

Bruksanvisningar för



Löpband av *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion sprint 900 SE/SL
motion sprint 900 med SE/SL



Sprintex Trainingsgeräte GmbH
Bei der Säge 23a
79692 Kleines Wiesental

CE 0483

Innehållsförteckning

1. Allmän introduktion.....	3
1.1 Beskrivning/klassificering av den medicinska produkten	3
1.2 Allmänna säkerhetsanvisningar	4
2. teknisk beskrivning	5
2.1 Information om inskriptioner på utsidan	5
2.1.1 Typskylt.....	5
2.1.2 Etikett	5
2.1.2.1 Säkerhetsanvisning för pulssystem.....	5
2.1.2.2 Säkerhetsråd för att gå på löpytan	6
2.1.2.3 Säkerhetsmeddelande "INNEHÅLLER INTE".....	6
2.1.2.4 Säkerhetsmeddelande "Sittförbud".....	6
2.1.2.5 Säkerhetsinstruktion "Övervakning".....	6
2.1.2.6 Kommandoplatta	6
2.1.2.7 Serienummer (slagnummer)	6
2.1.2.8 Avstängning från försörjningsnätet.....	7
2.1.2.9 Omvänd drift (omvänd körriktning).....	7
2.1.2.10 Allmänna bildskyltar	8
3. Miljöförhållanden, transport, lagring	8
4 Driftsättning/installation	9
4.1 Installationsplats	9
4.2 Första driftsättning	9
5. alternativ.....	10
5.1 Omvänd drift (omvänd färdriktning)	10
5.2 Polarpulssystem (mottagare ingår).....	10
5.3 Pulsöverföring via ANT+-teknik.....	10
5.4 Ökning av belastningen till 250 kg.....	10
6 Säker utbildning	10
7. vård	12
8. underhåll	12
8.1 Minimikvalifikationer för underhållspersonal.....	12
8.2 Underhållsinstruktioner	12
8.3 Byte av säkringar, nätanslutningskablar och andra delar	13
8.4 Kretsscheman / komponentförteckning.....	13
9. underhåll	13
10 "Display"-funktion	14
Översiktsdisplay/tangentfunktioner	14
Urval av program.....	15
11. tekniska uppgifter	16
12. Garanti	17

Allmän introduktion

1.1 Beskrivning/klassificering av den medicinska produkten

Anmärkning: Motion sprint 900 SE/SL med är medicintekniska produkter **MD** i enlighet med direktiv 93/42 EWG.

Det är inte tillåtet att ändra MP!

MP är konstruerad för en livslängd på åtta år.

Motion sprint 900 SE/SL med står för säkerhet och kvalitet. Den tillämpade lamelltekniken med gummiöverdrag säkerställer optimal dämpning av stötar och främjar en ledvänlig gång.

Namnet på de två modellerna hänvisar till förekomsten av en gradient. Det vill säga: SL → med lutning; SE → utan lutning. Den grundläggande konstruktionen med alla säkerhets- och ergonomiska aspekter förblir oförändrad.

I princip används MPs för definierad belastning av patienten genom att gå eller springa på plan mark eller i en lutning. Detta riktar sig till stora muskelgrupper, som främst använder de nedre extremiteterna och de stabiliserande bålmusklerna. Vid löpning används även musklerna i de övre extremiteterna.

MP är inte utformad för en specifik användargrupp, utan kan användas av yngre och äldre personer samt personer med särskilda behov och barn för promenader och löpning. För att MP ska kunna användas på rätt sätt krävs det att personer med särskilda behov och/eller barn får en 1:1-övervakning. MP är utformad för användning av endast en person. Samtidig användning av fler än en person är förbjuden. Den maximala standardbelastningen är 160 kg, vilket kan ökas till 250 kg beroende på modell.

För detta ändamål kan MP försees med olika hastighet och lutning. De nödvändiga inställningarna görs manuellt eller programstyrs via motsvarande terminal. Med hjälp av den integrerade pulsmottagaren är det möjligt att mäta hjärtfrekvensen och därmed individuell pulsträning. Om den av användaren inställda hjärtfrekvensen överskrider, minskas belastningen.

MP motion sprint 900 SE/SL med tillhör noggrannhetsklass A: hög noggrannhet. I

användningsklassen tillhör den klass S. (Studio: professionell och/eller kommersiell användning).

Noggrannhetsklass A uppnås enligt DIN EN 957-6. Anordningen har uppfyllt följande toleranser: Tid $\pm 1\%$, avstånd $\pm 5\%$, hastighet $\pm 5\%$ upp till 2 km/h $\pm 0,1$ km/h. Om det finns en lutning har den en noggrannhet på $\pm 10\%$ över 2 % lutning.

Apparaten får endast användas under överinseende av auktoriserad kvalificerad personal eller efter instruktion av lämplig personal. Innan träningen påbörjas ska du se till att alla justerbara delar av respektive träningsenhet är helt låsta och inte sticker ut i rörelseområdet.

1.2 Allmänna säkerhetsanvisningar



Läs denna bruksanvisning med alla de och varningar **innan du använder MP för första gången**. MP innan du använder den för första gången, för att garantera en säker och säker användning. användning av produkten. Förvara det här dokumentet på ett säkert ställe för referens och ge det till andra om du lämnar över enheten. av apparaten.

Använd endast tillbehör från Sprintex Trainingsgeräte GmbH, annars kan du inte ta något ansvar. Kontrollera utrustningen visuellt före varje användning och lyssna efter atypiska ljud. Ramarnas trampyta kan ge en säker vilozon med räcket vid nödsituationer eller andra behov. Om MP inte reagerar som avsett finns följande sätt att kontrollera situationen:

1. Dra i repsnöret eller tryck på "nödstoppsknappen".
2. Ta tag i räcket, avlasta kroppen, placera fötterna på slitbanan och gå ut ur bältet.
3. Dra ut kontakten. (av en utomstående person)

Om du får några felsymptom, lämna enheten. Felet ska registreras och rapporteras till tillverkaren/tjänsten. Transportera inga föremål med MP. Miljöförhållandena måste iakttas. (se kapitel 3) Rörliga eller rullande föremål som kan hamna under bandet måste avlägsnas från den omedelbara närheten. Skador som kan försämra funktionen eller orsaka skada måste repareras. I annat fall kan inget ansvar tas på sig. Se till att det finns tillräckligt med utrymme runt MP. (Kapitel 4.1) Det är viktigt att dra ur nätkontakten innan du utför något arbete på MP, även om enheten ska flyttas.

SYSTEM FÖR NÖDSTOPP.

Varje löpband har en tryckknapp för nödstopp eller en sladd för nödstopp. Den finns antingen på displayen eller på en sidostång i kombination med en annan på den motsatta sidostången. (Kapitel 6)

Krav från standarder:

Störningar från elektromagnetiska fält kan få MP att stå stilla. (Stillestånd = grundläggande säkerhet) Nödstoppet leder också till stillestånd.

Varning: Användning av denna apparat i omedelbar anslutning till eller tillsammans med andra apparater, eller med andra apparater i staplad form, bör undvikas eftersom detta kan leda till felaktig drift. Om användning på det sätt som beskrivs ovan ändå är nödvändig, bör denna enhet och de andra enheterna observeras för att säkerställa att de fungerar korrekt.

Varning: Användning av andra tillbehör, givare och ledningar än de som specificerats eller tillhandahållits av tillverkaren av denna enhet kan leda till ökade elektromagnetiska emissioner eller minskad elektromagnetisk immunitet hos enheten och kan leda till felaktig drift.

Varning: Bärbar RF-kommunikationsutrustning får inte användas inom 30 cm från tillverkarens avsedda delar och ledningar i ME-enheten/-systemet. Underlåtenhet att göra detta kan leda till försämring av enhetens prestandaegenskaper.

Varning: För att undvika risken för elektriska stötar får apparaten endast anslutas till ett nät med en skyddande jordledare.






Varning: Det är inte tillåtet att modifiera ME-enheten. Den får inte ändras utan tillverkarens tillstånd. Om ME-enheten modifieras måste lämpliga undersökningar och tester utföras för att säkerställa fortsatt säker användning.

2. Teknisk beskrivning

2.1 Information om inskriptioner på utsidan

2.1.1.1 Typskylt

Typskylten är fäst på vänster ram på baksidan.

Sprintex Trainingsgeräte GmbH		
Bei der Säge 23 a; D-79692 Kleines Wiesental		
Typ av löpband:	Callis - XXX	
Serienummer:	XXXX/XX	
Tillverkningsår:	XXXX	
Effekt:	1300W (230V 50/60Hz; 6.3A)	
Belastning:	160 kg (alternativt 250 kg)	
S., G., V. klass:	1 S A	
Ljudtrycksnivå	:<75 dB	  0483

Namnskylten innehåller information om tillverkare, modell, serienummer och tillverkningsår, ljudtrycksnivå (se kapitel "Underhåll") samt all information som behövs för att ta enheten i drift och använda den. (kapitel 2.1.2)

2.1.2 Indikatorer

2.1.2.1 Säkerhetsanvisning för pulssystem

Säkerhetsanvisningen för pulssystem finns på terminalen.

<p>Säkerhetsinstruktion enligt DIN EN 957-6</p> <p>"VARNING - System för pulsmätning kan vara felaktiga.</p> <p>Överdriven träning kan orsaka allvarlig skada eller dödsfall.</p> <p>Om du känner dig nära att svimma ska du omedelbart sluta träna."</p>

Motion sprint 900 SE/SL med-enheterna har ett original **POLAR** hjärtfrekvenssystem där signalinsamlingen sker med hjälp av ett bröstband som standard (bröstbandssändaren ingår inte). Den nya funktionen "auto-pairing" är en teknik som gör det möjligt att para ihop en kompatibel **POLAR** pulssensor (t.ex. H9 eller H10) via en kodad 5kHz-anslutning. En stabil och nästan störningsfri Bluetooth[®]-anslutning upprättas sedan automatiskt med de ovannämnda sensorerna. En nedåtgående kompatibilitet med äldre 5kHz-sensorer från **POLAR** (t.ex. T31c) garanteras fortfarande. Denna teknik bygger på signalöverföring genom ett magnetfält. Detta magnetfält kan störas av vissa faktorer. Exempelvis kan högtalare, TV, strömkablar, lysrör och motorer med hög effekt störa överföringen. För en så störningsfri överföring av hjärtfrekvensen som möjligt rekommenderar vi därför att du använder original **POLAR** -sensorer med funktionen "auto-pairing", till exempel H10-sensorn.

2.1.2.2.2 Säkerhetsråd för att gå på löpytan



Säkerhetsanvisningen för att inte trampa på slitbanan finns ovanför startknappen, längst bak till höger på MP-ramen. Av säkerhetsskäl är det nödvändigt att slå på MP innan man använder den och först därefter kliva in på löpytan. Detta förhindrar skador i händelse av ett fel.

2.1.2.2.3 Säkerhetsmeddelande "INTE INTRÄNGNING".

Säkerhetsanvisningen finns på den främre och den bakre remskivan. " RÄCKVIDD I FÖRBJUDNA"
Räck inte in i lamellerna!

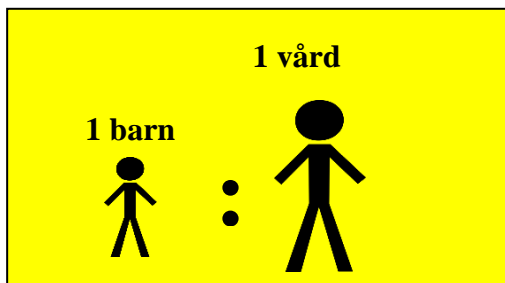


2.1.2.4 Säkerhetsmeddelande "Sittförbud".

Om det finns en säkerhetsanvisning, sätts den på armhålorna. "SITTA FÖRBJUDET"
Det är förbjudet att sitta på armhålorna!



2.1.2.5 Säkerhetsmeddelande " SUPERVISION".



"För barn är det obligatoriskt med 1:1-vård".

Så snart MP är utrustad med axelstöd för barn och/eller HvBv för barn (höjd- och breddjusterbara skyddsräcken) gäller detta säkerhetsmeddelande också.

2.1.2.6 Obligatorisk skyltning



"FÖLJ BRUKSANVISNINGARNA"
Bruksanvisningen måste läsas före användning. läsas och följs!

2.1.2.7 Serienummer (slagnummer)

MP:s serie- eller enhetsnummer finns under strömbrytaren och är stämplat på den bakre högra ramen. Det består av ett sexsiffrigt nummer. Enhetsnumret kan också läsas på typskylten och är identiskt med den.

2.1.2.8 Avstängning från försörjningsnätet



Dra ut
nätkontakten
innan du

Säkerhetsmeddelandet finns under strömknappen, på den bakre högra ramen.

Anmärkningen "Dra ut nätkontakten innan du öppnar den" är avsedd att informera servicepersonal under installations- eller underhållsarbete om att koppla bort enheten från strömförsörjningen så att inga strömförande komponenter kan vidröras och ingen elektrisk stöt kan uppstå för servicepersonalen.

2.1.2.9 Omvänd drift (omvänd färdriktning)

Säkerhetsmeddelandet finns på terminalen om omvänd drift är tillgänglig.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

Läget för baklängeskörning är utformat för att köra baklänges på löpbandet så att du alltid kan se parametrarna för löpbandet. Endast med HzP (personlig säkerhetsbygel) är det tillåtet att simulera löpning i uppförsbacke med inställd lutning.

2.1.2.10 Allmänna piktogram



Typ B tillämpad del, skyddsklass 1



MP får inte slängas i det vanliga hushållsavfallet.
Det omfattas av EAR.
MP släpptes ut på marknaden efter den 23.03.2006.



3. Miljöförhållanden, transport, lagring

Luffuktighet: < 80 %; Temperaturintervall: 0/40 °C; Förvaringstemperatur: 0/40 °C (Skydda mot kraftiga temperaturväxlingar // Vid användning i en kall miljö, värm upp enheten långsamt (risk för att all plast går sönder)). Enheten bör inte utsättas för direkt solljus! Nätkontakten och uttaget måste alltid vara åtkomliga så att MP omedelbart kan kopplas bort från elnätet. Nätkontakten måste kopplas ur innan något arbete utförs på MP, även om enheten ska flyttas.

4. Driftsättning / Installation

4.1 Installationsplats

Observera de omgivande förhållandena. (Kapitel 3) Placera enheten på en fast, jämn, halkfri och vibrationsfri yta. Se till att enheterna inte står på tjocka "gummimattor". Det måste finnas tillräckligt med utrymme under MP för att låta slitbanan svänga. Ett säkerhetsområde med en längd på minst 2 000 mm och MP:s bredd måste finnas bakom MP:n. Det får inte finnas några främmande föremål i hela säkerhetsområdet. Om enheten har backningsalternativet måste samma säkerhetsområde också finnas framför MP.

Kontrollera att det inte finns någon elektromagnetisk strålning som kan påverka pulsmätningen.

4.2 Första driftsättning

Observera de omgivande förhållandena. (Kapitel 3) MP måste acklimatiseras i flera timmar innan den tas i bruk.



MP ansluts till elnätet (220 - 230 V) via nätkabeln. Använd endast ett uttag med lämplig spänning för den elektriska anslutningen. Uttaget måste skyddas med en långsamgående säkring (16 A). Det högsta interna motståndet i försörjningsnätet är 2Ω (beräknat utifrån max. 40 V spänningsfall vid max. inkopplingsström på 20 A). Inga strömförande kablar, stickproppar eller uttag får läggas direkt under MP. Se till att nödstoppsdragnöret (fungerar även som låsfunktion) är i det läge som föreskrivs på terminalen och att nödstoppsknappen inte är i nedtryckt läge. På/av-knappen är placerad på MP:s bakre högra ram. Vid påslagning får användaren inte stå på löpytan. På MP:s manöverdel finns manöverknapparna, som kan manövreras genom att knacka lätt och utan kraft. (Användning av terminalen, kapitel 11)

5. Alternativ

5.1 Bakåtkörning (U mversal riktning)

Se kapitel 2.1.2.9.

5.2 Polarpulssystem (mottagare ingår)



Motion Sprint 900 SE/SL med-enheterna är utrustade med det ursprungliga **POLAR** pulssystemet, som standard använder ett bröstband för signalinsamling. Detta möjliggör individuell träning i olika program. Den trådlösa dataöverföringen till displayelektroniken är kodad (antingen via 5kHz eller  Bluetooth[®]). Den nya tekniken **POLAR** "Auto-Pairing" bygger på säker och störningsfri dataöverföring via Bluetooth. Denna teknik kräver användning av sändarna H10 eller H9. Andra parametrar, t.ex. HRV och andningsfrekvens, överförs också till monitorn via anslutningen  Bluetooth[®].




Om gamla sändare används, t.ex. T31-kodade, finns det nedåtgående kompatibilitet. Det bör noteras att det kan förekomma störningar vid signalöverföring.

Färgen på den blinkande hjärtsymbolen visar vilken teknik som används. ljusblå=Bluetooth
grön=5kHz

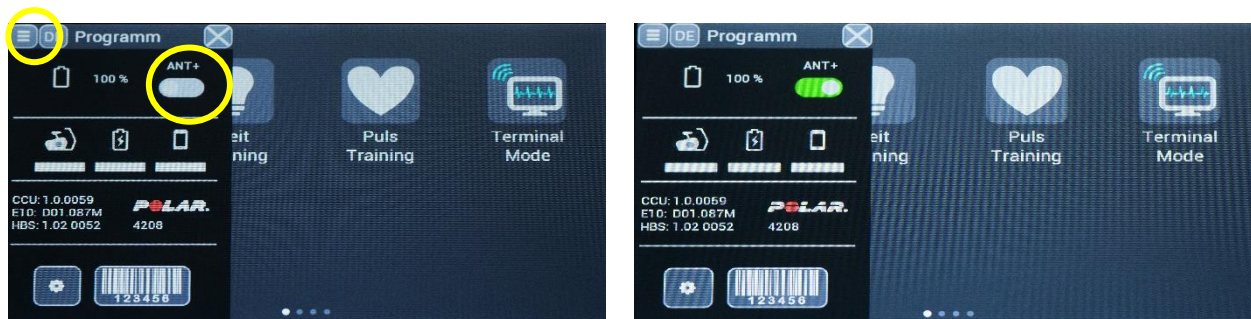
5.3 Pulsöverföring via ANT+-teknik

ANT+

Motion Sprint 900 SE/SL med-enheterna möjliggör valfri dataöverföring via  utöver överföring av hjärtfrekvens via 5kHz/ Bluetooth[®].

Som standard är Polar 5kHz/ Bluetooth[®]-tekniken aktiverad. För att aktivera överföring via  måste knappen "ANT+" i informationsrutan () vara påslagen (markerad gul här). Därefter kan en anslutning till en sändarenhet som sänder pulsen via  upprättas.

En mörkblå blinkande hjärtsymbol bekräftar överföring av hjärtfrekvens via .



5.4 Ökning av belastningen till 250 kg

För belastningar över 160 kg måste löpbandet vara i horisontellt läge. Det är förbjudet att ställa in lutningen över 160 kg och att använda HzP.

Tillbehören är: Tillbehör: Axelstöd (stål, pulverlackerat), axelstöd för barn (stål, pulverlackerat), ramp (trä), rehabältekorsett (tyg). Om du har fått ett eller flera av dessa tillbehör finns mer information i bilagan.

De delar som kan tas bort är: Nödstoppsmagnet, avtagbar gel-tangentplatta, karbinhake, upphängningsband.

6. Säker utbildning

Kapitel 2.1.2 "Identifieringsmärken" måste följas!

Kapitel 9 "Underhåll" måste följas!



Nödstoppsanordning: Den befintliga nödstoppslinan och/eller nödstoppsknappen ska aktiveras i en nödsituation och omedelbart stoppa MP. STOP-knappen kan alltid aktiveras som en säkerhetsfunktion. Den minskar hastigheten på löpytan tills den stannar. Innan träningen påbörjas bör konditionen kontrolleras av en auktoriserad person.

Observera: Var uppmärksam på de kontraindikationer som anges. Observera att överdriven motion kan vara skadligt.

När du tränar ska du bära åtsittande, lätta sportkläder som inte kan fastna i delar av MP under träningen. Plastklämman som är fäst vid repsnöret måste sitta fast i kläderna när MP tas i bruk så att magneten lossnar från terminalen när repsnöret dras åt. Repsnöret måste justeras så att magneten släpper vid högst 70 % av löpstegets längd. Bär alltid lämpliga sportskor för ett säkert fotfäste på löpytan. Kontrollera enheten för säker fotställning, eventuella defekta delar eller andra manipuleringar innan du börjar träna. Om du upptäcker några defekter eller är osäker, fråga handledaren innan du börjar träna.

Observera: Se till att du alltid springer i mitten av slitbanan. Anpassa hastigheten.

När det gäller utövande personer, se kapitel 1.1.

Indikationer:

- Kardiologi: Ekonomisering av hjärt- och lungsystemet genom riktad träning
Hjälpmiddel för ansträngnings-EKG
- Pneumologi: Hjälpmiddel för spiroergometri
Ekonomisering genom andningsträning under belastning
- Ortopedi: Träning för muskeluppbyggnad, främst i de nedre extremiteterna och för att värma upp inför ytterligare övningar
Muskeluppbyggnad för muskelatrofi i nedre extremiteten
Mobilisering av lederna genom rörelse av de nedre extremiteterna.
Att gå i skolan efter en amputation
Utbildning i mobilisering och vandringskola
- Neurologi: Vandringskola för neurologiska brister, t.ex. stroke.
- Allmänt: Ledsagande behandling av fetma
Stimulering av ämnesomsättningen genom styrke- och uthållighetsträning.
Att följa behandlingen med hjälp av idrott inom onkologin

Förutsebara kontraindikationer:

- Om du tar någon form av medicinering bör du diskutera träningen med din läkare i förväg.
- Instabil angina pectoris
- Symtomatiska hjärtarytmier och/eller försämrade hemodynamik.
- Akut dyspné
- Cirkulationsstörningar med vilosmärta i de drabbade lemmarna.
- Koronar ateroskleros
- Akuta infektioner (sjukdomar i luftvägarna)
- Febril sjukdom, febril infektion cirkulationsbesvär,
- Yrsel, illamående, kräkningar
- Akut koronart syndrom
- Akut hjärtinfarkt
- Symtomatisk höggradig aortstenos.
- Akut lungemboli
- Akut kardiit (myo-, endo-, perikardit)
- Akut flebothrombos i de nedre extremiteterna
- Akut aortadissektion
- Färska frakturer som inte behandlas

Förutsebara relativa kontraindikationer:

- Hypertoni, dvs. när blodtrycket är konstant förhöjt.
- Smärta i benen vid ansträngning när man går mindre än 100 m.
- Dekompenserad hjärtsvikt
- Frakturer som behandlas med partiell viktbäring
- Yrsel och/eller balansstörningar
- Avancerad osteoporos
- Psykiska störningar
- Svår synnedsättning

Kriterier för uppsägning:

- Bröstsmärta
- Malaise
- Illamående
- Yrsel
- Dyspné
- Betydande smärta i muskuloskeletala systemet.

7. Vård

Rengör plastdetaljerna och ramdelarna med en fuktig trasa och mild tvål för att ta bort aggressiva svettrester. Gnugga sedan ytorna torrt. Om MP behöver desinficeras, använd endast acryl-des® desinfektionsdukar. MP:s säkerhetsnivå kan endast upprätthållas om enheterna regelbundet kontrolleras med avseende på skador och slitage. Defekta delar måste bytas ut omedelbart och enheten måste stängas av tills den är reparerad.

Uppmärksamhet: Använd inte lösningsmedel!

8. Underhåll

8.1 Minimikvalifikationer för underhållspersonal

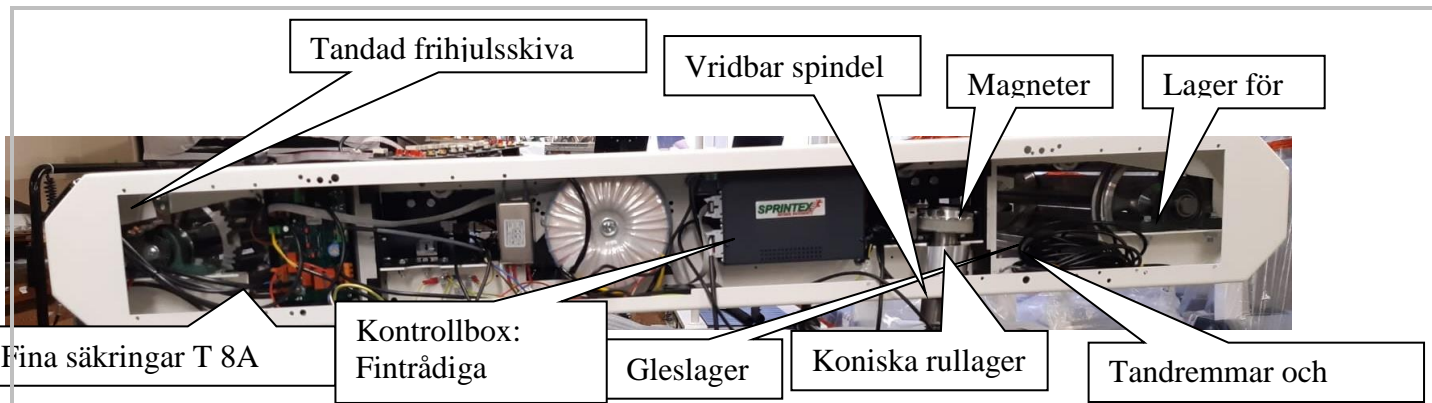
De kvalifikationer som krävs av vår underhållspersonal är teknisk yrkesutbildning och utbildning samt undervisning av emotion fitness GmbH & Co. KG eller företaget Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.2 Underhållsinstruktioner

Enheten är nästan underhållsfri. Vi rekommenderar dock underhåll var 12:e eller 36:e månad. Observera följande underhållsinstruktioner.

Vid problem som du inte kan lösa själv ska du meddela emotion fitness GmbH & Co. KG . Den auktoriserade servicen hjälper dig snabbt och kompetent eller ger dig instruktioner.

Uppmärksamhet: Innan du arbetar med apparaten → , dra ut nätkontakten! Smörj inte motorremmen för löpyta och stigning! Dåligt underhåll leder till högre ljudnivåer.



Var 12:e månad:

- Ta bort paneler till vänster och höger
- Dammsugning av de tillgängliga områdena
- Rengör kodarskivan (upp till 2005) på stigspindeln.
- Kontrollera att magneterna (från 2006) på stigspindeln sitter fast, limma dem vid behov igen (med Pattex).
- Rengör och smörj tand- och kilremmar (Molykotefett).
- Rengör och smörj koniska rullager och kullager (penetrerande olja).
- Rengör och smörj om tiltspindlarna (Molykotefett).

Dessutom var 24:e månad:

- Rengör den tandade avledningsskivan (avlagringar i tänderna).
- Kontrollera slitbanans spänning
- Dra åt skruvorna på de båda avledningsskivorna (50 Nm).
- Kontrollera att alla skruvar är täta

8.3 Byte av säkringar, nätanslutningskablar och andra delar

Byte av säkring

Koppla ur nätkontakten från elnätet! Lossa sidopanelen med en Phillips-skruvmejsel. Byt ut säkringar på styrkortet 2x6,3 A långsamgående via bajonettfäste, beteckning på kretskortet, 2x10 A långsamgående på gradientkortet om gradient finns.

Byte av nätanslutningsledningen

Koppla ur nätkontakten från elnätet! Lossa sidokåpan med en Phillips-skruvmejsel. Koppla bort nätkabeln från nätfiltret, lossa dragavlastningen, ta bort nätkabeln, sätt in den nya nätkabeln, sätt in den nya dragavlastningen, anslut nätkablarna till nätfiltret. Efter ett lyckat byte monterar du tillbaka sidopanelerna.

Andra delar

Vid byte av delar som inte är listade måste företaget Sprintex Trainingsgeräte GmbH alltid kontaktas.

8.4 Kretsscheman / komponentförteckning

Anmärkning: Information som behövs för underhållsåtgärder (kretsscheman, komponenter etc.) kan begäras direkt från Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

9. Underhåll

MP motion sprint 900 SE/SL med måste genomgå en säkerhetskontroll (STK) enligt MPBetreibV var 12:e månad. Verksamhetsutövaren är ansvarig för att utföra kontrollen.

10. Drift "Display

Olika tränings- och testprogram möjliggör individuell och varierad träning med motion cardio line 900 och motion cardio line 900 med maskinerna.

	sprint 900 / 900 med
Grundläggande utrustning	Snabbstart, tidsinställd träning, pulsträning (med SL-pulshöjning/pulshastighet)
inkl. programpaket	Snabbstart Kvalificerande Pulsträning (vid SL-pulsens lutning/pulshastighet) + 6 ytterligare program

Översiktsdisplay/tangentfunktioner



PAUSE



COOL

SPELA

Fig. 2: Bildskärmsvy, förklaring av knappfunktionerna, den faktiska vyn kan variera i färg, men knapptilldelningen är densamma.

Förklaring av knapparna:

- **Hemknappen** är en fysisk knapp under displayen. Du trycker på den för att komma till huvudmenyn. Under träning pausar denna knapp programmet. Löpbandet saktar ner och stannar slutligen. Om du trycker på HOME-knappen länge (minst 6 sekunder) återställs monitorns elektronik.
- Tryck på knappen **PAUSE** för att pausa träningen.
- Genom att trycka på knappen **PLAY** startar eller återupptar du träningen.
- Knappen **COOL** stoppar träningen omedelbart. En sammanfattning av träningsresultaten genereras omedelbart, visas och skickas vid behov till en kompatibel programvara för träningskontroll. När COOL-knappen trycks in bibehålls den aktuella hastigheten under avkylningen.
- Använd **"+"** eller **"-"**-tangenten för att öka eller minska de parametrar eller effektvärden som ska ställas in.
- Använd **piltangenterna** för att navigera genom motsvarande menyer och bekräfta värden eller inställningar.
- Med svep- och svepgester navigerar du genom programvalet.

Beroende på programmet visas några av följande parametrar:

- Programnamn.
- Tid: Utbildningstid som slutförts eller återstår.
- Puls: Indikator för hjärtfrekvens när du använder ett kompatibelt bälte med pulssändare. Pulsindikatorns display visar det aktuella pulsintervallet för program med mål- eller maxpuls. Profilindikatorn i displayen visar utvecklingen av intensitetsområdet under träningen.
- Watt: Effekten visas i watt. Parallellt med detta klargörs intensiteten genom en grafisk visning i profilen.
- km/h: Fiktiv hastighet visas i km/h.
- HRV: Hjärtfrekvensens variabilitet visas via RMSSD-värdet (kräver **POLAR** H10-sensor).
- resp: Andningsfrekvens (kräver **POLAR** H10-sensor)
- km: Tillagd eller återstående sträcka. Visningen är i meter; från 1000 m i 10 m-steg (1,00 km).

- K-Cal: Tillsatt eller återstående kaloriförbrukning.
- Nivå: Intensitetsnivå 1 - 21.
- Ø: Om parametrarna kompletteras med denna symbol är de medelvärden.

Resultat

Efter avslutat träningsprogram eller om du avslutar det i förtid med COOL ❄️, visas resultaten i monitorn och en tre minuter lång nedkylning sker. Detta kan avbrytas via knappen HOME.

En del av värdena är medelvärden (Watt, Km/h, RPM, Puls, Höjd/min), andra är kumulativa (Km, K-Cal, Tid, Höjd). Medelvärdena markeras med symbolen Ø.

Resultaten gör det möjligt att följa upp den personliga prestationsutvecklingen och fungerar därmed som motivation.

Urval av program

Det önskade träningsprogrammet kan väljas i huvudmenyn genom att trycka på motsvarande symbol. Du kommer då till konfigurationssidan där du kan ställa in motsvarande träningsparametrar. Tryck på PLAY-knappen ▶️ för att bekräfta ditt val och starta träningen. Du kan återgå till huvudmenyn via hemikonen eller hemknappen.

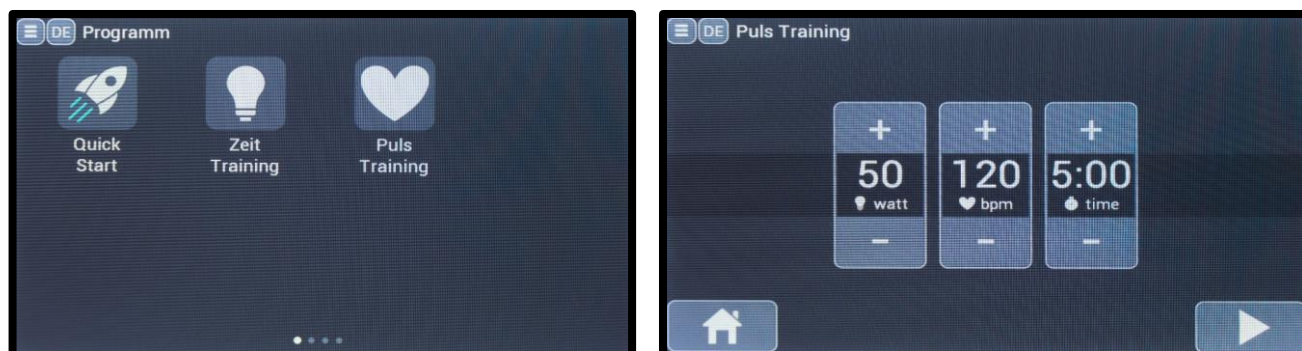


Fig. 3: Programval och konfiguration för manuell träning.

11. Tekniska data

Mått och vikter kan variera på grund av ändringar i utrustningen.

Mått	Vikt	Max. användarvikt	Säker arbetsbelastning
172 cm x 76 cm x 148 cm (L/B/H)	170 kg	150 kg; förstärkt: 250 kg.	320 kg; ökat: 420 kg

Tandremstyrd drivning av aluminiumlameller med gummiöverdrag. Ingen glidning, ingen uppvärmning av löpytan, låg kontinuerlig energiförbrukning.

Höjd på slitbanan:	28 cm
Tröskel:	L x B 155 cm x 50 cm;
Vikt:	190 kg med lutning
Max. Användarens vikt:	150 kg
Kör:	Körning: Borstlös likströmsmotor 1,3 KW
Spänning:	230V 50/60Hz
Nuvarande:	6 ampere
Säkringar:	2 x 6,3 A långsam utlösning, 2 x 10 A m. Gradient
Luftfuktighet:	< 80%
Bulleremission : < 75 dB(A)	
Temperaturområde:	0 till 40 °C.
Förvaringstemperatur:	0 till 40° C.
Läckström:	< 0,5 mA
Skyddsgrad:	IP X0
Hastighet:	0-17 km/h: Ständigt justerbar
Gradient:	0-15 % steglös (för rörelse sprint SL med)
Pulsmätningssystem:	Ant+ och Bluetooth (bröstband eller klocka ingår inte)
Medicinsk utrustning:	Enligt 93/42/EEG
Tillämpningarna omfattar	
Följande standarder:	DIN EN 20957-1 DIN EN 957-6 DIN EN 60601-1

12. Garanti

Detta grundar sig på den lagstadgade garantin.

emotion fitness GmbH & Co. KG, i egenskap av distributör av denna produkt, tillhandahåller gratis service i 12 månader för delar och arbete för professionella användare om de kan visa att de använder och sköter produkten på rätt sätt enligt denna bruksanvisning. Under ytterligare 12 månader tillhandahåller emotion fitness GmbH & Co KG kostnadsfritt reservdelar.

Garantin upphör att gälla om produkten har servats eller reparerats av obehöriga personer. Så snart ett garantianspråk uppstår ska du omedelbart informera emotion fitness GmbH & Co KG om detta skriftligen eller via e-post. Information om apparatens serienummer, inköpstidpunkt, en detaljerad beskrivning av felet och försörjningskällan måste tillhandahållas av apparatens ägare.

emotion fitness GmbH & Co KG ordnar en tjänst, men förbehåller sig rätten att bestämma vilken typ av tjänst som ska utföras.

Följande förfaranden är tänkbara:

1. Tjänsten utförs på plats av vår tjänst.
2. Vi skickar den önskade reservdelen.
3. vi skickar en ersättningsenhet.

De defekta delarna ska omedelbart returneras till oss av kunden. I annat fall kommer de levererade reservdelarna att faktureras.

Om orsakerna ligger utanför garantin förbehåller sig emotion fitness GmbH & Co. KG rätten att debitera alla reparationskostnader.

Vissa sliddelar omfattas inte av garantin. Det gäller särskilt sadel, vevstakar och vevfästen, pedaler, pedalöglor, klädselvävnader och greppgummi på styret. **POLAR** pulssystem levereras med den lagstadgade garantin.

Dessa garantibestämmelser ska inte på något sätt påverka de allmänna lagstadgade anspråken.

Våra allmänna leveransvillkor, med ändringar från tid till annan, kan ses och laddas ner från vår webbplats www.emotion-fitness.de.



emotion fitness GmbH & Co. KG
Trippstadter Straße 68
67691 Hochspeyer
Telefon: 06305-714990
Fax: 06305-71499111
info@emotion-fitness.de
www.emotion-fitness

13. Dokumentens historia

Version nr.	Skäl till ändringen	Författare/ datum	kontroll rad/ datum	släppt/ datum
1.0	Ny skapelse BA Callis motion sprint 900 SE/SL med	L.Huhn, 07.10.2022	W.R.	W.R.
1.1	Tillägg motion sprint 900 SE/SL med	M. Brodehl 13.02.2023	L. H. 27.03.2023	L. H. 27.03.2023