktiivin EU 2017/745 mukaisia **MD** lääkinällisiä tuotteita, jotka on luokiteltu luokkaan IIa. Jarrun säätöalueella näytön tarkkuus on +/- 5 % tai +/- 3 wattia alle 50 watin kuormituksilla.
- *Cardio Line 900* -laitteet ovat DIN EN ISO 20957-1- ja DIN EN ISO 20957-5 -standardien mukaisia; sovellusluokka S (kaupallinen käyttö/studio) ja H (kotikäyttö), tarkkuusluokka A +/- 10 %, ja ne on suunniteltu yksinomaan kuntoilu- ja urheilualalle.

Laitteella voi harjoitella vain yksi henkilö kerrallaan; tyyppikilvessä ilmoitettua käyttäjän enimmäispainoa ei saa ylittää.

3. Turvallisuusohjeet

Laitteiden turvallinen asennus

Liikuteltavat kahvat
kokovartaloharjoitteluun

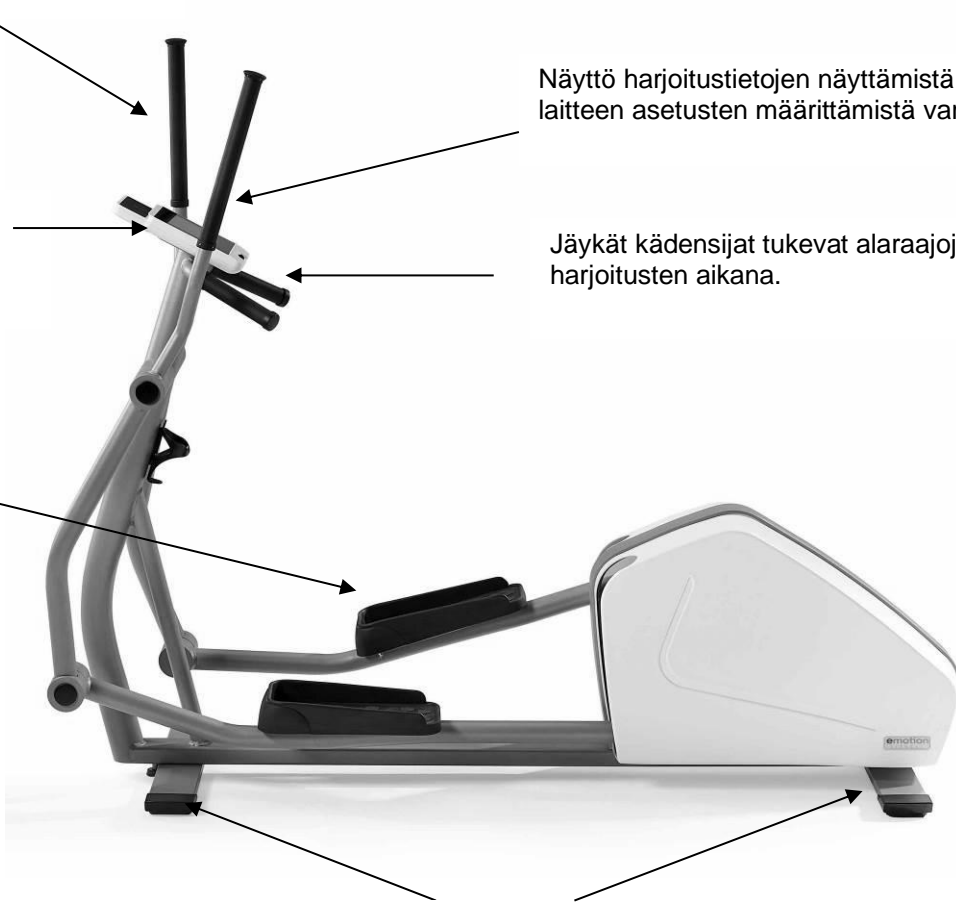
Nimikilven
sijainti

Polkimet

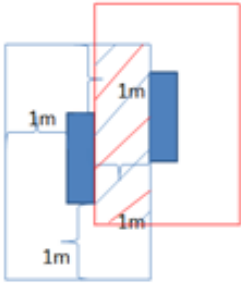
Näyttö harjoitustietojen näyttämistä ja
laitteen asetusten määrittämistä varten

Jäykät kädensijat tukevat alaraajojen
harjoitusten aikana.

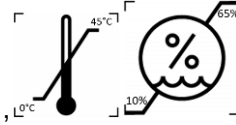
Säädettävät jalat
tasausta varten



Kuva 1: Laitenäkyvä motion cross 900 & motion cross 900 med ja tärkeimpien osien merkinnät.







- Aseta laite tukevalle, vaakasuoralle, tasaiselle ja liukumattomalle alustalle ja tasaa laite säätöruuveilla niin, että se ei heilahda.
- Laitteen ympärillä olevan vapaan alueen on oltava vähintään 1 metri suurempi kuin laitteen liikkumisalueen, jotta varmistetaan turvallinen pääsy ja poistuminen laitteesta myös hätätilanteissa. Turvaetäisyydet voivat kuitenkin olla päällekkäisiä (ks. kuva).



- Sijoita laite vain kuiviin tiloihin osoitteessa ,^{10°C} ,^{45°C} ,^{65%} ,^{10%} .
- Varmista, että paikalla ei ole sähkömagneettista säteilyä, esim. radioantenneista, säteilevistä loistelampuista jne. peräisin olevaa säteilyä, sillä ne voivat vaikuttaa pulssimittaukseen.
- Rungon alapuolen on aina oltava vapaa riittävän ilmanvaihdon varmistamiseksi.
- Kaikki tässä luetellut laitteet ovat verkosta riippumattomia. Ne tuottavat virran itse käytön aikana tai saavat virran ohjelmoinnin aikana vakiona asennetusta kondensaattorista. Kondensaattori ladataan harjoittelun aikana, ja sen käyttöikä on > 20000 sykliä.
- Huomio: Noudata aina tämän käyttöoppaan luvussa 5 annettuja hoito-, huolto- ja kunnossapito-ohjeita.

Turvallinen koulutus

- Ennen harjoittelun aloittamista valtuutetun henkilön, esimerkiksi lääkärin, on tarkistettava harjoittelukelpoisuus. Huomioi kohta "Indikaatiot ja vasta-aiheet".
- Huomaa, että liiallinen harjoittelu voi olla haitallista.
- Jos koet pahoinvointia tai huimausta, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin.
- Harjoittelu laitteilla on sallittua vain vahingoittumattomalla iholla.
- Harjoittelun aikana on suositeltavaa käyttää tiukasti istuvia, kevyitä urheiluvaatteita, jotka eivät voi jäädä kiinni laitteen osiin harjoittelun aikana. Käytä aina sopivia urheilujalkineita, jotta polkimet pysyvät varmasti jalassa.
- Ennen harjoittelun aloittamista tarkista laitteen vakaus, vialliset osat tai mahdollinen peukalointi. Jos olet havainnut vikoja tai olet epävarma, kysy valvojalta ennen harjoittelun aloittamista.
- Ennen harjoittelun aloittamista on varmistettava, ettei kukaan ole liikkuvien osien läheisyydessä, jotta vältetään kolmansien osapuolten vaarantaminen. Erityisesti valvomattomat lapset on pidettävä kaukana laitteesta.
- Cross trainerissa ei ole vapaapyörää. Käyttäjä ei siis voi keskeyttää harjoitusta äkillisesti. Käytä sen vuoksi näytössä olevaa tauko-/pysäytyspainiketta tai anna liikkeen loppua hitaasti.
- Tauko-/pysäytyspainike on aina aktiivinen turvatoimintona ja jarruttaa liikkeen välittömästi, kun painiketta painetaan. Laitteessa on myös nopeusrajoitus, joka on vakiona asetettu 80 kierrokseen minuutissa. Jos yrität ylittää 80 rpm, nopeus painetaan takaisin rajan alapuolelle jarrutustoiminnon avulla. Jos haluat säätää rajaa, ota yhteyttä huoltoon.
- Laitteeseen ei tarvitse tehdä mitään säätöjä, jotta harjoitus olisi biomekaanisesti oikea. Varmista vain, että jalkasi ovat kokonaan polkimilla ja että liikuteltavista kahvoista pidetään kiinni noin olkapään korkeudella. Vältä harjoittelun aikana kyyristynyttä selkää tai ristiselän asentoa, äläkä koskaan pidä polvi- ja kyynärniveliä taipumattomassa asennossa (0=asento).
- Käytä kiinteitä kahvoja vain alaraajojen harjoitteluun. Huomaa, että liikkuvat kahvat heiluvat mukana ja voivat vahingoittaa sinua.

-  **Varoitus:** Sykemittausjärjestelmä on altis toimintahäiriöille. Liiallinen harjoittelu voi johtaa vaarallisiin vammoihin tai kuolemaan. Jos tunnet itsesi huonovointiseksi, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin tai terapeuttiin.
-  **Varoitus:** Laitetta saa käyttää vain kotelon kanssa ja kuivissa tiloissa.
-  **Valinnaista virtaliitäntää koskeva varoitus:** Käytä vain hyväksytyjä virtalähteitä, jotka on testattu standardin IEC 60601-1 mukaisesti ja jotka laitteen valmistaja on hyväksynyt. Varmista, että pistoke on asennettu siten, että sen irrottaminen on vaikeaa (esim. lattiarasioiden kautta, asennus laitteen alle tai kaapelikanaviin, virtalähteen sijoittaminen vaikeapääsyisiin paikkoihin).
-  **Varoitus:** Jos lääkinnällistä laitetta muutetaan, on suoritettava asianmukaiset tutkimukset ja testit, jotta voidaan varmistaa laitteen jatkuva turvallinen käyttö. Laitetta ei saa muuttaa ilman valmistajan lupaa.

Indikaatiot ja vasta-aiheet

Ennen harjoittelun aloittamista ota yhteyttä lääkäriin tai terapeuttiin varmistaaksesi, että harjoittelu soveltuu harjoitteluun.

Esimerkilliset merkinnät

- Tuki- ja liikuntaelimestön liikkuvuus
- Lihasten vahvistaminen
- Sydän- ja verisuonijärjestelmän vahvistaminen

Esimerkkejä vasta-aiheista

- Sydän- ja verisuonitaudit
- Tuki- ja liikuntaelinten kipu
- Koulutuksen aikana:
 - Kipu rintakehän alueella
 - Epämukavuus
 - Pahoinvointi
 - Huimaus
 - Hengenahdistus

Kysy lääkäriltäsi, jos käytät lääkkeitä.

4. Näytön käyttö

Eriaiset harjoitus- ja testiohjelmat mahdollistavat yksilöllisen ja monipuolisen harjoittelun motion cardio line 900- ja motion cardio line 900 med -laitteilla.




	cross 900 / 900 med
Perusvarusteet	Pikakäynnistys, aikaharjoittelu, sykeharjoittelu
sis. ohjelmapaketin	Pikakäynnistys Karsinnat Pulssiharjoittelu + 7 muuta ohjelmaa + 4 liiketasapaino-ohjelmaa

Yleiskatsaus näytön/painikkeiden toimintoihin



Kuva 2: Näytön näkymä, jossa selitetään painikkeiden toiminnot, todellinen näkymä voi vaihdella väriltään, painikkeiden määrittäminen on sama.

Painikkeiden selitys:


- **Koti-painike** on fyysinen painike näytön lasin alapuolella. Sitä painamalla pääset päävalikkoon. Kun HOME-painiketta painetaan pitkään (vähintään 6 sekuntia), näytön elektronikka nollautuu.
- Paina PAUSE-painiketta  keskeyttääksesi harjoitusjakson.
- Harjoittelu voidaan aloittaa tai jatkaa painamalla PLAY-painiketta .
- COOL-painike  lopettaa harjoitusjakson välittömästi. Koulutustuloksista luodaan välittömästi yhteenveto, joka näytetään ja tarvittaessa lähetetään yhteensopivaan koulutuksen ohjausohjelmistoon.
- Lisää tai vähennä asetettavia parametreja tai tehoarvoja **"+"- tai "-"-painikkeella**.
- Navigoi **nuolinäppäimillä** vastaavissa valikoissa ja vahvista arvot tai asetukset.
- Voit navigoida ohjelmavalikoimassa pyyhkäisy-/liipaisuliikkeillä.

Ohjelmasta riippuen osa seuraavista parametreista näytetään:

- Ohjelman nimi.
- Aika: Koulutuksen kesto tai jäljellä oleva aika.
- Syke: Sykenäyttö, kun käytetään yhteensopivaa sykellähetinvyötä. Sykemittari näyttää nykyisen sykevälialueen ohjelmissa, joissa on tavoite- tai maksimisyke. Näytössä näkyvä profiili-ilmaisim näyttää intensiteettialueen etenemisen harjoittelun aikana.
- Watt: Teho näytetään watteina. Samalla voimakkuus näytetään graafisesti profiilissa.
- km/h: Kuvitteellinen nopeus näytetään km/h.
- Nopeus: Polkimien kierrokset minuutissa.
- L/R (ei vartalossa 900/900 med): Vasemman ja oikean jalan voimasuhde näytetään tässä prosentteina.
- HRV: Sykevaihdelu näytetään RMSSD-arvon avulla (vaatii **POLAR H10**-anturin).

- resp: Hengitystaajuus (vaatii **POLAR** H10-anturin).
- km: Lisätty tai jäljellä oleva matka. Näyttö on metreinä; 1000 m:stä alkaen 10 m:n askelin (1,00 km).
- K-Cal: Lisättyjen tai jäljellä olevien kalorien kulutus.
- Taso: Intensiiteettitaso 1 - 21.
- ∅ Jos parametreihin on lisätty tämä symboli, kyseessä ovat keskiarvot.

Tulokset

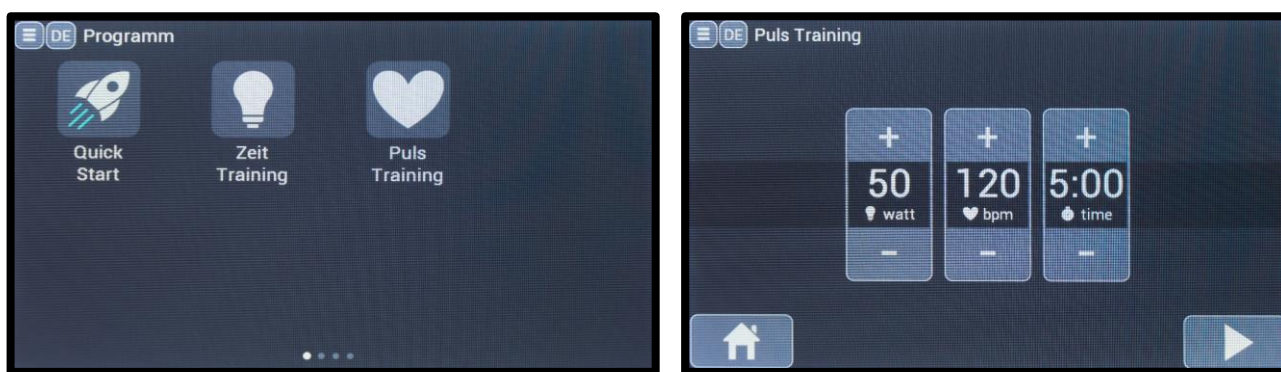
Kun harjoitusohjelma on suoritettu tai se on peruutettu ennenaikaisesti COOL  -painikkeella, tulokset näkyvät näytössä ja suoritetaan 3 minuutin jäädyttely. Tämä voidaan peruuttaa HOME-painikkeella.

Osa arvoista on keskiarvoja (wattia, km/h, nopeus, syke, korkeusmetriä/min), osa kumuloituja (km, K-Cal, aika, korkeusmetriä). Keskiarvot on merkitty symbolilla ∅.

Näiden tulosten avulla voidaan seurata henkilökohtaisen suorituskyvyn kehittymistä ja siten motivoida.



Ohjelman valinta

Haluttu harjoitusohjelma voidaan valita päävalikossa napauttamalla vastaavaa symbolia. Tämän jälkeen pääset konfigurointisivulle, jossa voit asettaa asiaankuuluvat harjoitusparametrit. Vahvista syöttö painamalla PLAY-painiketta (▶) ja käynnistä harjoitusohjelma. Voit palata päävalikkoon kotisymbolin tai kotipainikkeen avulla.




Kuva 3: Ohjelman valinta ja konfigurointi manuaalista harjoittelua varten.

Pulssijärjestelmät



Motion cardio line 900- ja motion cardio line 900 med -laitteissa on alkuperäinen **POLAR** -pulssijärjestelmä, joka käyttää vakiona rintanauhaa signaalien tallentamiseen. Tämä mahdollistaa yksilöllisen harjoittelun eri ohjelmissa. Langaton tiedonsiirto näyttöelektroniikkaan on koodattu (joko 5 kHz tai  Bluetooth). Uusi **POLAR** "auto-pairing" -tekniikka perustuu turvalliseen ja häiriöttömään tiedonsiirtoon Bluetoothin kautta. Tämä tekniikka edellyttää H10- tai H9-lähettimien käyttöä. Myös muut parametrit, kuten HRV ja hengitystaajuus, lähetetään monitoriin  -yhteyden kautta.




Jos käytetään vanhoja, esim. T31-koodattuja lähettämiä, yhteensopivuus on alaspäin. On kuitenkin huomattava, että 5 kHz:n tekniikalla tapahtuvassa signaalinsiirrossa voi esiintyä häiriöitä.

Vilkkuvan sydänsymbolin väri osoittaa käytetyn tekniikan.

vaaleansininen=Bluetooth vihreä=5kHz tummansininen=  (valinnainen katso alla).

ANT+

Motion cardio line 900- ja motion cardio line 900 med -laitteet mahdollistavat valinnaisen tiedonsiirron  -sivuston kautta sekä sykkeensiirron 5kHz/ Bluetooth -sivuston kautta. Tätä varten tarvitaan suorituskyypaketti. motion cardio line 900- ja motion cardio line 900 med -laitteet tunnistavat automaattisesti

Polar 5kHz/ Bluetooth signaali tai  signaali. Pariliitoksen muodostamiseksi  -anturin kanssa käyttäjän on jo oltava halutussa harjoitusohjelmassa ja vastaavan anturin on oltava monitorin integroidun radioantennin lähellä.

Tummansininen vilkkuva sydänsymboli vahvistaa sykkeen lähetyksen  kautta.



Kuva 11: ANT+-anturin pariiloituksen muodostaminen sykkeen lähettämistä varten.

DIN EN ISO 20957 -standardin mukaiset

Varoitus! Sykemittausjärjestelmät voivat olla epätarkkoja. Liiallinen harjoittelu voi johtaa vakaviin terveyshaittoihin tai kuolemaan. Lopeta harjoittelu välittömästi, jos sinua huimaa tai heikottaa.

Induktiivinen lataus (valinnainen)

Lisävarusteena saatava induktiivinen latausmoduuli voidaan aktivoida kaikkiin motion cardio line 900- ja motion cardio line 900 med -laitteisiin "connect-paketin" avulla. Tämä mahdollistaa Qi-standardin mukaisten mobiililaitteiden kontaktittoman lataamisen (Qi). Sydämentahdistimen tai implantoidun defibrillaattorin (ICD) käyttäjien suositellaan pitävän vähintään 10 cm:n etäisyyden latauskelasta.



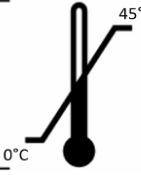





5. Hoito, kunnossapito ja huolto

Kaikki emotion fitnessin sydänlaitteet ovat kestäviä ja vaativat vain vähän huoltoa, jotta ne toimisivat harjoituslaitteina pitkään. Tarvittava hoito on kuitenkin suoritettava tunnollisesti.

⚠ Varoitus: Laitteen saa avata vain valtuutettu asiantuntija.

Symbolit ja merkitys

Turvallisuusmerkki	Viite	Otsikko
	ISO 7010-P017	Työntö kielletty
	ISO 7010-W012	Varoitus, sähkö
	ISO 7000-1641	Käyttöohjeet
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Sykemittauksen turvallisuusohjeet

	ISO 7000-3082	Valmistaja
	ISO 7000-2497	Valmistuspäivämäärä
	ISO 7000-0632	Lämpötilan rajoittaminen
	ISO 7000-2620	Kosteus, rajoitus
	ISO 7010-W001	Yleinen varoitusmerkki
	ISO 7010-M002	Noudata käyttöohjeita
	IEC 60417-5840	Tyypin B sovellusosa (koskee satulaa, polkimia ja ohjaustankoa)
	ISO 15233	Lääkinnällinen laite

Laitteiden turvallisuustaso voidaan säilyttää vain, jos laitteet tarkastetaan säännöllisesti vaurioiden ja kulumisen varalta. Vialliset osat on vaihdettava välittömästi ja laite on sammutettava, kunnes se on korjattu.

Vianmääritys

Seuraavat virheilmoitukset voivat ilmetä. Jos virhe tulee toistuvasti näkyviin, alla luetelluilla toimenpiteillä voidaan korjata ongelma. Jos ne eivät johda tulokseen, on otettava yhteyttä valmistajaan ja tarvittaessa ohjelmiston valmistajaan.

Virheilmoitus	Toimenpide/s	Laitetyypit, joita asia koskee
"check heart sensor?"	Monitori haluaa käynnistää ohjelman, joka edellyttää sykemittarin käyttämistä. Jos anturia ei löydy, tämä viesti tulee näyttöön. → Tarkista pulssianturi.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet
"FBB:Incomplete frame"	FBB (Fly-By-Bluetooth®) -virhe; kun lähetettävän viestin loppu on saavutettu, mutta se ei ole vielä valmis. → Ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"FBB:Bad packet type"	FBB-virhe; PC-ohjelmisto lähetti tuntemattoman sanomatyypin. → Ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"FBB:Bad block check"	FBB-virhe; lohkotarkistus (luotu tarkistussumma) ei vastaa odotettua lohkotarkistusta. → Ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"FBB:Missing ETX"	FBB-virhe; viestin loppu ei vastaa "Viestin loppu" -merkkiä. → Ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"FBB:Parser failedi"	FBB-virhe; PC:ltä tuleva viesti ei vastaa määriteltyä sanomamuotoa. → Ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"FBB:UID mismatch"	FBB-virhe; kirjautumisviestissä lähetetty käyttäjätunnus ei vastaa ohjelmaviestin käyttäjätunnusta. → Ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"Program not allowed"	FBB-virhe; ohjelmisto on lähettänyt ohjelman, joka ei ole käytössä laitteessa. → Valitse toinen ohjelma tietokoneessa tai Ota yhteyttä laitteen valmistajaan tämän hankkimiseksi.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"FBB:Missing input: ###"	FBB-virhe, parametri ## puuttuu ohjelmaviestistä, mutta sitä tarvitaan (ohjelmaa ei käynnistetä). → Ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"Par ## out of range: ###<###<###"	PC-ohjelmisto lähetti laitteelle vaaditun asetusparametrin sallitun alueen ulkopuolella. → Ota yhteys ohjelmiston valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → tapahtuu vain järjestelmäintegraation yhteydessä
"Profiili> 50 steps"	Virheilmoitus, jos toistetaan profiilia, jossa on liian monta askelta. → Vähennä intervallivaiheiden määrää PC-ohjelmassa (vain intervalliohjelmassa). tai ota yhteys ohjelmiston tai laitteen valmistajaan.	Kaikki motion cardio line 900 -laitteet → Esiintyy vain järjestelmäintegraation ja valitun

		intervalliohjelman yhteydessä
"Infocode: ### (joskus lisätekstin kanssa)	MCU6-moottorinohjausyksikön virhenumero näytetään. → Ota yhteyttä laitteen valmistajaan.	h/p/Cosmos-juoksumatto
"Sprintex Err: A##:###"	Sprintex-ohjaimen virhenumero näytetään. → Ota yhteyttä laitteen valmistajaan.	Sprintex juoksumatto
"Sprintex Err: \$- \$"	Sprintex-ohjaimen virhenumero näytetään. → Ota yhteyttä laitteen valmistajaan.	Sprintex juoksumatto
"Sprintex Err: no reply"	Näyttö ei saa vastausta Sprintex-ohjaimelta. → Ota yhteyttä laitteen valmistajaan.	Sprintex juoksumatto

Ohjeet vikatilan havaitsemiseen (vika)

Jos laitteissa ilmenee virheitä, joita et voi luokitella, ota yhteyttä emotion fitness GmbH & Co KG:hen. Jokaisesta virheilmoituksesta on syytä pitää valmiina viallisen laitteen sarjanumero ja mallityyppi, sillä ne voivat olla tärkeitä oikean diagnoosin tekemisen ja ennen kaikkea oikeiden varaosien toimittamisen kannalta!

Huolto-ohjeet käyttäjälle

Tarkasta laite silmämääräisesti ennen jokaista käyttökertaa, mutta vähintään päivittäin, ja kiinnitä erityistä huomiota viallisiin osiin, löysiin liitännöihin ja epätyypillisiin ääniin.

Seuraavat tarkastukset on tehtävä vähintään 6 kuukauden välein:

- Tarkasta silmämääräisesti kaikki näkyvät liitokset ja hitsaussaumamat.
- Puhdista laite perusteellisesti.
- Tarkista kaikkien ruuviliitosten tiukkuus.
- Tarkista polkimien ja kampien eheys ja lujuus.

Yleisesti ottaen:

- Puhdista muovipaneelit ja rungon osat tarvittaessa säännöllisesti kostealla liinalla ja miedolla saippualla ja pyyhi sitten uudelleen kuivaksi.
- Puhdistusaineita sisältävien suihkepullojen käyttö ei ole sallittua; on osoitettu, että laitteet eivät koskaan kuivu vaikeapääsyisissä paikoissa. Ruostetartuntaa ei voida sulkea pois tällä menettelyllä.
- Varmista, ettei monitorin koteloon pääse nestettä.
- Puhdista näytön näyttö vain suositelluilla näytönpuhdistusaineilla.
(<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Käytä vain mikrofid® sensitive wipes -desinfektiopyyhkeitä (<http://www.schuelke.com/>) laitteiden mahdolliseen desinfiointiin.
- Monitorin näyttö voi ilmoittaa, että kondensaattorin jännite on liian alhainen, jolloin ei voida taata, että laite toimii ilman jarruvirtaa. Voit ladata kondensaattorin uudelleen polkemalla suuremmalla kuormituksella tai käyttämällä laitteen valmistajan hyväksymää virtalähdettä.
- Tarkista, että koteloa kiinnikkeet ovat kireällä.
- Suosittelemme kaikkien laitteen osien, erityisesti ruuvien, hitsaussaumojen ja muiden kiinnikkeiden säännöllistä silmämääräistä tarkastusta.
- Tarkista, että laitteen jalat ovat tukevasti paikoillaan.
- Käytä vain alkuperäisiä varaosia - ota meihin yhteyttä.

Valtuutetun asiantuntijan suorittama huolto

Jos laitteessa ilmenee ongelmia, joita et voi helposti ratkaista itse, ota aina yhteyttä emotion fitness -palvelukeskukseen. Valtuutettu huoltotiimi auttaa sinua nopeasti ja asiantuntevasti tai antaa sinulle ohjeita.

Kalibrointi/huolto

Elliptisten ja porraskiipeilylaitteiden (cross ja stair) käyttäjälle ei ole laissa säädetty MTK:ta. Tämä johtuu siitä, että näiden laitteiden kehonpaino vaikuttaa syntyvään tehoon. emotion fitness GmbH & Co. KG tarjoaa pyydettyessä jarrutehon kalibroinnin.

Lisäksi suosittelemme, että valtuutetut työntekijät tai yhteistyökumppanit **huollattavat** ja tarkastavat turvallisuuteen liittyvät osat **12 kuukauden välein**.

Tämä jakso koskee Saksan oikeudellista tilannetta. Tarkista, mitä lääkinnällisten laitteiden toimintaa koskevia lakeja maassasi sovelletaan.

Laitteet, joissa on lisänimi "med", ovat lääkinnällisiä laitteita koskevan direktiivin EU 2017/745 mukaisia. Siksi ne merkitään CE-merkinnällä ja ilmoitetun laitoksen numerolla.

Jälleenmyyjä/käyttäjä on vastuussa laitteiden sijaintipaikalla suoritettavasta kunnossapidosta, huollosta ja kalibroinnista sekä mahdollisista tarkastuksista sovellettavien alueellisten lakien ja määräysten mukaisesti!

Lisätietoja saat myös paikalliselta valtuutetulta jälleenmyyjältäsi.

6. Tekniset tiedot*

Laitteen tyyppi	Mitat (L/W/H)	Paino	max. käyttäjän paino	Turvallinen työ määrä
motion cross 900	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg; tehostettuna: 200 kg	251 kg; tehostettuna: 301 kg
motion cross 900 med				

Vastusjärjestelmä: pääjarrujärjestelmästä riippumaton jarrujärjestelmä.

Tehoalue: nopeudesta riippumaton: 100-500 wattia (lisävarusteena 100-950 wattia); nopeudesta riippuvainen: 100-1000 wattia.

Vapaapyörä: ei saatavilla

Seuraavat EU-direktiivit täyttyvät:

2001/95/EY yleinen tuoteturvallisuusdirektiivi

EU 2017/745, Art. 120 Lääkinnällisiä laitteita koskeva direktiivi Luokka IIa (täyttyy vain niiden laitteiden osalta, joissa on päätteeksi med).

2014/30EU EMC-direktiivi

Käytettiin seuraavia standardeja:

DIN EN ISO 20957-1 Tarkkuusluokka A, käyttöluokka S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

* Arvot voivat vaihdella laitteen muutosten ja lisävarusteiden vuoksi.

Tekniset ja visuaaliset muutokset sekä painovirheet sallittu.

Huomioi liikeristin 900 watin teho:

Mekaaninen teho mitataan elektronisesti vetoakselilla. Käyttäjältä vaadittava fyysinen teho eroaa puhtaasti mekaanisesta tehosta, minkä vuoksi tehon näyttäminen watteina herättää usein kysymyksiä käyttäjissä. Erityisesti silloin, kun arvioidaan järjestelmän jarrutuskäyttäytymistä ja verrataan sitä pyöräergometrillä saatuun tuntemukseen. Pyöräergometrissä teho mitataan vetoakselilta, joka vaikuttaa enemmän tai vähemmän tehokkaasti polkimiin kohdistuvan voiman kautta. Järjestelmä on käyttäjän helppo ymmärtää. Ristin avulla tehon näyttö ei perustu ainoastaan jarrutustehoon vaan myös liikkeen tehoon, joka voidaan karkeasti laskea fyysisesti. Käyttäjä suorittaa liikkeen seisaaltaan ja nostaa painopistettään jokaisella askeleella - noin puolet kulutuspinnojen välisestä tasoerosta. Lisäksi laitteen rakenne ja jäykkä akseli tukevat liikettä. Voit laskea noin 1/3 laskennallisesta tehosta. Teho riippuu askeltaajuudesta, ja tietenkin myös kehon painolla on suuri merkitys. Suurempi teho crosstrainerilla vaatii lisävastusta jarrusta. Vuosien varrella olemme tehneet testejä, joissa on vertailtu sykekäyttäytymistä erityyppisillä ergometreillä. Wattiarvot tarkistettiin ja "säädettiin" samalla sykkeellä. Crosstrainerilla wattimäärä samalla sykkeellä on noin 30 % suurempi kuin pyöräergometrillä. Käyttäjän painoksi oletettiin 75 kg, jotta käyttö olisi yksinkertaista.

Esimerkki: 60U/min = 120 iskuja; kehon paino = 75KG; watti = 1 joule/sekunti; 1 joule = 1 newton x metri = 9,8kgf x metri; 75KG x 9,8 x 0,4m = 294 wattia; empiiristen arvojemme mukaan tämä tarkoittaa esimerkkilaskelmassa noin 100 watin tehoa.

7. Jätehuolto

Ostosopimuksen tekemisen yhteydessä sovitaan, että yritysasiakkaat ovat vastuussa seuraavien tuotteiden hävittämisestä.

sähkö- ja elektroniikkalaiteromusta annetun direktiivin 2012/19/EU mukaisesti itse.

8. Takuu

Tämä perustuu lakisääteiseen takuuseen.

Tämän tuotteen jälleenmyyjänä emotion fitness GmbH & Co. KG tarjoaa ammattikäyttäjille 12 kuukauden ajan maksuttoman huoltopalvelun osien ja työn osalta, jos tässä käyttöohjeessa määritetty asianmukainen käyttö ja hoito voidaan osoittaa. Seuraavat 12 kuukautta emotion fitness GmbH & Co. KG vaihtaa varaosat maksutta.

Takuuoikeus raukeaa, jos tuote on huollettu tai korjattu valtuuttamattomien henkilöiden toimesta. Heti kun takuuvaatimus ilmenee, sinun on ilmoitettava siitä välittömästi kirjallisesti tai sähköpostitse emotion fitness GmbH & Co. KG:lle. Laitteen omistajan on annettava tiedot laitteen sarjanumerosta, ostoajankohdasta, vian yksityiskohtainen kuvaus ja toimituslähde.

emotion fitness GmbH & Co. KG järjestää palvelun, mutta pidättää oikeuden päättää palvelun tyypistä.

Seuraavat menettelyt ovat mahdollisia:

1. huolto-osastomme suorittaa huollon paikan päällä.
2. Lähetämme sinulle tarvittavan varaosan.
3. lähetämme korvaavan laitteen.

Asiakkaan on palautettava vialliset osat meille välittömästi. Muussa tapauksessa toimitetut varaosat laskutetaan.

Jos syyt eivät kuulu takuun piiriin, emotion fitness GmbH & Co. KG pidättää oikeuden veloittaa kaikki korjauskustannukset.

Takuu ei kata joitakin kuluvia osia. Näitä ovat erityisesti satula, kampi ja kampiakselin kiinnitys, polkimet, poljinsilmukat, verhoilukankaat ja ohjaustangon kuminen kahva. **POLAR**. Pulse-järjestelmät kuuluvat lakisääteisen takuun piiriin.

Nämä takuusäännökset eivät millään tavoin vaikuta yleisiin lakisääteisiin vaatimuksiin.

Yleisten toimitusehtojemme nykyinen versio on nähtävissä ja ladattavissa verkkosivuiltamme osoitteessa www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Kiitos luottamuksesta!

emotion
FITNESS

Valmistaja

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Saksa

Puhelin +49 (0) 6305-71499-0

Faksi +49 (0) 6305-71499-111.

Internet: www.emotion-fitness.de

Sähköposti: info@emotion-fitness.de

Valmistaja EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

