

Instruksjoner for bruk for



Elliptisk trener av *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Innhold

1.	Generell informasjon	3
2.	Klassifisering av enheter	3
3.	Sikkerhetsinstruksjoner.....	4
	Sikker installasjon av enhetene	4
	Sikker opplæring.....	5
	Indikasjoner og kontraindikasjoner	6
4.	Betjening av displayet.....	7
	Oversikt over display-/knappfunksjoner.....	7
	Valg av program.....	8
	Pulssystemer	8
	Induktiv lading (valgfritt).....	9
5.	Pleie, vedlikehold og service	9
	Instruksjoner for deteksjon av feilstatus (feil).....	13
	Vedlikeholdsinstruksjoner for operatøren	13
	Vedlikehold utført av autorisert spesialist.....	13
	Kalibrering/vedlikehold.....	14
6.	Tekniske data.....	14
7.	Avfallshåndtering.....	14
8.	Garanti	15

1. Generell informasjon



Les denne bruksanvisningen, inkludert alle sikkerhetsinstruksjoner og advarsler, nøye **før du bruker** treningsutstyret for **første gang, for å sikre at det brukes på en sikker måte** og etter hensikten. Ta vare på dette dokumentet for fremtidig bruk, og gi det videre hvis du gir apparatet videre.

Formålet med apparatene er kardiopulmonal trening og reproducerbar belastning på kroppen, f.eks. for diagnostiske og terapeutiske tiltak. Utstyret brukes hovedsakelig av brukere innen kardiologi, fysioterapi, idrettsmedisin og i hjemmet. De brukes også til å bygge opp og styrke skjelettmuskulaturen og til å øke bevegeligheten i ledd som påvirkes under trening.

Utstyret muliggjør en reproducerbar fysisk belastning av menneskekroppen og hjerte- og karsystemet med tanke på forebygging, rehabilitering og diagnostisering.

Tekst med grå bakgrunn indikerer tekstavsnitt som utelukkende omhandler utstyrsfunksjonene til fitnessapparatene.

2. Klassifisering av enheter

- *Cardio line 900 med-enheterne* er medisinske produkter **MD** i henhold til direktiv EU 2017/745, kategorisert i klasse IIa. I bremsens kontrollområde er visningsnøyaktigheten +/- 5 % eller +/- 3 watt for belastninger under 50 watt.
- *Cardio line 900-apparatene oppfyller* standardene DIN EN ISO 20957-1 og DIN EN ISO 20957-5; applikasjonsklasse S (kommersiell bruk/studio) og H (hjemmebruk) i nøyaktighetsklasse A +/- 10 %, og er utelukkende utviklet for trenings- og sportssektoren.

Kun én person kan trene på utstyret om gangen, og den maksimale brukervekten som er angitt på typeskiltet, må ikke overskrides.

3. Sikkerhetsinstruksjoner

Sikker installasjon av enhetene

Bevegelige håndtak for trening av hele kroppen

Display for visning av treningsdata og innstilling av enheten

Posisjon på typeskiltet

Stive håndtak for støtte under øvelser for underekstremitetene

Pedaler

Justerbare føtter for nivellering

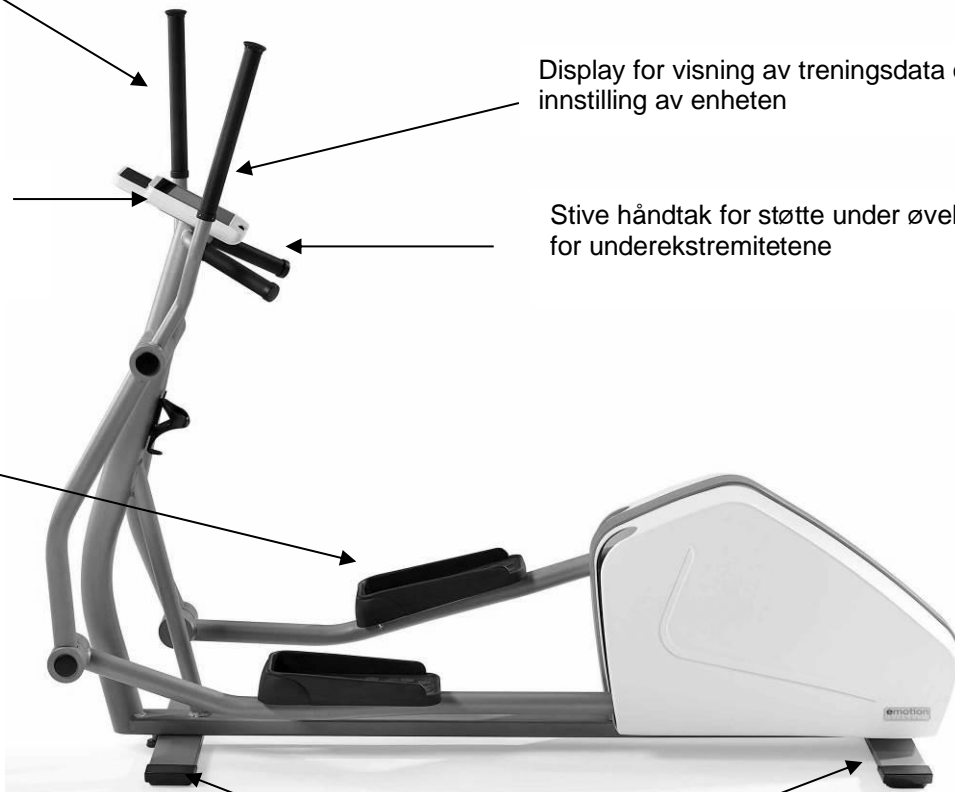
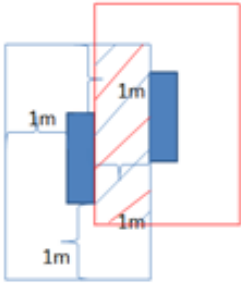
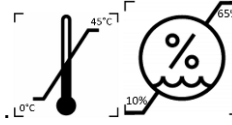


Fig.1: Enhetsvisning av motion cross 900 og motion cross 900 med med merking av hovedelementene







- Plasser apparatet på et fast, horisontalt, plant og sklisikkert underlag, og still apparatet i vater med justeringskruene slik at det ikke vakler.
- Det frie området rundt apparatet må være minst 1 meter større enn apparatets bevegelsesområde for å sikre trygg tilgang til og rømning fra apparatet, også i nødstilfeller. Sikkerhetsavstandene kan imidlertid overlape hverandre (se illustrasjon).



- Apparatet må kun plasseres i tørre rom på , .10°C
- Forsikre deg om at det ikke finnes elektromagnetisk stråling, f.eks. fra radioantenner, lysstoffrør osv. da dette kan påvirke pulsmålingen.
- Undersiden av rammen må alltid være fri for å sikre tilstrekkelig ventilasjon.
- Alle enhetene som er oppført her, er uavhengige av strømmettet. De genererer strøm selv under drift eller forsynes med strøm under programmering av kondensatoren som er installert som standard. Kondensatoren lades under opplæring og har en levetid på > 20000 sykluser.
- OBS: Følg alltid instruksjonene for stell, vedlikehold og service i kapittel 5 i denne håndboken.

Sikker opplæring

- Før du begynner å trene, bør du la en autorisert person, f.eks. en lege, kontrollere om du er i stand til å trene. Vær oppmerksom på punktet "Indikasjoner og kontraindikasjoner".
- Vær oppmerksom på at overdreven trening kan være skadelig.
- Hvis du opplever kvalme eller svimmelhet, må du slutte å trene umiddelbart og oppsøke lege.
- Trening på utstyret er kun tillatt med uskadet hud.
- Når du trener, anbefales det å bruke tettsittende, lette sportsklær som ikke kan sette seg fast i deler av apparatet under treningen. Bruk alltid egnede sportssko for å sikre at du står trygt på pedalene.
- Før du starter opplæringen, må du kontrollere at apparatet er stabilt, at det ikke finnes defekte deler eller at det ikke er mulig å manipulere det. Hvis du har oppdaget feil eller er usikker, må du spørre veilederen før du starter opplæringen.
- Før opplæringen starter, må man forsikre seg om at ingen oppholder seg i nærheten av de bevegelige delene for å unngå at tredjepersoner utsettes for fare. Spesielt må barn uten tilsyn holdes borte fra utstyret.
- Crosstraineren har ikke noe frihjul. Treningen kan derfor ikke stoppes brått av brukeren. Bruk derfor pause/stopp-knappen på displayet eller la bevegelsen gå sakte ut.
- Pause/stopp-knappen er alltid aktiv som en sikkerhetsfunksjon og bremser bevegelsen umiddelbart når knappen trykkes inn. Enheten har også en hastighetsgrense, som er satt til 80 o/min som standard. Hvis du prøver å gå over 80 o/min, presses hastigheten tilbake under grensen ved hjelp av bremseinngrep. Hvis du ønsker å justere grensen, kan du kontakte vår serviceavdeling.
- Det er ikke nødvendig å gjøre noen justeringer på apparatet for å trene biomekanisk riktig. Du må bare sørge for at føttene er helt på pedalene og at håndtakene er i grep omtrent i skulderhøyde. Unngå å sitte med krum rygg eller med bena i kors under treningen, og hold aldri kne- og albueledd i ubøyd stilling (0=stilling).
- Bruk de faste håndtakene kun til å trene underestremitetene. Vær oppmerksom på at de bevegelige håndtakene svinger med deg og kan skade deg.

-  **Advarsel:** Pulsmålingssystemet er utsatt for funksjonsfeil. Overdreven trening kan føre til farlige skader eller dødsfall. Hvis du føler deg uvel, må du avbryte treningen umiddelbart og kontakte lege eller terapeut.
-  **Advarsel:** Apparatet må kun brukes med huset på og i tørre rom.
-  **Advarsel for valgfri strømtilkobling:** Bruk kun godkjente strømforsyningsenheter som er testet i henhold til IEC 60601-1 og godkjent av apparatprodusenten. Sørg for at støpselet er installert på en slik måte at det er vanskelig å koble det fra (f.eks. gjennom gulvbokser, installasjon under apparatet eller kabelkanaler, plassering av strømforsyningsenheten i områder som er vanskelige å komme til).
-  **Advarsel:** Hvis det medisinske utstyret modifiseres, må det utføres egnede tester og inspeksjoner for å sikre fortsatt sikker bruk. Enheten må ikke modifiseres uten produsentens tillatelse.

Indikasjoner og kontraindikasjoner

Før du begynner å trene, bør du rådføre deg med lege eller terapeut for å sikre at du er egnet til å trene.

Eksempler på indikasjoner

- Bevegelighet i muskel- og skjelettsystemet
- Styrking av musklene
- Styrker det kardiovaskulære systemet

Eksempler på kontraindikasjoner

- Hjerte- og karsykdommer
- Smerter i muskel- og skjelettsystemet
- Under trening:
 - Smerter i brystområdet
 - Ubehag
 - Kvalme
 - Svimmelhet
 - Kortpustethet

Spør legen din hvis du tar medisiner.

4. Betjening av displayet

Ulike trenings- og testprogrammer muliggjør individuell og variert trening med motion cardio line 900 og motion cardio line 900 med-maskinene.

	cross 900 / 900 med
Grunnleggende utstyr	Hurtigstart, tidstrening, pulstrening
inkl. programpakke	Hurtigstart Kvalifiserende Pulstrening + 7 ytterligere programmer + 4 programmer for bevegelsesbalanse

Oversikt over display-/knappfunksjoner



PAUSE






COOL

SPILL

Fig. 2: Monitorvisning, for å forklare knappfunksjonene, den faktiske visningen kan variere i farge, men knappetilordningen er den samme.

Forklaring av knappene:


- **Hjem-knappen er en** fysisk knapp under displayglasset. Den trykkes for å få tilgang til hovedmenyen. Et langt trykk (minst 6 sekunder) på HOME-knappen tilbakestiller monitorens elektronikk.
- Trykk på PAUSE-knappen  for å sette treningsøkten på pause.
- Treningen kan startes eller gjenoptas ved å trykke på PLAY-knappen .
- KUL-knappen  avslutter treningsøkten umiddelbart. En oppsummering av treningsresultatene opprettes umiddelbart, vises og sendes om nødvendig til kompatibel programvare for treningskontroll.
- Bruk "+"- eller "-"-knappen for å øke eller redusere parametrene eller effektverdiene som skal stilles inn.
- Bruk piltastene til å navigere gjennom de aktuelle menyene og bekrefte verdier eller innstillinger.
- Du kan navigere gjennom programutvalget ved å sveipe/sveipe med bevegelser.

Avhengig av programmet vises noen av følgende parametere:


- Navn på programmet.
- Tid: Treningstid fullført eller gjenstående.
- Puls: Pulsvisning når du bruker et kompatibelt pulsbelte. Pulsindikatoren viser det aktuelle pulsområdet for programmer med mål- eller makspuls. Profilindikatoren i displayet viser progresjonen i intensitetsområdet under trening.
- Watt: Effekten vises i watt. Samtidig vises intensiteten grafisk i profilen.
- km/t: Fiktiv hastighet vises i km/t.
- Hastighet: Pedalomdreininger per minutt.
- L/R (ikke for kropp 900/900 med): Kraftforholdet mellom venstre og høyre ben vises her i %.
- HRV: Hjertefrekvensvariabilitet vises via RMSSD-verdien (krever **POLAR** H10-sensor).

- resp: Åndedrettsfrekvens (krever **POLAR** H10-sensor)
- km: Lagt til eller gjenværende avstand. Visningen er i meter; fra 1000 m i trinn på 10 m (1,00 km).
- K-Cal: Tilsatt eller gjenværende kaloriforbruk.
- Nivå: Intensitetsnivå 1 - 21.
- Ø Hvis parameterne er supplert med dette symbolet, er dette gjennomsnittsverdier.

Resultater

Når du har fullført et treningsprogram eller avbrutt det før tiden ved hjelp av COOL , vises resultatene på monitoren, og det utføres en 3-minutters nedkjøling. Dette kan avbrytes ved hjelp av HOME-knappen. Noen av verdiene er gjennomsnittsverdier (watt, km/t, hastighet, puls, høydemeter/min), mens andre er kumulerte (km, K-Cal, tid, høydemeter). Gjennomsnittsverdiene er merket med symbolet Ø. Disse resultatene gjør det mulig å følge med på den personlige prestasjonsutviklingen og fungerer dermed som motivasjon.

Valg av program

Du kan velge ønsket treningsprogram i hovedmenyen ved å trykke på det tilhørende ikonet. Deretter kommer du til konfigurasjonssiden der du kan stille inn de relevante treningsparameterne. Trykk på PLAY-knappen  for å bekrefte innstillingen og starte treningsprogrammet. Du kan gå tilbake til hovedmenyen via hjem-ikonet eller hjem-knappen.

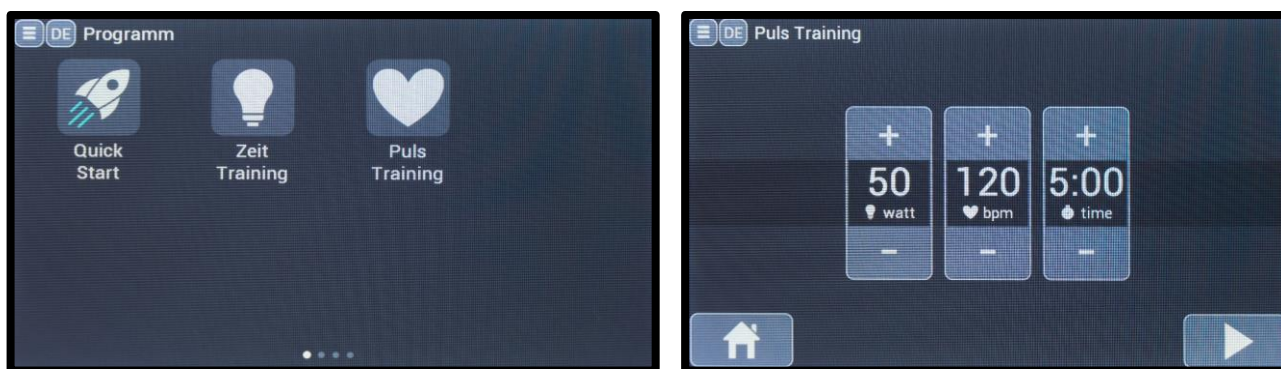




Fig. 3: Programvalg og konfigurasjon for manuell trening.

Pulssystemer



Motion cardio line 900 og motion cardio line 900 med er som standard utstyrt med det originale **POLAR** pulssystemet, som registrerer signaler ved hjelp av et pulsbelte. Dette muliggjør individuell trening i ulike programmer. Den trådløse dataoverføringen til displayelektronikken er kodet (enten via 5 kHz eller  Bluetooth). Den nye **POLAR** "auto-pairing"-teknologien er basert på sikker og interferensfri dataoverføring via Bluetooth. Denne teknologien krever bruk av H10- eller H9-senderne. Andre parametere, som HRV og respirasjonsfrekvens, overføres også til monitoren via  Bluetooth - tilkoblingen.




Hvis de gamle senderne, f.eks. T31-kodet, brukes, er det kompatibilitet nedover. Det bør imidlertid bemerkes at det kan oppstå forstyrrelser under signaloverføring via 5 kHz-teknologi.

Fargen på det blinkende hjertesymboler indikerer hvilken teknologi som brukes.

lyseblå= Bluetooth grønn=5 kHz mørkeblå= (valgfritt, se nedenfor)

ANT+

Motion cardio line 900 og motion cardio line 900 med-enhetene muliggjør valgfri dataoverføring via  i tillegg til hjertefrekvensoverføring via 5 kHz/ Bluetooth. Ytelsespakken er nødvendig for dette. Motion cardio line 900- og motion cardio line 900 med-enhetene gjenkjenner automatisk en

Polar 5 kHz/ Bluetooth signal eller  signal. For å koble sammen en  -sensor må brukeren allerede være inne i det ønskede treningsprogrammet, og den tilsvarende sensoren må være i nærheten av den integrerte radioantennen i monitoren.

Et mørkeblått blinkende hjertesymbol bekrefter overføringen av hjertefrekvensen via  .



Fig. 11: Paring av en ANT+-sensor for hjerterefrekvensoverføring

Sikkerhetsinstruksjoner i samsvar med DIN EN ISO

Advarsel! Pulsmålingssystemer kan være unøyaktige. Overdreven trening kan føre til alvorlige helseskader eller dødsfall. Avbryt treningen umiddelbart hvis du føler deg svimmel eller besvimer.

Induktiv lading (valgfritt)

En valgfri induktiv lademodul kan aktiveres på alle motion cardio line 900- og motion cardio line 900 med-enheter via "connect-pakken". Dette muliggjør kontaktløs lading av mobile enheter som oppfyller Qi-standarden (Qi). Brukere av pacemakere eller implanterte defibrillatorer (ICD-er) anbefales å holde en minimumsavstand på 10 cm fra ladespolen.



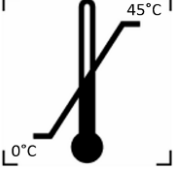





5. Pleie, vedlikehold og service

Alle kondisjonsapparater fra emotion fitness er slitesterke og krever lite vedlikehold for å fungere som treningsutstyr i lang tid. Det nødvendige vedlikeholdet må imidlertid utføres samvittighetsfullt.

⚠ Advarsel: Apparatet må kun åpnes av en autorisert fagperson

Symboler og betydning

Sikkerhetsskilt	Referanse	Tittel
	ISO 7010-P017	Pushing forbudt
	ISO 7010-W012	Advarsel, elektrisitet
	ISO 7000-1641	Instruksjoner for bruk
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Sikkerhetsinstruksjoner for pulsmåling

	ISO 7000-3082	Produsent
	ISO 7000-2497	Dato for produksjon
	ISO 7000-0632	Temperaturbegrensning
	ISO 7000-2620	Luftfuktighet, begrensning
	ISO 7010-W001	Generelt advarselsskilt
	ISO 7010-M002	Følg instruksjonene for bruk
	IEC 60417-5840	Applikasjonsdel av type B (gjelder sete, pedaler og styre)
	ISO 15233	Medisinsk utstyr

Apparatenes sikkerhetsnivå kan bare opprettholdes hvis apparatene regelmessig kontrolleres for skader og slitasje. Defekte deler må skiftes ut umiddelbart, og apparatet må stanses inntil det er reparert.

Feildiagnose

Følgende feilmeldinger kan forekomme. Hvis feilen vises gjentatte ganger, kan tiltakene nedenfor avhjelpe problemet. Hvis disse ikke fører frem, bør du kontakte produsenten og om nødvendig programvareprodusenten.

Feilmelding	Mål/s	Berørte enhetstyper
"check heart sensor?"	Monitoren ønsker å starte et program som krever at du har på deg en pulssensor. Hvis det ikke finnes noen sensor, vises denne meldingen. → Kontroller pulssensoren.	Alle motion cardio line 900-enheter
"FBB:Incomplete frame"	FBB-feil (Fly-By-Bluetooth®); når slutten av en melding som skal overføres, er nådd, men den ennå ikke er fullført. → Kontakt programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"FBB:Bad packet type"	FBB-feil; ukjent meldingstype ble sendt av PC-programvaren. → Kontakt programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"FBB:Bad block check"	FBB-feil; blokksjekk (generert sjekksum) stemmer ikke overens med forventet blokksjekk. → Kontakt programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"FBB: Missing ETX"	FBB-feil; slutten av meldingen samsvarer ikke med "End of message"-tegnet. → Kontakt programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"FBB:Parser failed"	FBB-feil; meldingen fra PC-en samsvarer ikke med et definert meldingsformat. → Kontakt programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"FBB:UID mismatch"	FBB-feil; bruker-ID-en som ble sendt i påloggingsmeldingen stemmer ikke overens med bruker-ID-en fra programmeldingen. → Kontakt programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"Program not allowed"	FBB-feil; programvaren har sendt et program som ikke er aktivert i enheten. → Velg et annet program på PC-en eller kontakt produsenten av enheten for å kjøpe dette.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"FBB:Missing input: ###"	FBB-feil, parameter ## mangler i programmeldingen, men er påkrevd (programmet er ikke startet). → Kontakt programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"Par ## out of range: ###<###<###"	En nødvendig innstillingsparameter ble sendt til enheten av PC-programvaren utenfor det tillatte området. → Kontakt programvareprodusenten.	Alle motion cardio line 900-enheter → oppstår bare med systemintegrasjon
"Profil> 50 steps"	Feilmelding hvis en profil med for mange trinn skal spilles av. → Reduser antall intervalltrinn i PC-programmet (kun for intervallprogram) eller ta kontakt med programvareprodusenten eller produsenten av enheten.	Alle motion cardio line 900-enheter → forekommer bare med systemintegrasjon og valgt intervallprogram
"Infocodee: ### (noen ganger med tilleggstekst)"	Feilnummeret til MCU6-motorstyringsenheten vises. → Kontakt produsenten av enheten.	h/p/Cosmos tredemølle
"Sprintex Err: A##:###"	Feilnummeret til Sprintex-kontrolleren vises. → Kontakt produsenten av enheten.	Sprintex tredemølle
"Sprintex Err: \$-\$"	Feilnummeret til Sprintex-kontrolleren vises. → Kontakt produsenten av enheten.	Sprintex tredemølle

"Sprintex Err: no reply"	Monitoren mottar ingen respons fra Sprintex-kontrolleren. → Kontakt produsenten av enheten.	Sprintex tredemølle
--------------------------	--	---------------------

Instruksjoner for deteksjon av feilstatus (feil)

Hvis det oppstår feil på apparatene som du ikke kan kategorisere, ber vi deg ta kontakt med emotion fitness GmbH & Co KG. For hver feilmelding bør du ha serienummeret og modelltypen til det defekte apparatet klart, da dette kan være viktig for å kunne stille riktig diagnose og fremfor alt for å kunne gi deg de riktige reservedelene!

Vedlikeholdsinstruksjoner for operatøren

Ideelt sett bør du inspisere apparatet visuelt før hver gang du bruker det, men minst én gang om dagen, og vær spesielt oppmerksom på defekte deler, løse koblinger og atypiske lyder.

Følgende kontroller må utføres minst hver 6. måned:

- Kontroller alle synlige forbindelser og sveisesømmer visuelt.
- Rengjør apparatet grundig.
- Kontroller at alle skrueforbindelser er tette.
- Kontroller at pedalene og kranken er intakte og sterke.

Generelt:

- Rengjør plastpanelene og rammedelene regelmessig etter behov med en fuktig klut og mild såpe, og tørk deretter av igjen.
- Det er ikke tillatt å bruke sprayflasker med rengjøringsmidler, da det har vist seg at apparatene aldri blir tørre på utilgjengelige steder. Rustangrep kan ikke utelukkes med denne prosedyren.
- Sørg for at det ikke kommer væske inn i monitorhuset
- Rengjør kun skjermen med anbefalte rengjøringsmidler.
(<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Bruk kun mikrozyd® sensitive wipes desinfeksjonsservietter (<http://www.schuelke.com/>) til nødvendig desinfeksjon av apparatene.
- Det kan hende at skjermen viser at kondensatorspenningen er for lav, og da kan det ikke garanteres at enheten vil fungere uten bremsestrøm. Du kan lade opp kondensatoren ved å trække med høyere belastning eller ved å bruke en strømforsyningsenhet som er godkjent av produsenten av apparatet.
- Kontroller at husets festeanordninger er tette.
- Vi anbefaler regelmessig visuell kontroll av alle apparatets deler, spesielt skruer, sveisesømmer og andre festeanordninger.
- Kontroller at apparatets føtter sitter godt fast.
- Bruk kun originale reservedeler - kontakt oss for dette.

Vedlikehold utført av autorisert spesialist

Hvis du får problemer med apparatet som du ikke enkelt kan løse selv, bør du alltid kontakte servicesenteret for emotion fitness. Det autoriserte serviceteamet vil hjelpe deg raskt og kompetent eller gi deg instruksjoner.

Kalibrering/vedlikehold

Det er ikke lovpålagt å bruke MTK for brukere av ellipsemaskiner og trappemaskiner (cross- og trappetrinn). Dette skyldes at kroppsvekten på disse apparatene påvirker den resulterende kraften. emotion fitness GmbH & Co. KG tilbyr å kalibrere bremseeffekten på forespørsel.

I tillegg anbefaler vi at de sikkerhetsrelevante komponentene **vedlikeholdes og** kontrolleres av autoriserte medarbeidere/samarbeidspartnere **hver 12. måned**.

Dette avsnittet refererer til den juridiske situasjonen i Tyskland. Vennligst sjekk gjeldende lover om bruk av medisinsk utstyr i ditt land.

Utstyr med suffikset "med" er i samsvar med direktiv EU 2017/745 om medisinsk utstyr. De er derfor merket med CE-merket og nummeret til det meldte organet.

Distributøren/operatøren er ansvarlig for å utføre vedlikehold, service og kalibrering, samt eventuelle inspeksjoner i henhold til gjeldende regionale lover og forskrifter på stedet der apparatene befinner seg!

Du kan også få mer informasjon fra din lokale autoriserte forhandler.

6. Tekniske data

Enhetstype	Dimensjoner (L/B/H)	Vekt	maks. brukervekt	Sikker arbeidsmengde
motion cross 900 motion cross 900 med	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg; forsterket: 200 kg	251 kg; forsterket: 301 kg

Motstandssystem: Hoveduavhengig bremsesystem

Effektområde: hastighetsuavhengig: 100-500 watt (valgfritt 100-950 watt); hastighetsavhengig: 100-1 000 watt

Frihjul: ikke tilgjengelig

Følgende EU-direktiver er oppfylt:

2001/95/EF Direktivet om generell produktsikkerhet

EU 2017/745, Art. 120 Direktiv om medisinsk utstyr klasse IIa (kun oppfylt for utstyr med suffikset med)

2014/30EU EMC-direktivet

Følgende standarder ble brukt:

DIN EN ISO 20957-1 Nøyaktighetsklasse A, bruksklasse S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

* Verdiene kan variere på grunn av endringer og tilleggsutstyr på enheten.

Det tas forbehold om tekniske og visuelle endringer og trykkfeil.

Legg merke til wattstyrken til bevegelseskrysset 900:

Den mekaniske effekten måles elektronisk ved drivakselen. Den fysiske kraften som kreves av brukeren, skiller seg fra den rent mekaniske kraften, og det er grunnen til at effektangivelsen i watt ofte vekker spørsmål blant brukerne.

Spesielt når man vurderer systemets bremsegenskaper og sammenligner dem med følelsen på et sykkelergometer.

På et sykkelergometer måles effekten på drivakselen, som påføres mer eller mindre effektivt via kraften som brukes på pedalene. Systemet er enkelt å forstå for brukeren. Med cross er kraftvisningen ikke bare basert på bremsekraften, men også på bevegelseskraften, som kan beregnes grovt fysisk. Brukeren utfører bevegelsen stående og hever tyngdepunktet for hvert trinn - omtrent halvparten av nivåforskjellen mellom trinnene. I tillegg støtter apparatets utforming og den stive akselen bevegelsen. Du kan beregne med ca. 1/3 av den beregnede effekten. Effekten avhenger av tråkkfrekvensen, og kroppsvekten spiller selvfølgelig også en viktig rolle. Høyere ytelse på crosstraineren krever ekstra motstand fra bremsen. I årenes løp har vi gjennomført tester der vi har sammenlignet pulsutviklingen på ulike typer ergometre. Wattverdiene ble kontrollert og "justert" ved samme hjerterefreknens. Med cross er wattforbruket ved samme puls ca. 30 % høyere enn på sykkelergometeret. Det ble tatt utgangspunkt i en brukervekt på 75 kg for å oppnå enkel betjening.

Eksempel: 60U/min = 120 slag; kroppsvekt = 75 kg; watt = 1 joule/sekund; 1 joule = 1 newton x meter = 9,8 kgf x meter; 75 kg x 9,8 x 0,4 m = 294 watt; i henhold til våre erfaringsverdier betyr dette en effekt på ca. 100 watt i beregningseksempel.

7. Avfallshåndtering

Ved inngåelse av kjøpekontrakten anses det som avtalt at bedriftskunder er ansvarlige for avhending av WEEE-direktivet 2012/19/EU om avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr selv.

8. Garanti

Dette er basert på den lovbestemte garantien.

Som distributør av dette produktet tilbyr emotion fitness GmbH & Co. KG gratis service i 12 måneder på deler og arbeid for profesjonelle brukere hvis det kan bevises at produktet er brukt og vedlikeholdt på riktig måte som beskrevet i denne bruksanvisningen. I ytterligere 12 måneder bytter emotion fitness GmbH & Co. KG ut reservedeler kostnadsfritt.

Garantikravet bortfaller hvis produktet har blitt vedlikeholdt eller reparert av uautoriserte personer. Så snart et garantikrav oppstår, skal du umiddelbart informere emotion fitness GmbH & Co. KG skriftlig eller via e-post. Eieren av apparatet må oppgi apparatets serienummer, kjøpstidspunktet, en detaljert beskrivelse av feilen og forsyningskilden.

emotion fitness GmbH & Co. KG vil arrangere en tjeneste, men forbeholder seg retten til å bestemme hvilken type tjeneste som skal utføres.

Følgende prosedyrer kan tenkes:

1. Servicen utføres på stedet av vår serviceavdeling.
- 2 Vi sender deg den nødvendige reservedelen.
3. Vi sender en erstatningsenhet.

De defekte delene skal returneres til oss umiddelbart av kunden. I motsatt fall vil de leverte reservedelene bli fakturert. Hvis årsakene ligger utenfor garantiens omfang, forbeholder emotion fitness GmbH & Co. KG seg retten til å belaste alle reparasjonskostnader.

Enkelte slidedeler dekkes ikke av garantien. Dette gjelder spesielt salen, kranken og krankfestet, pedalene, pedalstroppene, møbeltrekket og gummigrepet på styret. **POLAR**. Pulse-systemene dekkes av den lovbestemte garantien.

Disse garantibestemmelsene skal ikke på noen måte påvirke generelle lovbestemte krav.

Den gjeldende versjonen av våre generelle leveringsbetingelser kan ses og lastes ned fra nettstedet vårt på www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Takk for tilliten!

emotion
FITNESS

Produsent

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Tyskland

Tlf +49 (0) 6305-71499-0

Faks +49 (0) 6305-71499-111

Internett: www.emotion-fitness.de

E-post: info@emotion-fitness.de

Produsent EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

