



**Lietošanas instrukcija**  
**par**  
***motion body 600 med/600 med WM***  
**un**  
***motion body 600/600 WM***



## Saturs

1	Vispārīgi.....	3
2	Vienību klasifikācija .....	3
3	Drošības instrukcijas .....	3
3.1	Droša iekārtas uzstādīšana.....	3
3.2	Sienas modeļa montāža .....	4
3.3	Droša apmācība.....	5
3.4	Indikācijas un kontrindikācijas .....	6
4	Displeja darbība.....	6
4.1	Impulsu sistēmas.....	6
4.2	Daudzkrāsains fona apgaismojums.....	7
4.3	Displeja/ taustiņu funkciju pārskats.....	7
4.4	Displejs .....	8
4.5	Ātrā sākšana .....	8
4.6	Programmēšana monitorā .....	8
4.7	Izmaiņas pretestība .....	8
4.8	DOT matrica .....	9
4.9	Biofeedback.....	9
4.10	Vadība, izmantojot datu nesēju .....	9
4.11	Tiešsaistes apmācība ar RFID .....	10
4.12	Rezultāti .....	11
4.13	Kardio līnijas programmas .....	12
4.14	Pulsa kontrolēta apmācība.....	18
4.12	PC saskarne .....	18
5	Kopšana, apkope un apkalpošana .....	19
5.1	Norādījumi par kļūmes stāvokļa noteikšanu (nepareiza darbība).....	19
5.2	Tehniskās apkopes instrukcijas operatoram.....	19
5.3	Pilnvarota speciālista tehniskā apkope .....	20
5.4	Uzturēšana .....	20
5.5	Metroloģiskās kontroles veikšana (14. panta 1. punkts) saskaņā ar MPBetreibV.....	20
6	Tehniskie dati .....	21
7	Garantija.....	21

## 1 Vispārīgi



**Pirms** treniņierīces **pirmās lietošanas reizes** uzmanīgi izlasiet šo lietotāja rokasgrāmatu ar visiem drošības norādījumiem un brīdinājumiem, lai nodrošinātu drošu un pareizu lietošanu. Saglabājiet šo dokumentu turpmākai atsaucei un nododiet to citiem, ja nododat aprīkojumu tālāk.

Teksts ar pelēku fonu norāda uz teksta sadaļām, kas attiecas tikai uz fitnesa līnijas aprīkojuma funkcijām.

## 2 Vienību klasifikācija

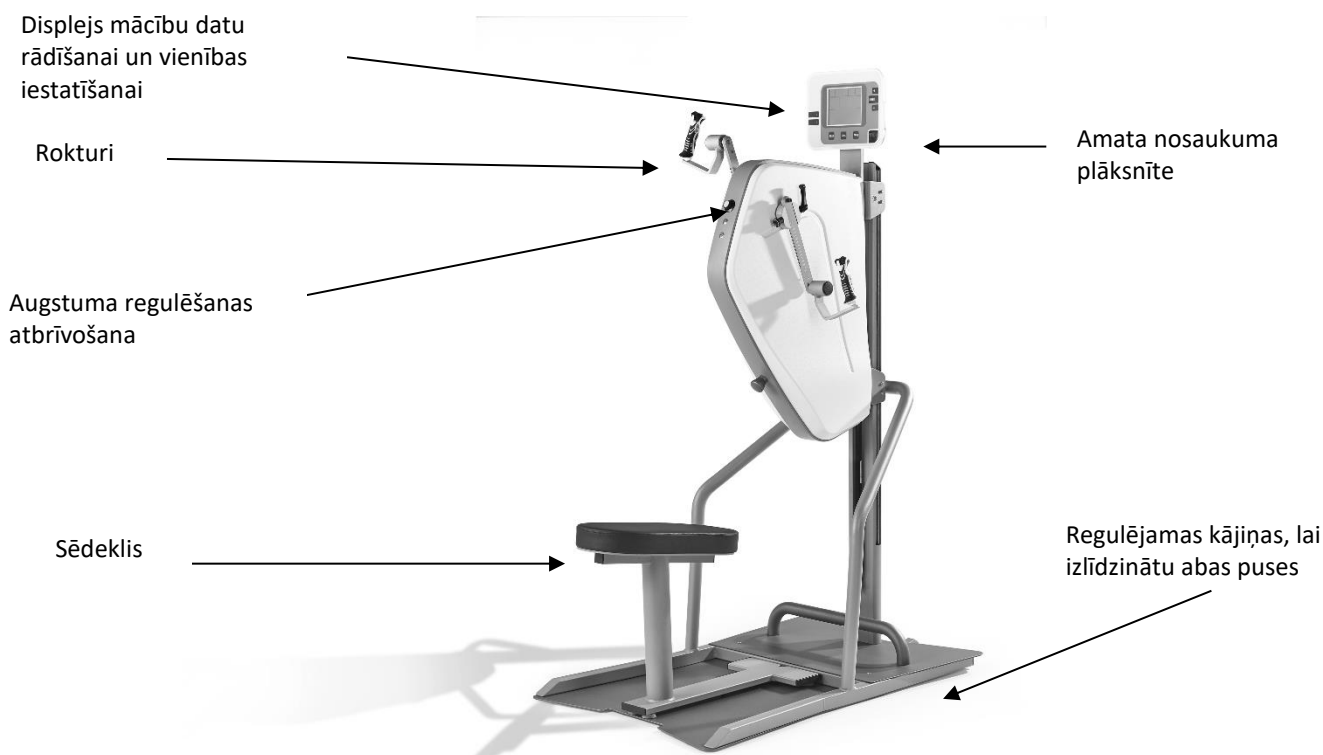
- *Cardio line med* ierīces ir medicīniskās ierīces saskaņā ar Direktīvu 93/42/EEK, klasificētas IIa klasē. Bremžu kontroles diapazonā displeja precizitāte ir +/- 5 % vai +/- 3 vati, ja jauda ir mazāka par 50 W.
- *Kardio līnijas* ierīces atbilst DIN EN ISO 20957-1 un DIN EN ISO 20957-5 standartam S (komerciāla izmantošana/studija) ar precizitātes klasi A +/- 10 % un ir paredzētas tikai fitnesa un sporta nozarei.

Ierīces ir paredzētas tikai uzraudzītām zonām.

Vienlaikus ar treniņierīci var trenēties tikai 1 persona; lietotāja maksimālais svars nedrīkst pārsniegt 150 kg. Vienības ar palielinātu pieļaujamo lietotāja svaru var noslogot līdz 200 kg, skat. tipa plāksnīti un atsevišķas instrukcijas.

## 3 Drošības instrukcijas

### 3.1 Droša iekārtas uzstādīšana



1. attēls: Vienības skats ar būtisko elementu apzīmējumu

### 3.2 Sienas modeļa montāža



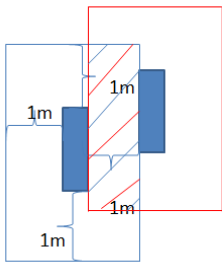
2. attēls: Sienas montāžas vienības skats ar būtisko elementu apzīmējumu

**UZMANĪBU:** variantā ar montāžu pie sienas jāievēro pareiza un droša sienas kronšteinu piestiprināšana pie ierīces un sienas. Vispirms pārbaudiet sienas konstrukciju, un tikai tad, ja siena ir no betona vai cieta mūra, vienība var tikt droši piestiprināta ar standarta dībeļiem.

Katram skrūvju savienojumam jānodrošina vismaz 1000 N horizontālā stiepes slodze, lai ierīces izturība būtu nemainīga visos apstākļos.

Remontdarbi jāveic specializētam uzņēmumam, kas arī sniedz garantiju savam darbam;

arī stiprinājuma materiāls būtu jāiegādājas specializētajam uzņēmumam, lai atbildība paliktu vienās rokās. Piemēram, mēs iesakām izmantot Fischer garās vārpstas enkurus SXRL 14x80 mm un koordinētas FUS skrūves 10 mm Ø.



- Novietojiet ierīci uz stingras, līdzenas un neslīdošas virsmas un izlīdziniet ierīci ar regulēšanas skrūvēm tā, lai tā neklīstu.

- Brīvajam laukumam ap ierīci jābūt vismaz par 1 m lielākam par ierīces kustības diapazonu, lai nodrošinātu drošu piekļuvi ierīcei un izklūšanu no tās arī ārkārtas situācijās. Tomēr drošības atstarpes var pārklāties; sk. 1. att.

- Ierīci uzstādiet tikai sausās telpās (<65% mitrums, >0 <45°C istabas temperatūra).

- Pārliecinieties, ka nav elektromagnētiskā starojuma, piemēram, no mobilajiem tālruņiem, radio antenām, izstarojošām luminiscences lampām u. c., jo tie var ietekmēt impulsu mērījumus.

- Mūsu OKE ir neatkarīgs no elektrotīkla. Nepieciešamo strāvu ierīces vadībai un displejam ģenerē hibrīda bremze. Kad ierīce ir apstājusies, 3 AA baterijas uz 2 minūtēm pārņem barošanu.

Ilgāka pārtraukuma gadījumā ierīce pāriet miega režīmā. Akumulatoriem jānodrošina nepieciešamā starta strāva aptuveni 2 gadus. Lai nomainītu baterijas, skatiet 5. punktu Uzkopšana, apkope un apkalpošana.

- **Uzmanību:** vienmēr ievērojiet šīs rokasgrāmatas 5. nodaļā sniegtos norādījumus par kopšanu, apkopi un apkalpošanu.

### 3.3 Droša apmācība

- Pirms apmācības uzsākšanas piemērotība apmācībai jāpārbauda pilnvarotai personai, piemēram, ārstam. Lūdzu, ņemiet vērā 3.3. punktu Indikācijas un kontraindikācijas.
- Ņemiet vērā, ka pārmērīga fiziskā slodze var būt kaitīga.
- Ja rodas slikta dūša vai reibonis, nekavējoties pārtrauciet treniņu un konsultējieties ar ārstu.
- Treniņi ar aprīkojumu ir atļauti tikai ar neskartu ādu.
- Veicot fiziskās aktivitātes, vēlams lietot cieši piegulošu, vieglu sporta apģērbu, kas vingrinājumu laikā nevar iesprūst aprīkojuma daļās. Vienmēr valkājiet piemērotus sporta apavus, lai nodrošinātu drošu soli.
- Pirms apmācības uzsākšanas pārbaudiet, vai ierīce nav droši piestiprināta pie sienas vai stingri pieskrūvēta, vai nav bojātu detaļu vai iespējamu manipulāciju. Ja atklājat jebkādas sienas stiprinājuma defektus vai bojājumus vai neesat pārliecināts, pirms apmācības uzsākšanas jautājiet vadītājam.
- Pirms apmācības uzsākšanas pārliecinieties, ka neviens neatrodas kustīgo daļu tuvumā, lai neradītu apdraudējumu trešajām personām. Bērni bez uzraudzības nedrīkst atrasties pie iekārtas.
- Apstādināšanas poga vienmēr ir aktīva kā drošības funkcija un bremzē kustību, kad poga ir nospiesta.
- Lai biomehāniski pareizi trenētos, ir jāveic iekārtas iestatījumi. Virsbūvē var mainīt gan horizontālo sēdekļa stāvokli, gan piedziņas vienības stāvokli. Lai to izdarītu, ir jāiedarbina attiecīgais atbrīvošanas mehānisms. Neatkarīgi no tā, vai vingrojat stāvus vai sēdus, pārliecinieties, ka pleci ir vienā līmenī ar piedziņas asi (šarnīra punktu).
- **Brīdinājums:** Sirdsdarbības ritma monitoringa sistēma var darboties nepareizi. Pārāk smagi vingrinājumi var izraisīt bīstamas traumas vai nāvi. Ja jūtaties slikti, nekavējoties pārtrauciet treniņus.
- **Brīdinājums:** ierīci drīkst darbināt tikai ar korpusu.
- **Brīdinājums par papildu barošanas pieslēgumu:** Izmantojiet tikai Emotion Fitness piedāvāto papildu barošanas bloku.

### 3.4 Indikācijas un kontrindikācijas

#### Indikācijas

- Skeleta-muskuļu sistēmas mobilitāte
- Muskulatūras stiprināšana
- Sirds un asinsvadu sistēmas stiprināšana

#### Kontrindikācijas

- Sirds un asinsvadu slimības
- Sāpes muskuļu un skeleta sistēmā

#### Izbeigšanas kritēriji

- Apmācību laikā:
  - Sāpes krūtīs
  - Malaise
  - Slikta dūša
  - Reibonis
  - Elpas trūkums

Ja lietojat medikamentus, konsultējieties ar savu ārstu.

## 4 Displeja darbība

Trīs vai desmit treniņu programmas ļauj individuāli un daudzveidīgi trenēties ar *ķermeņa med.*

Trīs vai astoņas mācību programmas nodrošina individuālu un daudzveidīgu apmācību laikā. **fitnesa līnijas korpuss.**

### 4.1 Impulsu sistēmas

Visām kardio līnijas ierīcēm ir oriģinālā Polar pulsa<sup>®</sup> sistēma, kurā signāla iegūšana tiek veikta ar krūšu siksna palīdzību (krūšu siksna raidītājs nav iekļauts piegādes komplektācijā). Bezvadu datu pārraide uz displeja elektroniku ir kodēta. Polārās<sup>®</sup> tehnoloģijas pamatā ir signāla pārraide caur magnētisko lauku. Šo magnētisko lauku var izjaukt daudzi faktori. Visbiežāk sastopamie iemesli ir krūšu siksnu izmantošana, kas nav 100% saderīga ar Polar<sup>®</sup>, un dažām no tām ir ļoti liels diapazons. Var - traucēt arī mobilie tālruņi, skaļruņi, televizori, strāvas kabeli, luminiscences lampas un jaudīgi motori.

Pulsa frekvences mērīšana ir precīza EKG. Tikai tad, ja tiek izmantotas kodētas krūšu jostas, piemēram, raidītāja josta T31C, arī pulss tiek pārraidīts kodēti. Ja izmantojat nekodētu krūšu siksnu (T31), pārraide nav kodēta.

Drošības instrukcija saskaņā ar DIN EN ISO  
20957

Brīdinājums. Sirds darbības monitoringa sistēmas var būt neprecīzas. Pārmērīga fiziskā slodze var izraisīt nopietnu veselības bojājumu vai nāvi. Ja jūtat reiboni vai vājumu, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus.

### Ausu impulsa sistēma (pēc izvēles)

Pēc izvēles ir pieejama ausu impulsa sistēma ar optisko impulsu uztvērēju pie auss daivas.

Kad auss sensora kontaktdakša ir pievienota monitoram, aktīvs ir tikai auss impulss.

Uzmanību: rūpīgi berzējiet auss plēvīti un tikai tad uzlieciet auss sensoru. Pārslēdziet uz impulsu displeju, lai pārbaudītu. Veicot vingrinājumus, nospiediet skenēšanas funkciju 3 reizes. Displejā regulāri jāparādās gariem impulsu signāliem (sk. attēlu).

Ausu pulsa sensoru augšdaļas ergometrā ieteicams izmantot tikai ierobežotā apjomā, jo, pat uzmanīgi lietojot, pastāv risks, ka ausu sensora kabelis

var iesprūst ergometra kustīgajās daļās un pārtrūkt.



## 4.2 Daudzkrāsains fona apgaismojums

Visi šīs līnijas kardio trenāžieri ir aprīkoti ar daudzkrāsainu LCD displeja apgaismojumu.

Apgaismojums ieslēdzas automātiski pēc dažām ergometra darbības sekundēm un tiek izslēgts atkarībā no bremsēšanas pretestības.

Displeja fona apgaismojums uzlabo displeja lasāmību pat nelabvēlīgos apgaismojuma apstākļos.

## 4.3 Displeja/ taustiņu funkciju pārskats

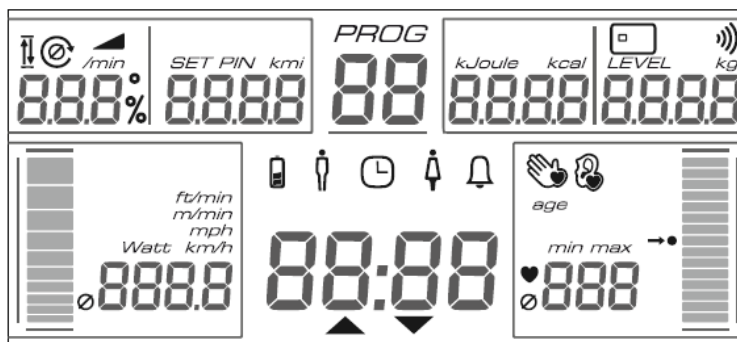


2. attēls: Monitors priekšējais skats, kurā paskaidrotas pogu funkcijas

Pogu skaidrojums pulkstenrādītāja virzienā, sākot no apturēšanas pogas:

- **STOP** poga nekavējoties aptur treniņu jebkurā brīdī un aktivizē elektronisko bremzi, kas ar spēcīgu bremsēšanu aptur kustību uz 8 sekundēm, pēc tam varat izmantot COOL funkciju, lai veiktu COOL DOWN ar nelielu intensitāti. Rezultāti netiek saglabāti.
- Lai piekļūtu treniņu programmu izvēlei, tiek nospiesta poga **PROG**, ja vien netiek izmantota ieprogrammēta atmiņas ierīce.
- Izmantojot **Cool** pogu, varat pārtraukt treniņu agrāk, pāriet COOL režīmā un pabeigt treniņu ar zemu slodzi. Apmācības rezultāti tiek parādīti un saglabāti datu nesējā, ja ar to ir izsaukta apmācība.
- Ar **SCAN** pogu mainiet DOT Matrix displeja rādījumus, parametrus vai grafiskos attēlojumus.
- **Viedajiem taustiņiem ir norādītas** to funkcijas, izmantojot piezīmes laukā DOT Matrix.
- **Atiestatīšanas** poga: Sākotnēji atiestatīšanas poga lietotājam nav redzama. Tā atrodas viedo taustiņu pogu pagarinājumā displeja augšējā malā. Ņemot vērā pastāvīgo barošanu ar baterijām, automātiska atiestatīšana ir iespējama tikai ierobežotā apjomā. Ja sistēma kādreiz nedarbojas pareizi, ar šo pogu ir iespēja restartēt procesoru. Lai to izdarītu, nospiediet pārklājumu iepriekš norādītajā pozīcijā. Nospiežot pareizo pozīciju, displejs uz īsu brīdi izslēdzas un monitors atkal ieslēdzas ar signāla signālu.
- Lai mainītu parametrus vai jaudas vērtības, izmantojiet **taustiņu +**.
- Nospiediet taustiņu **ENTER**, lai apstiprinātu vērtības vai displejus un pārietu uz nākamo programmēšanas soli.
- Lai mainītu parametrus vai jaudas vērtības, izmantojiet **pogu -**.

#### 4.4 Displejs



3. attēls: Šajā attēlā redzami visi LCD displeja segmenti. Parastā režīmā tiek parādīta tikai attiecīgā informācija.

Atkarībā no programmas tiks parādīti šādi parametri:

- Programma: Programmas numurs
- Laiks: pašreizējais pievienotais treniņa laiks vai atlikušais efektīvais treniņa laiks. Bultiņas simbols norāda skaitīšanas virzienu.
- Pulss: sirdsdarbības frekvences indikators, ja nēsājat pulsa raidītāja jostu. Pulsa indikatora displejs skaidri parāda, kurā pulsa zonā atrodaties. Impulsa 130 gadījumā joslu diagramma ir aizpildīta līdz centram. Programmās ar pulsa iestatījumiem joslas displeja centrā ir attēlots attiecīgais mērķa pulsa ātrums.
- Watt: displejā jauda tiek parādīta vatos. Paralēli digitālajam displejam intensitāte tiek attēlota arī grafiskā joslu diagrammā.
- Km/h: Fiktīvais ātrums tiek attēlots km/h. Ātrums tiek attēlots arī joslas diagrammā. Paralēli digitālajam displejam ātrumu norāda arī grafiska joslu diagramma.
- Ātrums: pedāļa apgriezieni minūtē.
- KM: atkarībā no programmas displeja laukā tiek parādīts pievienotais vai atlikušais aprēķinātais attālums. Rādījums ir metros; no 1000 m pa 10 m (1,00 km).
- K-Cal: atkarībā no programmas displeja laukā tiek parādīts pievienoto vai atlikušo kaloriju patēriņš.
- Līmenis: Pašreizējā intensitātes līmeņa 1 - 21 rādījums.
- Mikrohēmas karte: Mikrohēmas kartes simbols parādās, kad ir ievietots atmiņas nesējs.
- ∅: Ja digitālajos displejos ir pievienots šis simbols, tās ir treniņa sesijas vidējās vērtības.

#### 4.5 Ātrā sākšana

Displeja panelis tiek aktivizēts, sākot pedāļu minšanu, vai arī LCD panelis ir ieslēgts un joprojām tiek darbināts no akumulatora. Ja jūs vienkārši sākat trenēties, jūs esat iekļauts Ātrā starta programmā, kurā varat trenēties, neveicot nekādus papildu ierakstus. Izturību regulē ātrās palaišanas programmā, izmantojot +/- taustiņus.

#### 4.6 Programmēšana monitorā

Programmēšana tiek uzsākta ar **Prog**, pēc tam ar +/- tiek izvēlēta vēlamā programma. Tajā pašā laikā attiecīgajā displeja laukā tiek parādīts programmas numurs.

**ENTER** apstiprina programmas izvēli. Turpmākus pieprasījumus par attiecīgās programmas vadību var veikt, izmantojot izvēlnes dialogu. Displeja vērtības tiek mainītas ar +/- . Apstiprinājums tiek veikts ar **ENTER**. Ja pēdējais ieraksts ir apstiprināts, programma tiek palaista automātiski un tiek parādīts ziņojums **LOS**.

#### 4.7 Izmaiņas pretestība

Izņemot pilnībā automātiskās programmas (pulss, Kcal, watt sensitive), pretestību jebkurā laikā var mainīt manuāli, izmantojot +/- pogu. Dažās programmās to var izdarīt, izvēloties pārnese/pakāpienu no 1 līdz 21, citās - ievadot vēlamo jaudu.



#### 4.8 DOT matrica

LCD displeja apakšējā daļā valsts valodā tiek attēlots ievades dialogs, kas atvieglo darbību, un papildus tam grafiskā veidā tiek attēlotas testu vai treniņu vatu un impulsu līknes. Vatu līknes tiek rādītas pastāvīgi, bet impulsu līknes mirgo. Displeji ir atkarīgi no programmas, bet tos var pārslēgt arī ar skenēšanas taustiņu.

Grafisko displeju saraksts

- Standarta - tiek parādīts aptuveni 5 minūšu ilgs apmācības fragments.
- Pārskats - rāda kopējo treniņa laiku līdz 50 minūtēm.
- Vērtības - liela formāta vatu un impulsu rādījums.
- Profils - slodzes profilu attēlošana.
- Zona - Displejs, kas īpaši paredzēts pulsa vadītai apmācībai, jo šeit kopā ar pulsu tiek parādīta arī izvēlēta pulsa zona.
- Tests - testa displejā tiek parādīta pulsa uzvedība testa laikā un sasniedzamais mērķa pulsa ātrums.
- Impuls - šeit tiek parādīti faktiskie signāli, līdzīgi kā osciloskopā.

#### 4.9 Biofeedback

Bioloģiskās atgriezeniskās saites funkcija ļauj ierīces lietotājam, izmantojot luksofora funkciju, novērtēt, vai viņa treniņš atbilst specifikācijām.

Zilā fona krāsa informē, ka neveicat vingrinājumus optimālajā diapazonā, iespējams, vēl esat iesildīšanās fāzē vai veicat vingrinājumus ar pārāk mazu pedāļu apgriezību skaitu.

Ja fons ir zaļi izgaismots, lietotājs strādā saskaņā ar iepriekš iestatīto un atrodas optimālā treniņa diapazonā.

Sarkanā krāsa norāda, ka ir pārsniegti/nepārsniegti ierobežojumi - tādā ievadītā treniņa impulsa pārsniegšana ar impulsu kontrolētās programmās tiks norādīta ar sarkanu krāsu un jauda automātiski samazināta. Citās programmās ātrums var būt atskaites vērtība, pēc kuras nosaka krāsu kodus.



4. attēls: Daudzkrāsu aizmugurējais apgaismojums kā bioloģiskā atgriezeniskā saite, lai norādītu atbilstību mērķim.

#### 4.10 Vadība, izmantojot datu nesēju

Uzglabāšanas datu nesējs ir iekļauts visu ierīču standarta komplektācijā. Vadība, izmantojot datu nesēju kalpo kā palīgierīce operatoram, lai veiktu vingrinājumus. Tas pavada un atbalsta jūs visu treniņu laikā.

Sistēma sastāv no monitora bloka ar nolasītāju. Vidēja datu nesēja ieliktnis atrodas uz monitora labajā pusē. Akustiskais signāls apstiprina datu nesēja atpazīšanu.

Šī sistēma padara apmācību ar aprīkojumu vēl vienkāršāku un efektīvāku. Programmēšana vidēja var veikt tieši uz visu veidu vienībām. Pēc tam rezultāti tiek izvadīti tikai ierīču displejā.

Apmācību plānu var izveidot arī ar datora programmatūru. Individuālais

Pēc tam mācību programmas tiek pārnestas uz datu nesēju. Visi mācību rezultāti tiek saglabāti un pēc tam tos var analizēt datorā.

Pēc izvēles vienību darbību var ierobežot līdz lietošanai ar datu nesējiem. Šī funkcija slepenajā izvēlnē var izvēlēties šādus variantus: Darbība atļauta tikai ar datu nesēju; Bez datu nesēja iespējama tikai ātrā palaišana; iespējama darbība ar datu nesēju, kā arī manuāla darbība. Noklusējuma vērtība vienmēr ir vispārējās darbības leģitīmācija ar un bez datu nesēja. Ja vēlaties noteikt darbības ierobežojumus, sazinieties ar izplatītāju.

### **Apmācību plāna izveide ierīcē, bez datora programmatūras**

- Nokāpiet uz ierīces un sāciet pedāļu minšanu vai aktivizējiet displeju, nospiežot kādu no pogām.
- Atsevišķas programmas dati ir jāievada ierīcē manuāli. Pēc tam tiek palaista programma.
- Ja displejā parādās LOS, uz īsu brīdi tiek ievietots trenāžiera datu nesējs. Ierīce izdod skaņas signālu, kad vide ir atklāta.
- Tiek ievietots klienta datu nesējs. Tagad var iestatīt maksimālo mācību vienību skaitu (1 - 201) un apstiprināt ar ENTER. 201 vienību iestatīšana atbilst ierobežojuma atcelšanai.
- Pēc skaņas signāla programmas dati tiek saglabāti, un klienta datu nesējs darbojas.
- Izņemiet klienta datu nesēju un atkal to pievienojiet. Tagad var sākt mācības. Kad apstiprinātās mācību vienības ir nokomplektētas, ir jāieraksta jauna programma.

Klientu medijs ir paredzēts vienam apmācāmajam. Pēc vēlamā saglabāšanas apmācības programmu, datu nesējs tiek ievietots karšu lasītājā, lai veiktu apmācību. Apmācība tagad tiek veikta automātiski bez papildu ievades. Visi mācību rezultāti pēc apmācības pabeigšanas tiek saglabāti datu nesējā.

### **Trenāžiera īpašā funkcija: datu dzēšana**

Ja vēlaties izdzēst visu kartes saturu, tostarp treniņu plānu, ievietojiet Divas reizes pēc kārtas ievietojiet apmācības datu nesēju mikroshēmu karšu lasītājā. Pēc tam ievietojiet klienta datu nesēju

un visi klienta datu nesējā esošie dati tiek dzēsti. Ja klienta karte tiek ievietota čipkaršu lasītājā, tiek parādīts šāds ekrāns.

Kartes derīguma termiņš beidzies" ziņojums

Tiklīdz ir ievietota klienta karte, "Rezultātu kopsummu" var dzēst arī bez trenera kartes, vienlaicīgi nospiežot + un - pogu aptuveni 3 sekundes. Tikai Rezultāti dzēsti, bet ne mācību plāns.

### **Kā darbojas dalībnieka karte**

Sēdieties uz ierīces un sāciet pedāļu minšanu. Ievietojiet ieprogrammēto datu nesēju, lai Tiek parādīta visu kardio trenāžieru treniņu rezultātu summa (kopā) un pašlaik izmantotā trenāžiera rezultāti. tiek rādīts 4 sekundes. Tādējādi varat redzēt savus kumulatīvos vai vidējos treniņu rezultātus. Pēc tam automātiski tiek izsaukts jūsu personīgais treniņš, un var sākties individuālais treniņš. Izņemiet barotni tikai pēc tam, kad treniņš ir pabeigts vai atcelts ar COOL pogu. ir veikts. Tiek parādīts ziņojums "Write result". Treniņu sesijas rezultāti uzreiz tiek parādīti displejā. Tāpat visi rezultāti ir pieejami glabājas datu nesējā.

### **4.11 Tiešsaistes apmācība ar RFID**

Pēc izvēles vienības var aprīkot ar RFID lasītāju (Mifare, Hitag, Legic - Uzmanību: lūdzu, norādiet, pasūtot). Pievērsiet uzmanību pareizai specifikācijai, jo saderību var noteikt tikai ar atbilstošu lasītāju. var aprīkot). Šis tiešsaistes variants tiek vadīts, izmantojot saderīgu datora programmatūru. Atkarībā no RFID nesēja ir dažādi veidi, kā sākt apmācību.

Ja strādājat ar RFID karti, ievietojiet to lasītājā. Tagad var sākt mācības. Tas Displejā parādās "LOS".

Ja tiek izmantota aproce, ir jānospiež RFID poga, un pēc tam aproce tiek turēta virs RFID pogas. Tagad var sākt mācības. Displejā parādās "LOS".

Pirms piegādes ir jāzina, ka tiek izmantots cits datu nesējs, nevis RFID karte, jo šajā gadījumā ir jāizdara citi noklusējuma iestatījumi.



5. attēls: RFID poga RFID noteikšanai, ja nav ievietots datu nesējs.  
var vai vajadzētu

Ja displejā atkārtoti parādās paziņojums "plugged in again", var nospiegt SCAN pogu. lai displejā tiktu parādīts īpašs kļūdas ziņojums.

#### 4.12 Rezultāti

Pēc apmācības programmas pabeigšanas tiek uzdots īss jautājums, vai apmācībai būtu jāpievieno COOL-Down vai arī apmācība būtu jāpārtrauc nekavējoties. Nospiežot pogu, lietotājs izvēlas vienu vai otru iespēju. Ja reakcijas nav, pēc rezultātu parādīšanas apmācība tiek pabeigta. Apmācību var pārtraukt jebkurā laikā, nospiežot COOL pogu.

Rezultāti tiek parādīti gan parametru displejos, gan punktu matricas laukā. Daļēji vērtības ir vidējās (Watt, Km/h, RPM, pulss), daļēji kumulatīvās (Km, K-Cal, laiks). Vidējās vērtības ir apzīmētas ar simbolu Ø.

Šie rezultāti ļauj uzraudzīt personīgo snieguma attīstību un tādējādi kalpo kā motivācija.

Ja trenējaties, izmantojot datu nesēju, katras treniņierīces rezultāti tiek saglabāti datu nesējā atsevišķi. Rezultātu nolasīšanu var veikt ierīcē vai datorā, ja ir pieejama atbilstoša programmatūra.

#### 4.13 Kardio līnijas programmas

Programmas	kustību ķermenis 600 med/600 med WM			
	Manuālā izvēle	Uzglabāšanas datu nesējs	Vadība, izmantojot datora programmatūru	Biofeedback funkcija
1 Quick	x	x	x	-
2 vati	x	x	x	-
3 vatu sensitivitāte*	x	x	x	x
4 Pulss	x	x	x	x
5 Izokinētika*	x	x	x	x
6 Terapija*	x	x	x	x
7 intervāls*	x	x	x	x
8 K-cal*	x	x	x	x
9 kalni*	x	x	x	-
10 nejaušības*	x	-	-	-
11 Attālums*	x	x	x	-

**Tab. 1: Programmas *cardio line med* pēc ierīcēm, darbības un bioloģiskās atgriezeniskās saites (izvēles programmas ir atzīmētas ar \*).**

Programmas	kustību korpuss 600/600 WM			
	Manuālā izvēle	Uzglabāšanas datu nesējs	Vadība, izmantojot datora programmatūru	Biofeedback funkcija kopumā (izņemot skrejceliņu)
1 Ātrā sākšana	x	x	x	-
2 Kvalifikācija	x	x	x	-
3 Pulsa apmācība	x	x	x	x
4 Kaloriju treniņš*	x	x	x	x
5 kalna treniņi*	x	x	x	-
6 Nejaušs treniņš*	x	-	-	-
7 Intervāls treniņš*	x	x	-	x
8 stiepšanās treniņš*	x	x	x	-
9 Jaudas treniņš*	x	x	x	x

**Tab. 2: *Kardio līnijas* programmas pēc aprīkojuma, darbības un bioloģiskās atgriezeniskās saites (izvēles programmas ir atzīmētas ar \*).**

## Programmas specififikācijas

### Ātrā/ātrā sākšana

Programma ļauj nekavējoties sākt mācības. Sāciet pedāļu minšanu, displejs ieslēdzas un tiek izsaukta ātrās palaišanas programma. Turpmākie programmas posmi nav nepieciešami.

Ar +/- pogām var mainīt līmeni, t. i., intensitātes līmeni, treniņa laikā.

Programma darbojas atkarībā no ātruma, t. i., jauda mainās atkarībā no ātruma.

Skenēšanas taustiņš tiek izmantots, lai mainītu displejus vai grafiskos attēlus.

Programma tiek pabeigta, nospiežot Cool Down pogu, un tiek parādīti treniņa rezultāti.

### Watt/Time apmācība

Programma kontrolē tikai treniņa ilgumu un darbojas neatkarīgi no ātruma, t. i., palielinoties ātrumam, jauda paliek nemainīga.

Pēc displeja aktivizēšanas programmas izvēle ir pieejama ar pogu Prog. Ja izvēlaties attiecīgo treniņu, treniņa ilgums minūtēs tiek iepriekš izvēlēts ar +/- un apstiprināts ar ENTER. Ieteicamā sākotnējā slodze vienmēr ir vati, un 25to var mainīt jebkurā laikā ar 5 vatu soli, izmantojot +/- pogas. Ja ātrums ir pārāk mazs, lai ģenerētu iestatīto jaudu/att, ātruma displejs mirgo.

Pēc treniņa beigām vai treniņa pārtraukšanas, izmantojot COOL pogu, displejā tiek parādīti attiecīgie rezultāti.

### Pulsa/impulsa treniņš

Pulsa apmācība ir ļoti inteligenta apmācības programma, kas garantē, ka apmācība tiek optimāli dozēta bez manuālas iekļaušanas. Sākumā atkarībā no treniņa mērķa tiek iestatīts vēlamais mērķa pulsa ātrums, un pēc tam ierīce kontrolē pretestību tā, lai šis pulsa ātrums tiktu sasniegts, bet netiktu pārsniegts. Turklāt programma spēj novērtēt veiktspējas līmeni, pamatojoties uz pulsa attīstību, lai optimāli pielāgotu turpmāko programmas vadību, īpaši iesildīšanās fāzi.

Ja sākotnējā slodze ir iestatīta virs noteiktas vatu robežas, iesildīšanās fāze tiek izlaista un slodze nekavējoties tiek pielāgota atbilstoši vēlamajam impulsu ātrumam.

Šī programma darbojas no ātruma neatkarīgā režīmā.

Impulsu programmai ir jāievada šādi parametri:

- Mācību pulss
- Sākotnējā slodze vatos
- Apmācību ilgums efektīvā diapazonā

Visu pārējo veic programmas vadība. Ievadītais treniņa ilgums attiecas uz faktisko treniņa laiku, kura laikā sirdsdarbības frekvence ir noteiktajā mērķa pulsa diapazonā, t. i., laika mērījumā nav iekļauts iesildīšanās laiks.

Mīklas +/- ir vienmēr aktīvas apmācības laikā. Ja sākotnējā slodze pirmajās 2 minūtēs tiek palielināta līdz vairāk nekā 50 vatu, nekavējoties tiek veikts pakāpenisks palielinājums, lai pēc iespējas ātrāk sasniegtu efektīvo impulsu diapazonu. Šādā veidā ir iespējams veikt krosa treniņu (izturības treniņš uz dažādiem kardio trenižieriem), kur pretestība tiek iestatīta uz paredzamo jaudu, un ergometrs pārņem tikai smalko gradāciju mērķa pulsa diapazonā.

Šajā programmā ir aktīva bioloģiskās atgriezeniskās saites funkcija, lai vizualizētu, kā treneris un vingrotājs pārsniedz/pārsniedz mērķa sirdsdarbības frekvences diapazonu.

Kad ir sasniegts mērķa impulsa diapazons, ar +/- pogām var mainīt mērķa impulsu.

Apmācības beigās rezultāti tiek parādīti displejā.

### **K-cal/kaloriskā apmācība**

K-cal treniņi ir pielāgoti studiju un to dalībnieku vajadzībām, kuri aizvien biežāk izmanto izturības treniņus, lai palīdzētu samazināt svaru. Lai nodrošinātu, ka treniņa laikā tiek izmantota vēlāmā vielmaiņa, programma tiek vadīta atbilstoši iestatītajam sirdsdarbības ātrumam. Par veikspēju liecina treniņa ilgums, kas nepieciešams, lai sadedzinātu noteiktu kaloriju skaitu pie nemainīgas sirdsdarbības frekvences.

Šajā programmā ir aktīva bioloģiskās atgriezeniskās saites funkcija, lai vizualizētu, kā treneris un vingrotājs pārsniedz/pārsniedz mērķa sirdsdarbības frekvences diapazonu.

Apmācības rezultāti tiek parādīti displejā pēc apmācības beigām.

### **Kalna/grāvja apmācība**

Treniņš kalnā darbojas atkarībā no ātruma un apvieno pastāvīgu aerobo un nedaudz anaerobo intervālu treniņu.

Programmēšanas laikā tiek iepriekš izvēlēts vēlāmais treniņa laiks un slodzes līmenis. Visas treniņa sesijas laikā +/- pogas ir aktīvas, un tās var izmantot, lai mainītu pretestību.

Grafiskais profila displejs parāda iepriekš iestatīto kalna profilu un pozīciju treniņu programmā. Intensitāte tiek pastāvīgi rādīta ar līmeņa vai vatu palīdzību.

Pulsa ātrums tiek parādīts, kad nēsājat krūšu siksnu vai pieskaroties roktura sensoriem, un to izmanto personīgajai kontrolei, bet tas neietekmē programmas kontroli.

Pēc programmas beigām automātiski sākas atdzesēšana, kas arī aktivizē rezultātu rādīšanu.

**Nejaušs apmācības veids** Nejaušs apmācības veids nodrošina plašu apmācības profilu klāstu. Tas darbojas atkarībā no ātruma un apvieno pastāvīgu aerobo un nedaudz anaerobo intervālu treniņu.

Programmēšanas laikā tiek iepriekš izvēlēts vēlāmais treniņa laiks un slodzes līmenis. Visas treniņa sesijas laikā +/- pogas ir aktīvas, un tās var izmantot, lai mainītu pretestību.

Grafiskais profila displejs parāda iepriekš iestatīto kalna profilu un pozīciju treniņu programmā. Intensitāte tiek pastāvīgi rādīta, izmantojot līmeni vai vatu/tempu. Pulsa ātrums tiek rādīts, ja valkā krūšu siksnu vai izmantojot satvēriena sensorus, un tiek izmantots personīgajai kontrolei, bet neietekmē programmas vadību.

Pēc programmas beigām automātiski sākas atdzesēšana, kas arī aktivizē rezultātu rādīšanu.

## Intervālu treniņš

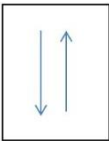
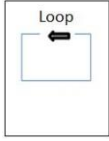

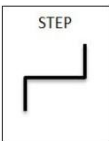
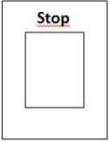
Intervālu treniņš darbojas neatkarīgi no ātruma. Treniņu var iedalīt 22 daļās/sekcijās, no kurām katra tiek definēta atsevišķi pēc intensitātes, treniņa ilguma un citiem parametriem. Parasti jebkura garuma intensitātes līmeņi ir virknēti kopā. Ja tiek mainīta intensitāte, tiek pielāgota jauda.




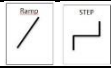
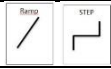

Ir arī iespēja palielināt intensitāti, izmantojot rampu. Šajā gadījumā slodzes palielinājums tiek nepārtraukti regulēts līdz pat soļu beigām.



Lai vienkāršotu intervālu programmēšanu, varat atkārtot slodzes un pauzes secību tik reižu, cik vēlaties, piemēram, "Loop" x 5. (maks. 22x). Displeja augšējā labajā pusē ir redzams, cik atmiņas soļi vēl ir brīvi. To sāk skaitīt atpakaļ no 22. Ja ir izveidoti vairāk nekā 20 soļi, kartē tiek ierakstīti tikai pirmie 22 soļi.

Individuālas intervālu treniņu programmas ir vieglāk izveidot, izmantojot datora programmatūru mtmCUBE. Izmantojot mikroshēmas karti vai bezvadu tīklu, klienta programmas var viegli pārsūtīt uz attiecīgo monitoru; protams, rezultāti automātiski tiek pārsūtīti atpakaļ uz mikroshēmas karti vai tieši uz programmatūru.

Monitors displejā ir redzami šādi simboli, kas tiek izmantoti intervālu programmas manuālai programmēšanai.

				
Cilpas indikators: norāda, ka vēlaties reizināt intervālu secību.	Ar šo simbolu sākas un beidzas intervālu sekvences programmēšana.	Bezpakāpju slodzes palielināšana soļa darbības laikā.	Pakāpeniska slodzes palielināšana	Intervāla programmēšanas pabeigšana

Simbols	Komandu uzvedne	Vērtību diapazons	Ievades darbības
			Aktivizējiet monitoru, nospiežot vai nospiežot pogu.
	Nospiediet taustiņu PROG		
	Izvēlieties programmu ar +/-	Intervāls	→ ENTER
Pakāpju sadaļas programmēšana			
	Izvēlieties soli vai rampas režīmu		Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Ātrums - RPM	0 - 200	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Apmācību laiks	10sek.- 40min	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
Izvēlieties soli vai rampas režīmu vai vēlaties reizināt nākamo soļu secību.			
	Izvēlieties funkciju ar +/- Enter →, parādās  simbols,		
	Izvēlieties soli vai rampas režīmu		Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Ātrums - RPM	0 - 200	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Apmācību laiks	10sek.- 40min	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
Posms ir definēts, seko nākamais posms			
	Izvēlieties soli vai rampas režīmu		Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Ātrums - RPM	0 - 200	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Apmācību laiks	10sek.- 40min	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
	Ja vēlaties atkārtot pēdējos soļus, vēlreiz nospiediet LOOP un nākamajā solī ievadiet atkārtojumu skaitu.		

	Simbols  pazūd
Tika ieprogrammēta secība ar diviem soļiem. Tagad var ieprogrammēt turpmākus soļus vai secības.	
	Ja vēlaties pabeigt programmēšanu, atlasiet taisnstūri labajā pusē un apstipriniet to ar ENTER.
	Vai esat pārliecināts? Jā. <span style="float: right;">Apstipriniet ar ENTER</span>

Personīgo parametru ievadīšana, lai noteiktu maksimālo pulsa frekvenci Formula: $220 - \text{vecums} = \text{maksimālais pulss}$		
Vecums	15 - 90	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
Maks. Impulss	90 - 220	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
Intervālu programmēšana ir pabeigta. Displejā tiek parādīts LOS		

Lai ierakstītu programmas definīciju datu nesējā, rīkojieties šādi:		
Trenažiera ievietošana un izņemšana		
Ievietot klienta datu nesēju		
Vienību skaits	1 - 201	Izvēlieties ar +/-, → ENTER
Ievadot 201, ierobežojums tiek atcelts; saglabāto programmu var izmantot tik bieži, cik vien vēlaties. Šī programma tiek izvēlēta, ja programma netiek izmantota atsevišķi. Klientu datu nesēju izmanto dažādi klienti, kuri vēlas pabeigt vienu un to pašu programmu. Šajā gadījumā neņemiet vērā rezultātus par datu nesēju.		
Displejā uz īsu brīdi tiek parādīts ziņojums .... Rakstīt programmu.... Dati tiek saglabāti datu nesējā.		
Tagad klienta datu nesēju var izmantot apmācībai. Pēc ievietošanas vispirms tiek parādīti saglabātie treniņu rezultāti un pēc tam tiek izsaukts definētais intervāla treniņš.		
Ar +/- varat mainīt intensitāti katrā līmenī.		
Ar SCAN pogu var izsaukt dažādus displeja skatus. Profila displejs Ātruma indikators Impulsu displejs Grafiks vati + impulss		
Poga COOL atceļ programmu un saglabā rezultātus.		



### **Distances/izstiepšanas treniņš**

Distances/atpūtas treniņš darbojas atkarībā no ātruma, t. i., jauda mainās atkarībā no ātruma.

Programmai ir iepriekš izvēlēti treniņa distances un intensitātes parametri vai pārnenumu līmeņi. Treniņa laikā pārnenumu jebkurā brīdī var regulēt ar +/- . Izvēlētais attālums tiek atskaitīts un individuāli mainīts, izmantojot 21 intensitātes līmeni. Fiktīvais attālums displejā tiek parādīts kilometros. Laiku, kas nepieciešams, lai veiktu attālumu, var novērtēt kā kopējo mācību sniegumu.

Pēc programmas pabeigšanas displejā tiek parādīti rezultāti.

### **Izokinētika/jaudas treniņi**

Izokinētiskais/jaudas treniņš ir variācija ergometra treniņa jomā. Tiek iestatīts mērķa ātrums, ar kuru tiek nodrošināts kopējais jaudas spektrs. Lietotājs pats nosaka pretestību, izmantojot savas darbības intensitāti. Ja ātrums ir neliels, var mērķtiecīgi veikt spēka treniņus. Treniņa intensitāti nosaka lietotājs. Tas ir īpaši noderīgi vingrotājiem, kuriem ceļgalu traumu dēļ ir ierobežotas iespējas vingrot.

Bioloģiskās atgriezeniskās saites funkcija norāda, kad ir sasniegts/pārsniegts iestatītais mērķa ātrums.

### **Watt sensitivitāte (nav pieejama trenāžieriem)**

Pastāvīgas jaudas treniņu programmas bieži izmanto treniņu kontrolei un terapijai, jo intensitāti var ļoti precīzi kontrolēt. Ja vien terapijai nav ortopēdisku iemeslu, ergometru no ātruma neatkarīgajai jaudas kontrolei ir daudz priekšrocību, un tā ir dabiska izvēle. Tomēr, ja ir problēmas apakšējās ekstremitātēs, no ātruma neatkarīga jaudas kontrole bieži noved pie pārslodzes. Ātruma samazināšana izraisa strauju pedāļa spiediena palielināšanos un noved pie pārslodzes vai programmas pārtraukšanas. Lai novērstu šos negatīvos aspektus, programmā Watt sensitive tiek izmantota intelīgenta programmas vadība, kas novērš pārmērīgu griezes momentu. Ievadot programmu, tiek ievadīts ātruma ierobežojums, kuru nepārsniedzot, pedāļa pretestība tiek stipri samazināta.

Tiek uzraudzīta arī iepriekš iestatītā pulsa ātruma pārsniegšana, un, ja pulsa ātrums tiek pārsniegts ilgāku laiku, jauda tiek samazināta par 10 % ik pēc 30 sekunžu intervāliem.

Treniņa jauda tiek palielināta 2 minūšu laikā, lai vingrotājs varētu pierast pie slodzes un tiktu nodrošināta pietiekama iesildīšanās fāze.

Šajā programmā ir aktīva bioloģiskās atgriezeniskās saites funkcija, kas parāda mērķa sasniegšanu attiecībā pret iepriekš iestatīto treniņa ātrumu.

### **Terapija (nav pieejama ar trenāžieriem)**

Arī terapijā kopējā treniņa slodze tiek kontrolēta atbilstoši atveseļošanās gaitai, izmantojot treniņa apjoma un intensitātes kontroles faktoros. Parasti slodzes korekcijas tiek veiktas, palielinot intensitāti (piemēram, tiek palielināts vatu skaits). Terapijas treniņu laikā intensitāte programmā tiek mainīta vairākas reizes. Pēc 2 minūšu iesildīšanās posma rampas veidā seko 6 intervāli ar vienas minūtes slodzi un vienu minūti aktīvās atpūtas, katrs ar aptuveni 50 % slodzes intensitāti. Maksimālā intervāla slodze vatos ir iepriekš noteikta, tāpat kā ātruma robeža, līdz kurai pedāļu spiešanas spēks ievērojami samazinās. Turklāt tiek uzraudzīta iepriekš iestatītā pulsa ātruma pārsniegšana, un, ja pulsa ātrums tiek pārsniegts ilgāku laiku, jauda tiek samazināta par 10 % ik pēc 30 sekunžu intervāliem.

Treniņu pabeidz 3 minūšu atvēršanās funkcija. Programmas kopējais ilgums ir 17 minūtes.

Bioatgriezeniskās saites funkcija ir arī rādītājs, kas nosaka, vai tiek ievērots šajā programmā noteiktais ātruma diapazons.

#### **4.14 Pulsa kontrolēta apmācība**

Informāciju par to, kā darbojas ar impulsu vadāmās treniņu programmas, skatiet brošūrā "Motion Pulse Manager", ko var saņemt no ražotāja.

#### **4.12 PC saskarne**

Visi ergometri ir aprīkoti ar RS 232 saskarni - bez galvaniskās izolācijas. Tas ļauj kontrolēt ar datoru, EKG, spirometru u. c., ja vien ierīces izmanto vienu un to pašu protokolu.

Ņemiet vērā, ka medicīniskajā lietojumā jāievēro elektrodrošība.

Pēc izvēles RS232 interfeisu var aprīkot ar galvanisko izolāciju, lai nerastos briesmas, ja ar ergometru savienoto ierīču darbība ir traucēta. Ja jums ir kādi jautājumi par šo jautājumu, jautājiet savam dīlera MP konsultantam.

Lietojot medicīnā, saskarni, kas nav galvaniski izolēti, drīkst izmantot tikai ar medicīnā apstiprinātām ierīcēm, kas savukārt garantē datu līnijas drošību. Drošības apsvērumu dēļ interfeisa kontaktdakša savienojums ir aizzīmogots. Aizsargvāciņu var noņemt tikai ar instrumentiem.

Ja monitors ir jāieslēdz pastāvīgi - pat pirms treniņa/testa sākuma - šim nolūkam jāiegādājas tikai emotion fitness piedāvātais barošanas bloks.

Pēc barošanas avota pieslēgšanas displejs ieslēdzas uz 3 minūtēm, pēc tam tas ir gaidīšanas režīmā un uzreiz ir gatavs darbam, nospiežot vienu pogu.

Ja jums ir vēl kādi jautājumi, jautājiet savam dīlera MP konsultantam.

## 5 Kopšana, apkope un apkalpošana

Visām emotion fitness kardio iekārtām ir izcila kvalitāte. Tie ir izturīgi un prasa nelielu apkopi, lai ilgstoši kalpotu kā mācību aprīkojums. Tomēr ir svarīgi, lai nepieciešamā aprūpe tiktu veikta apzinīgi.

**Brīdinājums:** ierīci drīkst atvērt tikai speciālists.



6. attēls: Brīdinājuma paziņojums uz bremsēm par augstsprieguma bīstamību.

Vienību drošības līmeni var saglabāt tikai tad, ja tās regulāri pārbauda, vai nav bojājumu un nodiluma. Bojātās detaļas nekavējoties jānomaina un ierīce ir jāizslēdz, līdz tā tiek salabota.

### 5.1 Norādījumi par kļūmes stāvokļa noteikšanu (nepareiza darbība)

Ja iekārtā rodas kādi bojājumi, kurus nevarat klasificēt, lūdzu, sazinieties ar emotion fitness GmbH & Co.KG. Katram kļūdas ziņojumam ir jāsaņem bojātās ierīces sērijas numurs un modeļa tips, jo tas var būt svarīgi, lai varētu veikt pareizu diagnostiku un, pats galvenais, lai varētu jums piegādāt atbilstošas rezerves daļas!

### 5.2 Tehniskās apkopes instrukcijas operatoram

Pirms katras lietošanas vai vismaz katru dienu vizuāli pārbaudiet ierīci un pievērsiet īpašu uzmanību bojātām detaļām, valģiem savienojumiem un netipiskiem trokšņiem.

Neraugoties uz izcilu kvalitātes sistēmu, jums ik pēc 6 mēnešiem ir jāveic šādas pārbaudes un jādokumentē tās medicīniski apstiprināto ierīču izstrādājuma rokasgrāmatā:

- Vizuāli pārbaudiet visus redzamos savienojumus, kā arī šuves.
- Rūpīgi iztīriet ierīci.
- Pārbaudiet visu skrūvju savienojumu hermētiskumu.
- Pārbaudiet augstuma regulēšanas integritāti.
- Pārbaudiet rokturu un kloķu integritāti un izturību.

Vispārīgi runājot:

- Plastmasas apdares un rāmja daļas pēc vajadzības regulāri notīriet ar mitru drānu un maigām ziepēm, lai noņemtu agresīvo sviedru paliekas. Pēc tam vēlreiz nosusiniet.
- Nav atļauts izmantot izsmidzināšanas pudeles ar tīrīšanas līdzekļiem; ir pierādīts, ka nepieejamās vietās ierīces nekad neizžūst. Ar šo procedūru nevar izslēgt rūsas invāziju.
- Pārliedziniet, ka monitora korpusā nav iekļuvis šķidrums, jo tas var sabojāt jutīgus elektroniskos komponentus.
- Nepieciešamajai aprīkojuma dezinfekcijai izmantojiet tikai acryl-des® dezinfekcijas salvetes (<http://www.schuelke.com/>).
- Monitora displejā var parādīties, ka akumulatora spriegums ir pārāk zems, pie kura nevar droši garantēt funkciju bez bremsēšanas strāvas. Pēc tam nomainiet 3 AA baterijas, atskrūvējot 4 savienojuma skrūves abās monitora korpusa pusēs, atveriet monitora korpusu un nomainiet baterijas priekšējā korpusa pusē. Pārliedziniet, ka baterijas ir ievietotas saskaņā ar norādījumiem. Iztukšotas baterijas utilizējiet saskaņā ar tiesību aktos noteiktajiem noteikumiem. Pastāv atgriešanas pienākums; klients var izvēlēties, vai nodot baterijas reģionālajam utilizācijas uzņēmumam vai ierīces izplatītājam, lai tās utilizētu bez maksas.
- Lūdzu, pārliedziniet, ka vienības nestāv uz bieziem gumijas paklājiņiem, kuros iespējas rāmji. Rāmja apakšējai daļai vienmēr jābūt vēdināmai.
- Pārbaudiet korpusa stiprinājumu hermētiskumu.

- Regulāras apmācības gadījumā mēs iesakām regulāri vizuāli pārbaudīt visas iekārtas daļas, jo īpaši skrūves, bultskrūves, metinājuma šuves un citus stiprinājumus.
- Pārbaudiet, vai ierīces kājas ir stingri nostiprinātas.
- Pārbaudiet augstuma regulēšanas integritāti.
- Pārbaudiet, vai kloķvārpstas joprojām ir stingri savienotas ar asi. Šim nolūkam jums būs nepieciešams 14 mm uzgriežņu atslēga.
- Svarīgi: pēc pirmajām 10 lietošanas stundām atkārtoti pievelciet! Uz kloķvārpstu un asu bojājumiem, kas radušies kloķvārpstu atslābšanas dēļ, garantija neattiecas!
- Izmantojiet tikai oriģinālās rezerves daļas, lūdzu, sazinieties ar mums.

**Uzmanību:** Pievelciet kloķus un rokturus.

Pēc pirmajām 10 ekspluatācijas stundām kloķi un rokturi ir jānostiprina.

Ja tie nav pievilkti, var rasties ass, kloķu vai rokturu bojājumi, un šādā gadījumā garantija vairs nav spēkā.

### 5.3 Pilnvarota speciālista tehniskā apkope

Ja ar ierīci rodas problēmas, kuras nevarat atrisināt paši, vienmēr sazinieties ar emociju fitnesa dienestu. Pilnvarotais dienests jums ātri un kompetenti palīdzēs vai sniegs norādījumus.

### 5.4 Uzturēšana

Emotion Fitness nosaka visu medicīnisko treniņierīču **apkopi/drošības pārbaudi (§7 MPBetreibV apkope)**, katru **mēnesi** pilnvarotiem darbiniekiem/partneriem **12** pārbaudot ar drošību saistītās sastāvdaļas.

### 5.5 Metroloģiskās kontroles veikšana (14. panta 1. punkts) saskaņā ar MPBetreibV

Metroloģiskā kontrole fitnesa aprīkojumam nav paredzēta vai nav būtiska.

**Kloķveida ergometriem** (pedāļi un rokas kloķītis) ir obligāta metroloģiskā kontrole (**4MPBetreibV MTK 1. pants (2. pielikums)**), ja ergometrs tiek izmantots "noteiktai fiziskai un reproducējamai pacientu slodzei" (t. i., ar **vatu rādījumu**).

Visiem emotion fitness kloķenerģometriem ir vatu displejs, tāpēc tie jāpārbauda, veicot mērījumus, vēlākais, pēc **24 mēnešiem vai pēc** remonta/komponentu nomaiņas, kas ietekmē veikspēju.

Negadījumu/nelaimes gadījumā, pat ja to cēlonis nav neprecīzas jaudas specifikācijas, atbildību uzņemas operators.

**Operators ir atbildīgs par tiesību aktu prasību ievērošanu!**

Šiame skyriuje aptariama teisinē padētis Vokietijoje. Pasidomēkite savo šalyje galiojančiais medicinos prietaisy naudojimo įstatymais.

## 6 Tehniskie dati

- Informācija par izmēriem un svaru, visas vērtības var atšķirties vienības izmaiņu dēļ.

Izmēri	Svars	Maks. Lietotāja svars
116 cm x cm x cm 77x 155 cm (D/Š/Ū/V) 65 cm x 56 cm x 150 cm (garums/attālums/augstums) WM	108 kg 47 kg	150 kg; palielināts: 200 kg

- Pretestības sistēma: bremžu sistēma, kas nav atkarīga no tīkla.
- Bufera akumulators: 3 x AA - Mignon baterija
- Jaudas diapazons medicīna: 15 - 500 vati/neatkarīgi no ātruma (15-500 vati/atkarīgi no ātruma)
- Fitnesa jaudas diapazons: 25 - 500 vati/neatkarīgi no ātruma (25-500 vati/atkarīgi no ātruma)
- Brīvais ritenis: NAV klāt
- Ir izpildītas šādas ES direktīvas:  
DIN EN ISO 20957-1 SA  
DIN EN ISO 20957-5 SA  
DIN EN 60601-1; 60601-1-2  
2001/95/EK Direktīva 2001/95/EK par produktu vispārēju drošību  
93/42/EEK Medicīnisko ierīču direktīva (atbilst tikai ierīcēm ar sufiksu med).
- Mēs paturam tiesības veikt tehniskas un optiskas izmaiņas, kā arī drukas kļūdas.



## 7 Garantija

Tas pamatojas uz likumā noteikto garantiju.

emotion fitness GmbH & Co. KG kā šī produkta izplatītājs nodrošinās bezmaksas servisa pakalpojumus 12 mēnešu garumā attiecībā uz detaļām un darbu profesionāliem lietotājiem, ja var pierādīt, ka tiek ievērota šajā lietošanas pamācībā aprakstītā pareiza lietošana un kopšana. Vēl 12 mēnešus emotion fitness GmbH & Co. KG bez maksas nodrošinās rezerves daļas.

Garantijas prasība zaudē spēku, ja produktu apkalpoja vai remontēja nepiederošas personas. Tiklīdz rodas garantijas gadījums, jums par to nekavējoties rakstiski vai pa e-pastu jāinformē emotion fitness GmbH & Co KG. Ierīces īpašniekam jāsniedz informācija par ierīces sērijas numuru, iegādes laiku, detalizēts defekta apraksts un piegādes avots.

emotion fitness GmbH & Co KG nodrošinās pakalpojumu, taču patur tiesības noteikt pakalpojuma veidu.

Ir iespējamas šādas procedūras.

1. pakalpojumu uz vietas veic mūsu dienests.
2. mēs nosūtām vēlamo rezerves daļu.
3. mēs nosūtīsim rezerves vienību.

Klientam defektētās detaļas mums ir jānosūta atpakaļ 48 stundu laikā. Pretējā gadījumā par piegādātajām rezerves daļām tiks iekasēta maksa.

Ja cēloņi ir ārpus garantijas darbības jomas, emotion fitness GmbH & Co. KG patur tiesības iekasēt visas remonta izmaksas.

Garantija neattiecas uz dažām nodilstošām detaļām. Tie jo īpaši ir pārklājuma/klaviatūras plēve, segls, kloķi un kloķu stiprinājums, pedāļi, pedāļu cilpas, akumulatori, kāju protektori, polsterējuma audumi un roktura gumijas rokturim. Polar impulsu sistēmām ir juridiskā garantija.

Šie garantijas noteikumi nekādā veidā neietekmē vispārējās likumā noteiktās prasības.

Mūsu Vispārīgos piegādes noteikumus un nosacījumus, kas laiku pa laikam tiek grozīti, var apskatīt un lejupielādēt no mūsu tīmekļa vietnes [www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de).

**Paldies par uzticēšanos!**



**emotion fitness GmbH & Co KG**

**Trippstadter Str. 68**

**67691 Hochspeyer**

**Tālrunis 06305-71499-0**

**Fakss 06305-71499-111**

[info@emotion-fitness.de](mailto:info@emotion-fitness.de)

[www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de)

**Ražotājs EUDAMED SRN: DE-MF-000016584**