

Lietošanas instrukcija vietnē



Skrejceļi no
***motion cardio line 900 &
motion cardio line 900 med***



motion sprint 900 SE/SL
motion sprint 900 med SE/SL



Sprintex Trainingsgeräte GmbH

Bei der Säge 23a

79692 Kleines Wiesental

CE 0483

Satura rādītājs

Vispārīgs ievads	3
1.1 Medicīniskās ierīces apraksts / klasifikācija	3
1.2 Vispārīgi drošības norādījumi	3
2. Tehniskais apraksts	5
2.1 Informācija par marķējumu ārpusē	5
2.1.1 Nosaukuma plāksnīte	5
2.1.2 Marķēšana	5
2.1.2.1 Drošības instrukcijas impulsu sistēmām	5
2.1.2.2 Drošības norādījumi staigāšanai pa skrejceļu	6
2.1.2.3 Drošības instrukcija "NEIŅEMIET"	6
2.1.2.4 Drošības instrukcija "SĒDĒŠANA PASĀKUMI PASĀKUMĀ IEDROŠINĀTI"	6
2.1.2.5 Drošības instrukcija "UZRAUDZĪBA"	6
2.1.2.6 Obligātā zīme	6
2.1.2.7 Sērijas numurs (ritma numuri)	6
2.1.2.8 Atvienošana no piegādes tīkla	7
2.1.2.9 Reversā darbība (braukšanas virziena maiņa)	7
2.1.2.10 Vispārīgas piktogrammas	8
3. Apkārtējās vides apstākļi, transportēšana, uzglabāšana	8
4. Nodošana ekspluatācijā / uzstādīšana	9
4.1 Uzstādīšanas vieta	9
4.2 Pirmā nodošana ekspluatācijā	9
5. Iespējas	10
5.1 Reversā darbība (braukšanas virziena maiņa)	10
5.2 Polāro impulsu sistēmas (uztvērējs iekļauts komplektācijā)	10
5.3 Impulsu pārraide, izmantojot ANT+ tehnoloģiju	10
5.4 Slodzes palielināšana līdz 250 kg	10
6 Droša apmācība	11
7. Aprūpe	13
8. Apkope	13
8.1. Tehniskās apkopes personāla minimālā kvalifikācija	13
8.2 Tehniskās apkopes instrukcijas	13
8.3 Drošinātāju, tīkla pieslēguma kabeļu un citu daļu nomaiņa	14
8.4 Shēmas / komponentu saraksts	14
9. Uzturēšana	15
10. darbība "Displejs"	15
Displeja/ taustiņu funkciju pārskats	15
Programmu atlase	16
11 Tehniskie dati	17
12. Garantija	18

1. Vispārīgs ievads

1.1 Medicīniskās ierīces apraksts / klasifikācija

Piezīme: ierīces motion sprint 900 SE/SL med ir medicīnas ierīces **MD** saskaņā ar Direktīvu EU 2017/745.

MP modifikācijas nav atļautas!

MP ir paredzēts astoņu gadu kalpošanas laiks.

Motion Sprint 900 SE/SL med nozīmē drošību un kvalitāti. Lameļu tehnoloģija ar gumijas pārklājumu nodrošina optimālu trieciena spēku amortizāciju un veicina locītavām draudzīgu skriešanu.

Abu modeļu nosaukumi ir balstīti uz slīpuma klātbūtni. T. i.: SL → ar slīpumu; SE → bez slīpuma. Tas neietekmē pamatkonstrukciju ar visiem drošības un ergonomikas aspektiem.

Pamatā MP tiek izmantoti, lai pacientam nodrošinātu noteiktu slodzi, ejot vai skrienot pa līdzenu zemi vai slīpumā. Tādējādi tiek nodarbinātas lielās muskuļu grupas, galvenokārt izmantojot apakšējās ekstremitātes un stabilizējošos stumbra muskuļus. Skrienot tiek izmantoti arī augšējo ekstremitāšu muskuļi.

MP nav pielāgots kādai konkrētai lietotāju grupai, to var izmantot gan jaunāki, gan vecāki cilvēki, kā arī cilvēki ar īpašām vajadzībām un bērni pastaigām un skriešanai. Lai pareizi izmantotu MP, cilvēkiem ar īpašām vajadzībām un/vai bērniem nepieciešama uzraudzība 1:1. MP ir paredzēts lietošanai tikai vienam cilvēkam. Vienlaicīga lietošana vairāk nekā vienai personai ir aizliegta. Maksimālā standarta slodze ir 160 kg, kuru atkarībā no modeļa var palielināt līdz 250 kg.

Šim nolūkam MP var iestatīt dažādus ātrumus un slīpumus. Nepieciešamos iestatījumus var veikt manuāli vai programmēt, izmantojot saistīto termināli. Izmantojot integrēto pulsa uztvērēju, ir iespējams veikt sirdsdarbības mērījumus un tādējādi individualizēt pulsa treniņu. Ja tiek pārsniegts lietotāja iestatītais pulss, slodze tiek samazināta.

MP motion sprint 900 SE/SL med pieder pie precizitātes klases A: augsta precizitāte.

Izmantošanas klasē tas ir klasificēts S klasē. (studija: profesionāla un/vai komerciāla izmantošana) A precizitātes klase ir sasniegta saskaņā ar DIN EN 957-6. Ierīce atbilst šādām pielaidēm: Laiks $\pm 1\%$; attālums $\pm 5\%$; ātrums $\pm 5\%$ līdz 2 km/h $\pm 0,1$ km/h. Ja ir slīpums, tā precizitāte ir $\pm 10\%$ virs 2% slīpuma.

Ierīci drīkst lietot tikai pilnvarota speciālista uzraudzībā vai pēc attiecīga personāla norādījumiem. Pirms treniņa uzsākšanas pārliedzinieties, ka visas attiecīgās treniņierīces regulējamās daļas ir pilnībā fiksētas un neizvirzās kustību diapazonā.

1.2 Vispārīgi drošības norādījumi



Pirms MP pirmās lietošanas reizes uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju ar visiem drošības norādījumiem un brīdinājumiem, lai nodrošinātu, ka MP tiek lietots droši un atbilstoši paredzētajam mērķim. Saglabājiet šo dokumentu turpmākai lietošanai un nododiet to tālāk, ja ierīci nododat tālāk.

Izmantojiet tikai Sprintex Trainingsgeräte GmbH piederumus, pretējā gadījumā atbildība netiek uzņemta. Pirms katras lietošanas reizes vizuāli pārbaudiet ierīci un ieklausieties, vai nav dzirdami netipiski trokšņi. Rāmja pakāpiena virsma var nodrošināt drošu atpūtas vietu avārijas gadījumā vai, ja tas ir citādi nepieciešams, kopā ar margām. Ja MP nereaģē, kā paredzēts, situācijas pārbaudei ir pieejamas šādas iespējas:

2. Izvelciet auklu vai nospiediet "avārijas apstāšanās pogu".

3. Satverieties par margām, noņemiet svaru no ķermeņa, novietojiet kājas uz pakāpiena virsmas un atkāpieties no jostas.

4. Izvelciet kontaktdakšu. (ārēja persona)

Ja parādās jebkādi bojājuma simptomi, atstājiet ierīci. Bojājums jāreģistrē un par to jāziņo ražotājam/ servisa centram. Netransportējiet nekādus priekšmetus kopā ar MP. Jāievēro apkārtējās vides apstākļi. (skat. 3. nodaļu) Kustīgi vai ritoši priekšmeti, kas varētu nokļūt zem siksnas, jānovāc no tiešas tuvuma. Bojājumi, kas varētu traucēt darbību vai izraisīt traumas, ir jānovērš. Pretējā gadījumā atbildība netiek uzņemta. Pārliedzinieties, ka ap MP ir pietiekams brīvs ceļš. (4.1. nodaļa) Pirms jebkādu darbu veikšanas ar MP, pat ja ierīci paredzēts pārvietot, ir jāatvieno elektrotīkla kontaktdakša.

AVĀRIJAS APTURĒŠANAS SISTĒMA

Katram skrejceļam ir avārijas apturēšanas poga vai avārijas apturēšanas līnija. Tā atrodas vai nu uz displeja, vai arī uz sānu margas kopā ar otru uz pretējās puses margas. (6. nodaļa)

Standartu prasības:

Elektromagnētisko lauku radītie traucējumi var izraisīt MP darbības apstāšanos. (Apstāšanās = pamatdrošība) Avārijas apstāšanās arī izraisa apstāšanos.

Brīdinājums: Jāizvairās no šīs ierīces lietošanas blakus citām ierīcēm vai kopā ar tām, jo tas var izraisīt nepareizu darbību. Tomēr, ja lietošana iepriekš aprakstītajā veidā ir nepieciešama, šī ierīce un citas ierīces ir jāuzrauga, lai pārliedzinātos, ka tās darbojas normāli.

Brīdinājums: Citu piederumu, pārveidotāju un kabeļu izmantošana, kas nav norādīti vai nodrošināti no šīs ierīces ražotāja puses, var palielināt elektromagnētisko emisiju vai samazināt ierīces elektromagnētisko noturību un izraisīt nepareizu darbību.

Brīdinājums: Pārnēsājamās radiofrekvenču sakaru iekārtas nedrīkst izmantot tuvāk par 30 cm no jebkuras ražotāja norādītās ME ierīces/sistēmas daļas vai līnijas. Pretējā gadījumā var samazināties ierīces veiktspēja.

Brīdinājums: Lai izvairītos no elektriskās strāvas trieciena riska, šo ierīci drīkst pieslēgt tikai pie elektrotīkla ar aizsargzemējuma vadu.

Brīdinājums: ME ierīces pārveidošana nav atļauta. To nedrīkst pārveidot bez ražotāja atļaujas. Ja ME ierīce tiek pārveidota, jāveic atbilstošas pārbaudes un testi, lai nodrošinātu nepārtrauktu drošu lietošanu.

2. Tehniskais apraksts

2.1 Informācija par marķējumu ārpusē

2.1.1.1 Nosaukuma plāksnīte

Tipa plāksnīte ir piestiprināta kreisajam rāmim aizmugurējā pusē.

Sprintex Training Equipment GmbH Bei der Säge 23 a; D-79692 Kleines Wiesental	
Skrejceļa tips: Callis - XXX	
Sērijas numurs: XXXX/XX	
Būvniecības gads: XXXX	
Jauda: 1300 W (230V 50/60Hz; 6,3A)	
Slodze: 160 kg (pēc izvēles 250 kg)	
S., G., V. klase: 1 S A	
Skaņas spiediena līmenis: <75 dB	
  0483	

Uz datu plāksnītes ir informācija par ražotāju, modeli, sērijas numuru un izgatavošanas gadu, skaņas spiediena līmeni (skatīt nodaļu "Tehniskā apkope"), kā arī visa informācija, kas nepieciešama ierīces nodošanai ekspluatācijā un ekspluatācijai. (2.1.2. nodaļa)


2.1.2 rādītāji

2.1.2.2.1 Drošības instrukcijas impulsu sistēmām

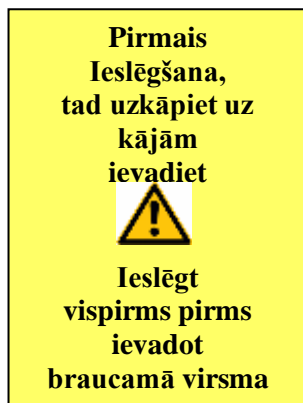
Impulsu sistēmu drošības instrukcijas ir izvietotas uz termināļa.

Drošības instrukcijas saskaņā ar DIN EN 957-6

"Brīdinājums - sirdsdarbības monitoringa sistēmas var būt neprecīzas. Pārmērīgs treniņš var izraisīt nopietnas traumas vai nāvi. Ja jūtat, ka tuvojās ģibonis, nekavējoties pārtrauciet treniņu."

Ierīces motion sprint 900 SE/SL med ir aprīkotas ar oriģinālo **POLAR** sirdsdarbības sistēmu, kas signāla reģistrēšanai izmanto standarta krūšu siksnu (krūšu siksna raidītājs nav iekļauts komplektācijā). Jaunā "automātiskās savienošanas" funkcija ir tehnoloģija, kas ļauj savienot saderīgu **POLAR** sirdsdarbības sensoru (piemēram, H9 vai H10), izmantojot kodētu 5kHz savienojumu. Pēc tam automātiski tiek izveidots stabils un praktiski bez traucējumiem  Bluetooth savienojums ar iepriekš minētajiem sensoriem. Joprojām tiek garantēta lejupēja savietojamība ar vecākiem 5kHz sensoriem no **POLAR** (piemēram, T31c). Šīs tehnoloģijas pamatā ir signāla pārraide, izmantojot magnētisko lauku. Šo magnētisko lauku var izjaukt vairāki faktori. Piemēram, pārraidi var traucēt skaļruņi, televizori, strāvas kabeļi, luminiscences lampas un jaudīgi motori. Tāpēc mēs iesakām izmantot oriģinālos **POLAR** sensorus ar "automātiskās savienošanas" funkciju, piemēram, H10 sensoru, lai nodrošinātu, ka sirdsdarbība tiek pārraidīta ar pēc iespējas mazāk traucējumiem.

2.1.2.2.2 Drošības norādījumi staigāšanai pa skrejceļu



Drošības brīdinājums par uzkāpšanu uz darba virsmas atrodas virs ieslēgšanas pogas MP rāmja aizmugures labajā pusē. Drošības apsvērumu dēļ pirms darba ir nepieciešams ieslēgt MP un tikai pēc tam uzbraukt uz darba virsmas. Tas ļauj izvairīties no traumām kļūmes gadījumā.

2.1.2.2.3 Drošības instrukcija "NENODARĪT"



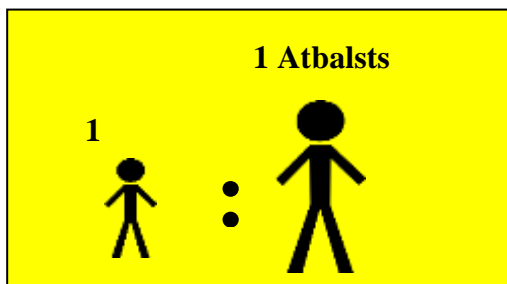
Drošības norādījumi ir izvietoti uz priekšējā vadības rullīša un uz aizmugurējā vadības rullīša.
" NEPIESKARTIES"
Nesniedzieties žalūzijās!

2.1.2.2.4 Drošības instrukcija "SĒDĒŠANA PASĀKUMI PASĀKUMĀ PASĀKUMĀ IEDROŠINĀTI"



Drošības zīme, ja tāda ir, ir piestiprināta pie apakšdelmu balstiem.
"NĒ SĒDĒŠANA"
Sēdēt uz padušu balstiem ir aizliegts!

2.1.2.5 Drošības instrukcijas "UZRAUDZĪBA"



"1:1 aprūpe bērniem ir obligāta"

Tiklīdz MP ir aprīkots ar bērnu ass balstiem un/vai bērnu HvBv (regulējama augstuma un platuma margām), tiek parādīta arī šī drošības instrukcija.

2.1.2.2.6 Obligātā zīme



"IEVĒROJIET LIETOŠANAS INSTRUKCIJU"

Pirms lietošanas ir jāizlasa lietošanas instrukcija.
ir jāizlasa un jāievēro!

2.1.2.2.7 Sērijas numurs (ritma numuri)

MP sērijas vai ierīces numurs atrodas zem ieslēgšanas pogas, uzspiests uz aizmugurējā labā rāmja. Tas sastāv no 6 ciparu numura. Ierīces numuru var nolasīt arī uz nominālpļāksnītes, un tas ir identisks šim numuram.

2.1.2.2.8 Atvienošana no piegādes tīkla



Pirms atvēršanas
izvelciet tīkla
kontaktdakšu

Drošības paziņojums atrodas zem ieslēgšanas pogas, uz aizmugurējā labā rāmja.

Piezīme "Pirms atvēršanas izvelciet tīkla kontaktdakšu" ir paredzēta, lai informētu apkalpojošo personālu uzstādīšanas vai apkopes darbu laikā atvienot ierīci no sprieguma, lai nepieskartos spriegumaktīvām detaļām un apkalpojošais personāls netiktu pakļauts elektrošokam.

2.1.2.2.9 Reversā darbība (braukšanas virziena maiņa)

Drošības paziņojums atrodas uz termināļa, ja ir pieejama reversā darbība.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

Reversais režīms ir paredzēts skriešanai atpakaļ pa skrejceļiņu, lai jūs vienmēr varētu sekot līdz skrejceļiņa parametriem. Tikai ar HzP (personīgās drošības atbalsts) ir iespējams simulēt skriešanu kalnā ar iestatītu slīpumu.

2.1.2.2.10 Vispārīgas pictogrammas



B tipa uzklātā daļa, aizsardzības klase 1



MP nedrīkst izmest kopā ar parastajiem sadzīves atkritumiem.
Uz to attiecas EAR.
MP tika laists tirgū pēc 2006. gada 23. marta.



3. Apkārtējie apstākļi, transportēšana, uzglabāšana

Mitrums: < 80 %; Temperatūras diapazons: 0/40 °C; Uzglabāšanas temperatūra: 0/40 °C (pasargāt no spēcīgām temperatūras svārstībām // Lietojot aukstā vidē, ļaujiet ierīcei lēnām sasilt (visu plastmasu bojājumu risks)). Ierīci nedrīkst pakļaut tiešiem saules stariem! Tīkla kontaktdakšai un kontaktligzdai vienmēr jābūt pieejamai, lai MP varētu nekavējoties atvienot no elektrotīkla. Pirms jebkādu darbu veikšanas ar MP tīkla kontaktdakša ir jāatvieno, pat ja ierīci paredzēts pārvietot.

4. Nodošana ekspluatācijā / Uzstādīšana

4.1 Uzstādīšanas vieta

levērojiet apkārtējās vides apstākļus. (3. nodaļa) Novietojiet ierīci uz stingras, līdzenas, neslīdošas un vibrāciju nesaturošas virsmas. Pārliecinieties, ka ierīce nav novietota uz bieza "gumijas paklāja". Zem MP jābūt pietiekamai brīvai vietai, lai nodrošinātu darba virsmas šūpošanos. Aiz MP jānodrošina vismaz 2000 mm gara un MP platuma drošības zona. Visā drošības zonā nedrīkst atrasties nekādi svešķermeņi. Ja ierīcei ir atpakaļgaitas opcija, tad tāda pati drošības zona jā saglabā arī MP priekšā.

Pārliecinieties, ka nav elektromagnētiskā starojuma, kas varētu ietekmēt impulsu mērījumus.

4.2 Pirmā nodošana ekspluatācijā

levērojiet apkārtējās vides apstākļus. (3. nodaļa) Pirms pirmās nodošanas ekspluatācijā MP ir jāaklimatizē vairākas stundas.

MP ir pieslēgts elektrotīklam (220-230 V), izmantojot elektrotīkla kabeli. Izmantojiet tikai tādu kontaktligzdu, kurā ir atbilstošs elektriskā savienojuma spriegums. Kontaktligzda jāaizsargā ar lēni degošu drošinātāju (16 A). Maksimālā tīkla strāvas padeves iekšējā pretestība ir 2Ω (aprēķināta no maksimālā 40 V sprieguma krituma pie maksimālās 20 A ieslēgšanās strāvas). Zem MP nedrīkst tieši novietot strāvvadus, kontaktdakšas vai kontaktligzdas. Pārliecinieties, ka avārijas apturēšanas aukla (kalpo arī kā bloķēšanas funkcija) atrodas pozīcijā, kas paredzēta uz spaili, un ka avārijas apturēšanas poga nav nospiestā stāvoklī. Ieslēgšanas un izslēgšanas poga atrodas uz MP aizmugurējā labās puses rāmja. Ieslēgšanas laikā lietotājs nedrīkst stāvēt uz darba virsmas. Vadības pogas atrodas uz MP vadības paneļa, un tās var darbināt, viegli pieskaroties, nelietojot spēku. (Termināļa vadība, 11. nodaļa)

5. Iespējas

5.1 Reversā darbība (U mkehr der Laufrichtung)

Skatīt 2.1.2.2.9. nodaļu

5.2 Polāro impulsu sistēmas (uztvērējs iekļauts piegādes komplektācijā)

Medicīniskās ierīces motion sprint 900 SE/SL ir aprīkotas ar oriģinālo **POLAR** pulsa sistēmu, kas standarta aprīkojumā signāla reģistrēšanai izmanto krūšu siksnu. Tas ļauj veikt individuālus treniņus dažādās programmās. Bezvadu datu pārraide uz displeja elektroniku ir kodēta (izmantojot 5 kHz vai Bluetooth). Jaunā **POLAR** "automātiskās savienošanas" tehnoloģija ir balstīta uz drošu un no traucējumiem brīvu datu pārraidi, izmantojot Bluetooth. Šai tehnoloģijai ir nepieciešams izmantot H10 vai H9 raidītājus. Arī citi parametri, piemēram, HRV un elpošanas frekvence, tiek pārraidīti uz monitoru, izmantojot Bluetooth savienojumu.

Ja tiek izmantoti vecie raidītāji, piemēram, ar kodu T31, tiek nodrošināta lejupejoša savietojamība. Ņemiet vērā, ka signāla pārraides laikā var rasties traucējumi.

Mirgojošā sirds simbola krāsa norāda izmantoto tehnoloģiju. gaiši zils = Bluetooth zaļš = 5kHz

5.3 Impulsu pārraide, izmantojot ANT+ tehnoloģiju

ANT+

Ierīces motion cardio line 900 un motion cardio line 900 med papildus sirdsdarbības frekvences pārraidei pa 5 kHz/

Bluetooth ļauj pēc izvēles pārraidīt datus, izmantojot ANT+. Šim nolūkam ir nepieciešama veiktspējas pakete. Ierīces motion cardio line 900 un motion cardio line 900 med automātiski atpazīst.

Polārais 5kHz/Bluetooth signāls vai ANT+ signāls. Lai savienotu ANT+ sensoru, lietotājam jau jābūt vēlamajā treniņu programmā un attiecīgajam sensoram jāatrodas monitorā iebūvētās radio antenas tuvumā.

Tumši zils mirgojošs sirds simbols apstiprina sirdsdarbības pārraidi, izmantojot ANT+.



11. attēls: ANT+ sensora savienošana pārraidei sirdsdarbības frekvences noteikšanai

5.4 Slodzes palielināšana līdz 250 kg

Ja slodze pārsniedz 160 kg, skrejceļam jābūt horizontālā stāvoklī. Ir aizliegts iestatīt slīpumu virs 160 kg, kā arī aizliegts izmantot HzP.

Komplektā ietilpst piederumi: roku balsti (tērauds, pulverkrāsots), bērnu roku balsti (tērauds, pulverkrāsots), rampa (koks), rehabilitācijas jostas korsete (audums). Ja esat saņēmis vienu vai vairākus no šiem piederumiem, sīkāku informāciju atradīsiet pielikumā.

Noņemamās daļas ir šādas: Izvelkamie atdalāmie elementi: avārijas apturēšanas magnēts, noņemama margu tastatūra, āķīši, piekaramās siksnas.

6. Droša apmācība

Jāievēro 2.1.2. nodaļa "Marķēšana"!

Jāievēro 9. nodaļa "Tehniskā apkope"!



EMERGENES STOP ierīce: esošais EMERGENES STOP vilkšanas vads un/vai EMERGENES STOP poga jāiedarbina avārijas gadījumā, un MP nekavējoties apstājas. "STOP pogu" vienmēr var iedarbināt kā drošības funkciju. Tā samazina braucamās virsmas ātrumu, līdz tā apstājas. Pirms apmācības uzsākšanas pilnvarotai personai jāpārbauda piemērotība.

Piezīme: Lūdzu, ņemiet vērā uzskaitītās kontraindikācijas. Lūdzu, ņemiet vērā, ka pārmērīga apmācība var būt kaitīga.

Treniņu laikā valkājiet pieguļošu, vieglu sporta apģērbu, kas treniņa laikā nevar iesprūst MP daļās. Lietojot MP, pie velkamajai auklai piestiprinātā plastmasas skava pie apģērba jāpiestiprina tā, lai magnēts atdalītos no termināļa, kad velkamā aukla tiek savilkta. Vilkšanas aukla jānoregulē tā, lai magnēts tiktu atbrīvots ne vairāk kā 70 % no skrejceļa garuma. Vienmēr valkājiet piemērotus sporta apavus, lai nodrošinātu drošu soli uz skrejceļa virsmas. Pirms treniņa uzsākšanas pārbaudiet ierīci, vai tā nav droši nostiprināta, vai nav bojātu detaļu vai citu bojājumu. Ja atklājat jebkādas defektus vai neesat pārliecināts, pirms treniņa uzsākšanas jautājiet uzraugam.

Piezīme: Pārliecinieties, ka vienmēr skrienat pa skrejceļa vidusdaļu. Pielāgojiet ātrumu.

Attiecībā uz apmācāmajām personām jāievēro 1.1. nodaļa.

Indikācijas:

Kardioloģija: Sirds un plaušu sistēmas ekonomizācija, izmantojot mērķtiecīgu apmācību
Palīgīdzekļi vingrinājumu EKG

Pneimoloģija: palīgīdzekļi spiroergometrijai
Ekonomizācija, izmantojot elpošanas treniņu stresa apstākļos

Ortopēdija: Muskuļu veidošanas treniņi, galvenokārt apakšējām ekstremitātēm un
iesildīšanās treniņiem. turpmākiem vingrinājumiem

Muskuļu attīstība apakšējo ekstremitāšu muskuļu sabiezēšanai

locītavu mobilizācija, kustinot apakšējo ekstremitāti

Staiģāšana skolā pēc amputācijas

Mobilizācijas treniņš un gaitas treniņš

Neiroloģija: pastaigu skola neiroloģisku traucējumu gadījumā, piemēram, insulta gadījumā.

Vispārīgi: Aptaukošanās pavadošā ārstēšana

Metabolisma stimulēšana ar spēka un izturības treniņiem

Sporta pavadošā ārstēšana onkoloģijā

Paredzamas kontraindikācijas:

Ja lietojat jebkāda veida medikamentus, pirms treniņa uzsākšanas konsultējieties ar savu ārstu.

Nestabila stenokardija

Simptomātiska sirds aritmija un/vai ierobežota hemodinamika

Akūta elpas trūkums

Asinsrites traucējumi ar sāpēm miera stāvoklī skartajās ekstremitātēs

Koronārā arterioskleroze

Akūtas infekcijas (elpceļu slimības)

Drudzainas slimības, drudzainas infekcijas Asinsrites traucējumi,

Reibonis, slikta dūša, vemšana

Akūts koronārs sindroms

Akūts miokarda infarkts

Simptomātiska augstas pakāpes aortas stenoze

Akūta plaušu embolija

Akūts kardīts (mio-, endo-, perikardīts)
 Akūta apakšējo ekstremitāšu flebotromboze
 Akūta aortas disekcija
 Neapstrādāti svaigi lūzumi

Paredzamas relatīvas kontrindikācijas:

Hipertensija, t. i., pastāvīgi paaugstināts asinsspiediens.
 Sāpes kājās, ja ejot mazāk par 100 metriem, rodas piepūles dēļ.
 Dekompensēta sirds mazspēja
 Lūzumi, kurus ārstē daļējā noslodzes režīmā
 Reibonis un/vai līdzsvara traucējumi
 Attīstīta osteoporoze
 Garīgie traucējumi
 Smagi redzes traucējumi

Atcelšanas kritēriji:

Sāpes krūšu zonā
 Diskomforts
 Slikta dūša
 Reibonis
 Duspnoja
 Ievērojamas muskuļu un skeleta sistēmas sāpes

Var parādīties šādi kļūdas ziņojumi. Ja kļūda tiek parādīta atkārtoti, tālāk minētie pasākumi var palīdzēt to novērst. Ja tie nedod rezultātu, jāsaazinās ar ražotāju un, ja nepieciešams, ar programmatūras ražotāju.

Kļūdas ziņojums	Pasākums/pasākumi	Skartie ierīču tipi
"check heart sensor?"	Monitors vēlas sākt programmu, kurai nepieciešams nēsāt sirdsdarbības sensoru. Ja sensors nav atrasts, tiek parādīts šis ziņojums. → Pārbaudiet impulsa sensoru.	Visas kustību kardio līnijas 900 ierīces
"FBB:Incomplete frame"	FBB (Fly-By-Bluetooth®) kļūda; kad pārraidāmā ziņojuma beigas ir sasniegtas, bet tas vēl nav pabeigts. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardio līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Bad packet type"	FBB kļūda; datora programmatūra ir nosūtījusi nezināmu ziņojuma veidu. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardio līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Bad block check"	FBB kļūda; bloka pārbaude (ģenerētā kontrolsumma) neatbilst gaidītajai bloka pārbaudei. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardio līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Missing ETX"	FBB kļūda; ziņojuma beigas neatbilst rakstzīmei "Ziņojuma beigas". → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardio līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Parser failed"	FBB kļūda; ziņojums no datora neatbilst noteiktajam ziņojuma formātam. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardio līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:UID mismatch"	FBB kļūda; lietotāja ID, kas nosūtīts pieteikšanās ziņojumā, nesakrīt ar lietotāja ID no programmas ziņojuma. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardio līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju

"Program not allowed"	FBB kļūda; programmatūra ir nosūtījusi programmu, kas ierīcē nav iespējota. → Izvēlieties citu programmu datorā vai Lai to iegādātos, sazinieties ar ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Missing input: ###"	FBB kļūda, programmas ziņojumā trūkst parametra ##, bet tas ir nepieciešams (programma nav uzsākta). → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"Par ## out of range: #####<###<#####"	Datora programmatūra nosūtīja uz ierīci nepieciešamo iestatīšanas parametru ārpus pieļaujamā diapazona. → Sazinieties ar programmatūras ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"Profile> 50 steps"	Kļūdas ziņojums, ja ir atskaņots profils ar pārāk daudziem soļiem. → Samazināt intervālu soļu skaitu datora programmā (tikai intervālu programmai). vai sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju un izvēlētu intervāla programmu.
"Infocode: ##### (dažreiz ar papildu tekstu)"	Tiek parādīts MCU6 motora vadības bloka kļūdas numurs. → Sazinieties ar ierīces ražotāju.	h/p/Cosmos treadmill
"Sprintex Err: A###:####"	Tiek parādīts Sprintex kontroliera kļūdas numurs. → Sazinieties ar ierīces ražotāju.	Sprintex skrejceļš
"Sprintex Err: \$-\$"	Tiek parādīts Sprintex kontroliera kļūdas numurs. → Sazinieties ar ierīces ražotāju.	Sprintex skrejceļš
"Sprintex Err: no reply"	Monitors nesaņem atbildi no Sprintex kontroliera. → Sazinieties ar ierīces ražotāju.	Sprintex skrejceļš

7. Aprūpe

Notīriet plastmasas paneļus un rāmja daļas ar mitru drānu un maigām ziepēm, lai noņemtu agresīvo sviedru paliekas. Pēc tam nosusiniet virsmas. Ja nepieciešama MP dezinfekcija, izmantojiet tikai acryl-des® dezinfekcijas salvetes. MP drošības līmeni var saglabāt tikai tad, ja ierīces regulāri pārbauda, vai nav bojājumu un nodiluma. Bojātās detaļas nekavējoties jānomaina un ierīce ir jāizslēdz, līdz tā ir salabota.

Uzmanību: Nelietojiet šķīdinātājus!

8. Uzturēšana

8.1. Tehniskās apkopes personāla minimālā kvalifikācija

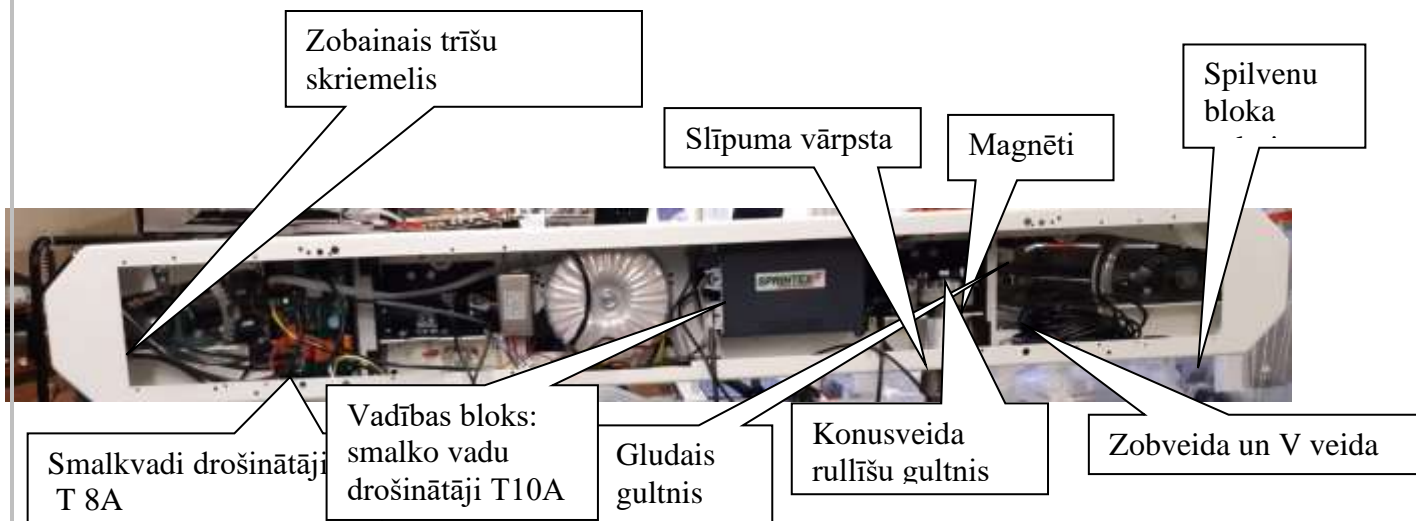
Mūsu tehniskās apkopes personālam ir nepieciešama tehniskā profesionālā izglītība un apmācība un instruktāža, ko nodrošina emotion fitness GmbH & Co. KG vai Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.2 Tehniskās apkopes instrukcijas

Ierīcei praktiski nav nepieciešama apkope. Tomēr mēs iesakām veikt apkopi ik pēc 12 vai 36 mēnešiem. Lūdzu, ievērojiet turpmāk sniegtos apkopes norādījumus.

Ja rodas problēmas, kuras nevarat atrisināt paši, lūdzu, sazinieties ar emotion fitness GmbH & Co. KG. Pilnvarotā servisa komanda ātri un kompetenti jums palīdzēs vai sniegs jums norādījumus.

Brīdinājums: Pirms darba ar ierīci izvelciet MAINS kontaktdakšu → ! Neelļojiet motora siksnu darba virsmai un solim! Neatbilstošas apkopes rezultātā paaugstinās trokšņa līmenis.



Ik pēc 12 mēnešiem:

Noņemiet kreiso un labo paneli

Pieejamo zonu tīrīšana ar putekļu sūcēju

Notīriet kodēšanas diska (līdz 2005. gadam) uz sviras skrūves.

Pārbaudiet, vai magnēti (no 2006. gada) uz slīpās vārpstas cieši pieguļ, ja nepieciešams, atkārtoti pielīmējiet (ar Pattex).

Zobratu un ķīļveida siksnu tīrīšana un eļļošana (Molykote smērviela)

Konusveida rullīšu gultņu un lodīšu gultņu tīrīšana un eļļošana (penetrējošā eļļa).

Slīpuma vārpstu tīrīšana un atkārtota eļļošana (Molykote smērviela)

Papildus ik pēc 24 mēnešiem:

Iztīriet zobveida deflektora trīsi (nosēdumi zobos).

Pārbaudiet protektora spriegojumu

Pievelciet pjestāla gultņu skrūves abiem deformācijas rullīšiem (50 Nm).

Pārbaudiet visu skrūvju hermētiskumu

8.3 Drošinātāju, tīkla pieslēguma kabeļu un citu daļu nomaiņa

Drošinātāju nomaiņa

Atvienojiet tīkla kontaktdakšu no elektrotīkla! Atbrīvojiet sānu paneli ar Phillips skrūvgriezi. Nomainiet drošinātājus uz vadības plates 2x6,3 A lēni degoši, izmantojot bajonetes savienotājelementu, kas marķēts uz shēmas plates, 2x10 A lēni degoši uz stāvada plates, ja ir stāvads.

Strāvas padeves savienojuma kabeļa nomaiņa

Atvienojiet tīkla kontaktdakšu no elektrotīkla! Atbrīvojiet sānu paneli ar Phillips skrūvgriezi.

Atvienojiet tīkla pieslēguma kabeli no tīkla filtra, atvienojiet atslogošanas ierīci, noņemiet tīkla kabeli, ievietojiet jaunu tīkla kabeli, ievietojiet jaunu atslogošanas ierīci, pievienojiet tīkla pieslēguma kabelus tīkla filtram. Pēc veiksmīgas nomaiņas no jauna uzmontējiet sānu panelus.

Citas daļas

Par rezerves daļu nomaiņu, kas nav uzskaitītas sarakstā, vienmēr jāsaazinās ar Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.4 Shēmas / komponentu saraksts

Piezīme: Tehniskās apkopes darbiem nepieciešamo informāciju (shēmas, sastāvdaļas utt.) var pieprasīt tieši no Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

9. Uzturēšana

MP motion sprint 900 SE/SL med reizi 12 mēnešos jāveic drošības pārbaude (STK) saskaņā ar Noteikumiem par medicīnisko ierīču operatoriem (MPBetreibV) . Par tās veikšanu ir atbildīgs operators.

10. Darbība "Displejs

Dažādas treniņu un testu programmas nodrošina individuālus un daudzveidīgus treniņus ar motion cardio line 900 un motion cardio line 900 med trenižiem.




		sprint 900 / 900 med
Pamataprīkojums		Ātrā sākšana, laika treniņš, pulsa treniņš (ar SL pulsa slīpumu/ pulsa ātrumu)
ieskaitot programmas paketi		Ātrā sākšana Kvalifikācijas Pulsa treniņš (ar SL pulsa slīpumu/pulsa ātrumu) + 6 papildu programmas

Displeja/ pogas funkciju pārskats



2. attēls: Monitors skats, lai paskaidrotu pogu funkcijas, faktiskais skats var atšķirties pēc krāsas, bet pogu piešķiršana ir tāda pati.

Pogu skaidrojums:

- **Mājas poga** ir fiziska poga zem displeja stikla. To nospiež, lai piekļūtu galvenajai izvēlei. Treniņa laikā šī poga aptur programmu. Skrejceļš palēninās un beidzot apstājas. Ilgstoši (vismaz 6 sekundes) nospiežot HOME pogu, tiek atjaunota monitora elektronika.
- Nospiediet **PAUZE** pogu  lai apturētu treniņu sesiju.
- Apmācību var sākt vai atsākt, nospiežot **PLAY** pogu .
- Nospiežot **COOL** pogu , treniņa sesija tiek nekavējoties pārtraukta. Treniņa rezultātu kopsavilkums tiek nekavējoties izveidots, parādīts un, ja nepieciešams, nosūtīts uz saderīgu treniņa vadības programmatūru. Ja tiek nospiesta COOL poga, pašreizējais ātrums tiek saglabāts atdzesēšanas laikā.
- Izmantojiet **pogu "+" vai "-"**, lai palielinātu vai samazinātu iestatāmos parametrus vai jaudas vērtības.
- Izmantojiet **bulntaustiņus**, lai pārvietotos pa attiecīgajām izvēlnēm un apstiprinātu vērtības vai iestatījumus.
- Programmu atlasē varat pārvietoties, izmantojot vilkšanas/šķērsošanas žestus.

Atkarībā no programmas tiek parādīti daži no šiem parametriem:

- Programmas nosaukums.
- Laiks: pabeigtais vai atlikušais treniņa laiks.

- Sirds darbība: Sirds darbības rādītājs, ja tiek izmantota saderīga sirds darbības frekvences raidītāja josta. Sirds darbības frekvences indikators rāda pašreizējo sirds darbības frekvences diapazonu programmām ar mērķa vai maksimālo sirds darbības frekvenci. Profila indikators displejā parāda intensitātes diapazona progresēšanu treniņa laikā.
- Watt: jauda tiek parādīta vatos. Tajā pašā laikā intensitāte tiek attēlota grafiski profilā.
- km/h: Fiktīvais ātrums tiek parādīts km/h.
- HRV: sirds darbības frekvences mainīgums tiek parādīts, izmantojot RMSSD vērtību (nepieciešams **POLAR** H10 sensors).
- resp: Elpošanas biežums (nepieciešams sensors **POLAR** H10)
- km: Pievienots vai atlikušais attālums. Rādītājs ir metros; no 1000 m ar 10 m soli (1,00 km).
- K-Cal: pievienoto vai atlikušo kaloriju patēriņš.
- Līmenis: Intensitātes līmenis 1 - 21.
- ∅ Ja parametri ir papildināti ar šo simbolu, tās ir vidējās vērtības.

Rezultāti

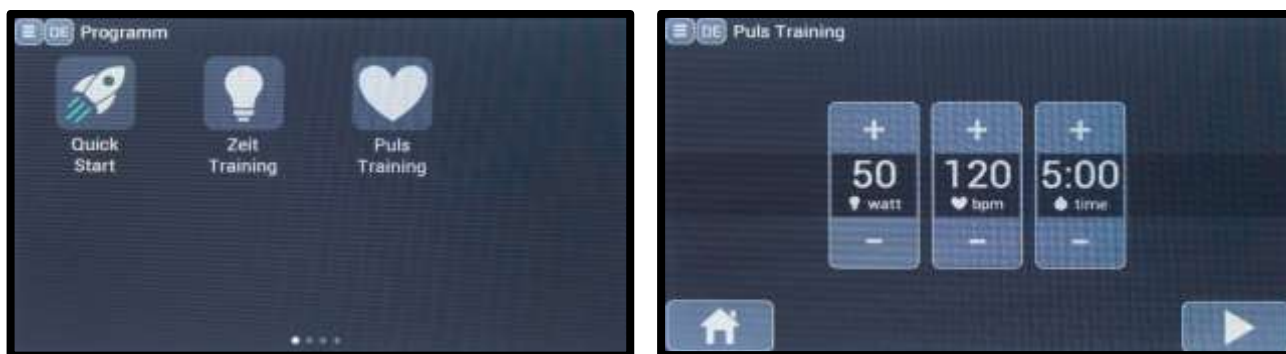
Pēc treniņa programmas pabeigšanas vai priekšlaicīgas atcelšanas, izmantojot COOL ❄️ monitorā tiek parādīti rezultāti un tiek veikta 3 minūšu atvēršanās. To var atcelt, izmantojot HOME pogu.

Dažas vērtības ir vidējās (vati, km/h, ātrums, sirds darbība, augstuma metri/min), citas ir kumulētas (km, K-Cal, laiks, augstuma metri). Vidējās vērtības ir atzīmētas ar simbolu ∅.

Šie rezultāti ļauj uzraudzīt personīgo snieguma attīstību un tādējādi kalpo kā motivācija.

Programmu atlase

Vēlamo mācību programmu var izvēlēties galvenajā izvēlnē, pieskaroties attiecīgajai ikonai. Pēc tam tiks atvērta konfigurācijas lapa, kurā var iestatīt attiecīgos apmācības parametrus. Nospiediet **PLAY** pogu ▶️, lai apstiprinātu ierakstu un sāktu treniņu programmu. Jūs varat atgriezties galvenajā izvēlnē, izmantojot sākuma ikonu vai sākuma pogu.



3. attēls: Programmas izvēle un konfigurācija manuālai apmācībai.

11. Tehniskie dati

Izmēri un svars var atšķirties ierīces izmaiņu dēļ.

Izmēri	Svars	maksimālais lietotāja svars	Droša darba slodze
172 cm x 76 cm x 148 cm (garums/attālums/augstums)	170 kg	150 kg; palielināts: 250 kg; 250 kg	320 kg; palielināts: 420 kg

Alumīnija līstes ar gumijas pārklājumu, ar zobveida siksnu vadāma piedziņa. Nav slīdēšanas, darba virsma nesakarst, zems nepārtraukts enerģijas patēriņš.

Pakāpiena augstums: 28 cm
Skrejošā virsma: Lamella tehnoloģija s²ap Sprintex, D x Š 155 cm x 50 cm;
Svars: 190 kg ar slīpumu
Maks. Lietotāja svars: 150 kg
Vadīt: Bezskuļa līdzstrāvas motors 1,3 KW
Spriegums: 230V 50/60Hz
Pašreizējais: 6 ampēri
Drošinātāji: 2 x 6,3 A lēni degoši, 2 x 10 A m. gradients
Gaisa mitrums: < 80%
Trokšņa attīstība: < 75 dB(A)
Temperatūras diapazons: no 0 līdz 40 ° C.
Uzglabāšanas temperatūra: no 0 līdz 40° C.
Noplūdes strāva: < 0,5 mA
Aizsardzības pakāpe: AIZSARDZĪBAS PAKĀPE: IP X0
Ātrums: 0-17 km/h, bez pārtraukuma regulējams
Slīpums: 0-15 % nepārtraukti regulējams (ar kustību sprinta SL med)
Sirdsdarbības mērīšanas sistēma: Ant+ un Bluetooth (krūšu siksnā vai pulkstenis nav iekļauts komplektā)
Medicīnas ierīce: saskaņā ar EU 2017/745
Lietojumprogrammās ietilpst
Šādi standarti: DIN EN 20957-1
DIN EN 957-6
DIN EN 60601-1

12. Garantija

Tas pamatojas uz likumā noteikto garantiju.

Kā šī produkta izplatītājs emotion fitness GmbH & Co. KG nodrošina profesionāliem lietotājiem bezmaksas servisa pakalpojumus 12 mēnešu garumā attiecībā uz rezerves daļām un darbu, ja var pierādīt, ka šajā lietošanas pamācībā aprakstītā lietošana un kopšana ir pareiza. Vēl 12 mēnešus emotion fitness GmbH & Co. KG bez maksas nomainīs rezerves daļas.

Garantijas prasība zaudē spēku, ja produktu apkalpoja vai remontēja nepiederošas personas. Tiklīdz rodas garantijas prasība, nekavējoties rakstiski vai pa e-pastu informējiet emotion fitness GmbH & Co. KG. Ierīces īpašniekam ir jāsniedz informācija par ierīces sērijas numuru, iegādes laiku, detalizēts defekta apraksts un piegādes avots.

emotion fitness GmbH & Co. KG organizēs pakalpojumu, bet patur tiesības lemt par pakalpojuma veidu.

Ir iespējamas šādas procedūras:

1. apkopi uz vietas veic mūsu servisa nodaļa.
- 2 Mēs nosūtīsim jums nepieciešamo rezerves daļu.
3. mēs nosūtīsim rezerves ierīci.

Klientam bojātās detaļas nekavējoties jānosūta atpakaļ mums. Pretējā gadījumā par piegādātajām rezerves daļām tiks izrakstīts rēķins.

Ja cēloņi ir ārpus garantijas darbības jomas, emotion fitness GmbH & Co. KG patur tiesības iekasēt visas remonta izmaksas.

Garantija neattiecas uz dažām nolietojamām detaļām. Tās jo īpaši ir sēdeklis, kloķi un kloķa stiprinājums, pedāļi, pedāļu cilpas, polsterējuma audumi un gumijas rokturi uz stūres. Uz **POLAR** Pulse sistēmām attiecas likumā noteiktā garantija.

Šie garantijas noteikumi nekādā veidā neietekmē vispārējās likumā noteiktās prasības.

Mūsu Vispārīgo piegādes noteikumu un nosacījumu aktuālo versiju var apskatīt un lejupielādēt no mūsu tīmekļa vietnes www.emotion-fitness.de.



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer

Tel.: 06305-714990

Fakss: 06305-71499111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness

13. Dokumentu vēsture

Versija Nr.	Izmaiņu iemesls	Autors/ Datums	pārbaudīts/ datums	izlaists/ datums
1.0	Jauns radījums BA Callis motion sprint 900 SE/SL med	L.Huhn, 07.10.2022	W.R.	W.R.
1.1	Papildinājums motion sprint 900 SE/SL med	M. Brodehl 13.02.2023	L. H. 27.03.2023	L. H. 27.03.2023
1.2	ANT+ sistēmas atjaunošana	M. Brodehl 26.04.2024		