

Návod na použitie pre



Eliptický trenažér *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Obsah

1.	Všeobecné informácie	3
2.	Klasifikácia zariadení	3
3.	Bezpečnostné pokyny	4
	Bezpečná inštalácia zariadení	4
	Bezpečné školenie	5
	Indikácie a kontraindikácie	6
4.	Ovládanie displeja	7
	Prehľad funkcií displeja/tlačidiel	7
	Výber programu	8
	Pulzné systémy	8
	Indukčné nabíjanie (voliteľné)	9
5.	Starostlivosť, údržba a servis	9
	Pokyny na zistenie poruchového stavu (porucha)	12
	Pokyny na údržbu pre obsluhu	12
	Údržba autorizovaným odborníkom	12
	Kalibrácia/údržba	13
6.	Technické údaje*	13
7.	Likvidácia odpadu	13
8.	Záruka	14

1. Všeobecné informácie



Pred prvým použitím tréningového zariadenia si pozorne prečítajte tento návod na použitie vrátane všetkých bezpečnostných pokynov a upozornení, aby ste sa uistili, že sa používa bezpečne a v súlade s určením. Tento dokument si uschovajte pre budúce použitie a v prípade odovzdania zariadenia ho odovzdajte ďalej.

Účelom týchto zariadení je kardiopulmonálny tréning a reprodukovateľné zaťaženie organizmu, napr. na diagnostické a terapeutické opatrenia. Zariadenia využívajú najmä používatelia v kardiológii, fyzioterapii, športovej medicíne a v domácnosti. Používajú sa aj na budovanie a posilňovanie kostrového svalstva a na zvýšenie pohyblivosti kĺbov postihnutých počas tréningu.

Zariadenia umožňujú reprodukovateľnú fyzickú záťaž ľudského tela a kardiovaskulárneho systému na účely prevencie, rehabilitácie a diagnostiky.

Text so sivým pozadím označuje časti textu, ktoré sa týkajú výlučne funkcií vybavenia spotrebičov fitness line.

2. Klasifikácia zariadení

- Zariadenia *cardio line 900 med* sú zdravotnícke výrobky **MD** v súlade so smernicou EÚ 2017/745, zaradené do triedy IIa. V regulačnom rozsahu brzdy je presnosť zobrazenia +/- 5 % alebo +/- 3 wattov pri záťaži nižšej ako 50 wattov.
- Zariadenia *radu Cardio Line 900 spĺňajú* normy DIN EN ISO 20957-1 a DIN EN ISO 20957-5; triedu použitia S (komerčné použitie/štúdio) a H (domáce použitie) triedy presnosti A +/- 10 % a sú určené výlučne pre sektor fitness a športu.

Na zariadení môže naraz trénovať len jedna osoba; nesmie sa prekročiť maximálna hmotnosť používateľa uvedená na typovom štítku.

3. Bezpečnostné pokyny

Bezpečná inštalácia zariadení

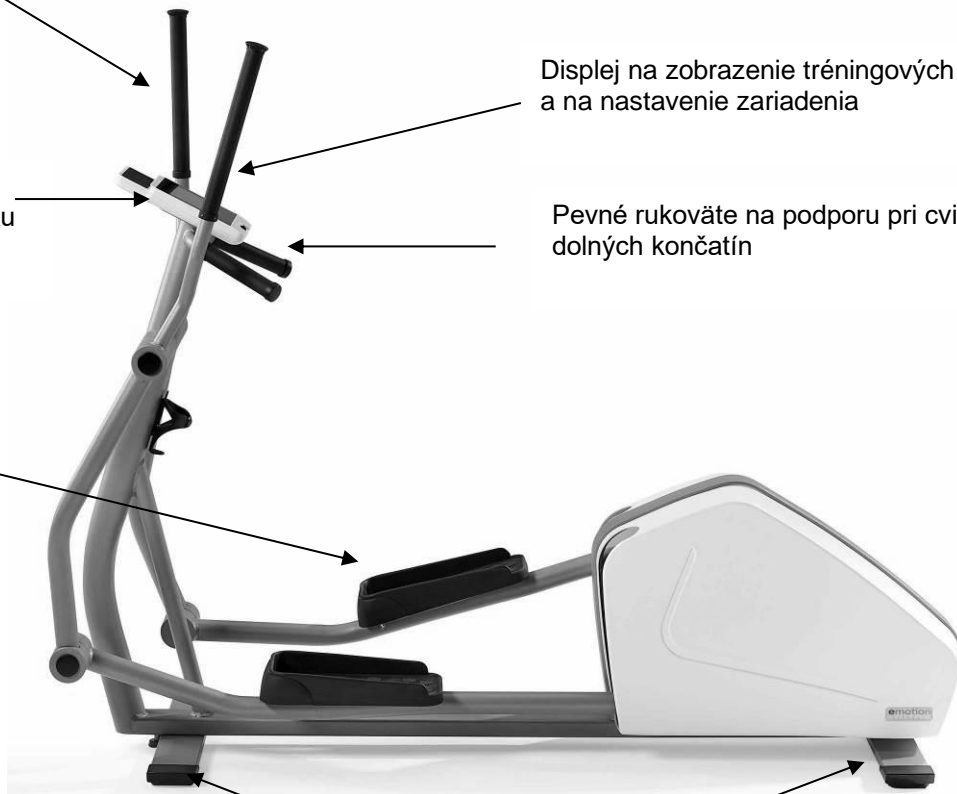
Pohyblivé rukoväte na tréning celého tela

Displej na zobrazenie tréningových údajov a na nastavenie zariadenia

Poloha typového štítku

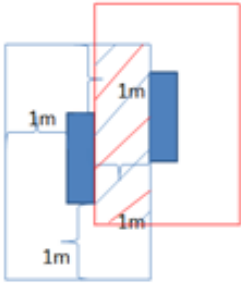
Pevné rukoväte na podporu pri cvičení dolných končatín

Pedále

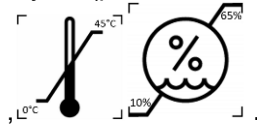


Nastaviteľné nožičky na vyrovnanie

Obr.1: Pohľad na zariadenie motion cross 900 a motion cross 900 med s označením hlavných prvkov







- Spotřebič umiestnite na pevný, vodorovný, rovný a neklzávy povrch a vyrovnajte ho pomocou nastavovacích skrutiek tak, aby sa nekýval.
- Voľný priestor okolo spotřebiča musí byť aspoň o 1 meter väčší ako pohybová plocha spotřebiča, aby sa zabezpečil bezpečný prístup a únik zo spotřebiča, a to aj v núdzových situáciách. Bezpečnostné voľné priestory sa však môžu prekrývať (pozri obrázok).



- Spotřebič umiestňujte len do suchých miestností na 10°C.
- Uistite sa, že v okolí nie je žiadne elektromagnetické žiarenie, napr. z rádiových antén, žiaroviek atď., pretože tieto môžu ovplyvniť meranie impulzov.
- Spodná strana rámu musí byť vždy voľná, aby sa zabezpečilo dostatočné vetranie.
- Všetky tu uvedené zariadenia sú nezávislé od siete. Počas prevádzky si vyrábajú vlastné napájanie alebo sú počas programovania napájané štandardne inštalovaným kondenzátorom. Kondenzátor sa nabíja počas školenia a má životnosť > 20000 cyklov.
- Upozornenie: Vždy dodržiavajte pokyny pre starostlivosť, údržbu a servis uvedené v kapitole 5 tohto návodu.

Bezpečné školenie

- Pred začatím výcviku by mala spôsobilosť na výcvik skontrolovať oprávnená osoba, napr. lekár. Pozrite si časť "Indikácie a kontraindikácie".
- Upozorňujeme, že nadmerný tréning môže byť škodlivý.
- Ak pocítite nevoľnosť alebo závraty, okamžite prestaňte trénovať a poraďte sa s lekárom.
- Tréning na zariadení je povolený len s nepoškodenou pokožkou.
- Pri tréningu je vhodnejšie nosiť priliehavé, ľahké športové oblečenie, ktoré sa počas tréningu nemôže zachytiť o časti zariadenia. Vždy noste vhodnú športovú obuv, aby ste zaistili bezpečnú oporu na pedáloch.
- Pred začatím tréningu skontrolujte stabilitu zariadenia, či nie je poškodené alebo či s ním nie je možné manipulovať. Ak ste zistili nejaké závady alebo si nie ste istí, pred začatím školenia sa opýtajte nadriadeného.
- Pred začatím tréningu sa musí zabezpečiť, aby sa nikto nenachádzal v blízkosti pohyblivých častí, aby nedošlo k ohrozeniu tretích osôb. Najmä deti bez dozoru sa musia držať ďalej od zariadenia.
- Crossový trenažér nemá voľnobeh. Používateľ preto nemôže cvičenie náhle zastaviť. Preto použite tlačidlo pauza/zastavenie na displeji alebo nechajte pohyb pomaly vyčerpať.
- Tlačidlo pauza/stop je vždy aktívne ako bezpečnostná funkcia a po stlačení tlačidla okamžite zabrzdí pohyb. Zariadenie má aj obmedzenie rýchlosti, ktoré je štandardne nastavené na 80 otáčok za minútu. Ak sa pokúsite prekročiť 80 otáčok za minútu, rýchlosť sa zásahom brzdy stlačí späť pod limit. Ak chcete limit nastaviť, obráťte sa na naše servisné oddelenie.
- Na biomechanicky správny tréning nie je potrebné zariadenie upravovať. Len sa uistite, že vaše nohy sú úplne na pedáloch a že pohyblivé rukoväte sú uchopené približne vo výške ramien. Počas tréningu sa vyhýbajte zhrbenému chrbtu alebo polohe so skríženými nohami a nikdy nemajte kolenné a laktóvé kĺby v nepokrčenej polohe (0 = poloha).
- Pevné rukoväte používajte len na tréning dolných končatín. Upozorňujeme, že pohyblivé rukoväte sa hojdajú spolu s vami a mohli by vás zraniť.

-  **Upozornenie:** Systém monitorovania srdcovej frekvencie je náchylný na poruchy. Nadmerný tréning môže viesť k nebezpečným zraneniam alebo smrti. Ak sa necítite dobre, okamžite prestaňte trénovať a poraďte sa so svojim lekárom alebo terapeutom.
-  **Upozornenie:** Spotrebič sa môže prevádzkovať len s krytom a v suchých miestnostiach.
-  **Upozornenie pre voliteľné pripojenie napájania:** Používajte len schválené napájacie jednotky, ktoré boli testované v súlade s normou IEC 60601-1 a schválené výrobcom spotrebiča. Zabezpečte, aby bola zástrčka nainštalovaná tak, aby bolo ťažké ju odpojiť (napr. cez podlahové krabice, inštalácia pod spotrebič alebo káblové kanály, umiestnenie napájacej jednotky v ťažko prístupných priestoroch).
-  **Upozornenie:** Ak sa zdravotnícka pomôcka upraví, musia sa vykonať príslušné skúšky a kontroly, aby sa zabezpečilo jej ďalšie bezpečné používanie. Pomôcka sa nesmie upravovať bez povolenia výrobcu.

Indikácie a kontraindikácie

Pred začatím tréningu sa poraďte s lekárom alebo terapeutom, aby ste sa uistili, či je tréning vhodný.

Príkladné indikácie

- Pohyblivosť pohybového aparátu
- Posilňovanie svalov
- Posilnenie kardiovaskulárneho systému

Príklady kontraindikácií

- Kardiovaskulárne ochorenia
- Bolesť pohybového aparátu
- Počas tréningu:
 - Bolesť v oblasti hrudníka
 - Nepohodlie
 - Nevoľnosť
 - Závraty
 - Dýchavičnosť

Ak užívate lieky, obráťte sa na svojho lekára.

4. Ovládanie displeja

Rôzne tréningové a testovacie programy umožňujú individuálny a rôznorodý tréning s prístrojmi motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med.

		cross 900 / 900 med
Základné vybavenie		Rýchly štart, časový tréning, pulzný tréning
vrátane programového balíka		Rýchly štart Kvalifikácia Pulzný tréning + 7 ďalších programov + 4 programy na vyváženie pohybu

Prehľad funkcií displeja/tlačidiel



Obr. 2: Zobrazenie monitora na vysvetlenie funkcií tlačidiel, skutočné zobrazenie sa môže farebne líšiť, priradenie tlačidiel je rovnaké.

Vysvetlenie tlačidiel:

- **Tlačidlo Domov** je fyzické tlačidlo pod sklom displeja. Jeho stlačením sa dostanete do hlavnej ponuky. Dlhým stlačením tlačidla HOME (najmenej 6 sekúnd) sa vynuluje elektronika monitora.
- Stlačením tlačidla **PAUSE** pozastavíte tréning.
- Tréning môžete spustiť alebo obnoviť stlačením tlačidla **PLAY**.
- Tlačidlo **COOL** okamžite ukončí tréning. Okamžite sa vytvorí súhrn výsledkov tréningu, ktorý sa zobrazí a v prípade potreby sa odošle do kompatibilného softvéru na riadenie tréningu.
- Pomocou **tlačidla "+" alebo "-"** zvýšite alebo znížite nastavované parametre alebo hodnoty výkonu.
- Pomocou **tlačidiel so šípkami** sa pohybujete v príslušných ponukách a potvrdzujete hodnoty alebo nastavenia.
- Vo výbere programov sa môžete pohybovať pomocou gest posúvania/preťahovania.

V závislosti od programu sa zobrazia niektoré z nasledujúcich parametrov:

- Názov programu.
- Čas: Ukončený alebo zostávajúci čas tréningu.
- Srdcová frekvencia: Zobrazenie srdcovej frekvencie pri použití kompatibilného pásu s vysielačom srdcovej frekvencie. Indikátor srdcovej frekvencie zobrazuje aktuálny rozsah srdcovej frekvencie pre programy s cieľovou alebo maximálnou srdcovou frekvenciou. Indikátor profilu na displeji zobrazuje priebeh rozsahu intenzity počas tréningu.
- Watt: Výkon sa zobrazuje vo wattoch. Intenzita je zároveň graficky znázornená v profile.
- km/h: Fiktívna rýchlosť sa zobrazuje v km/h.
- Rýchlosť: otáčky pedálov za minútu.
- L/R (nie pre body 900/900 med): Tu sa zobrazuje pomer sily ľavej a pravej nohy v %.

- HRV: Variabilita srdcovej frekvencie sa zobrazuje prostredníctvom hodnoty RMSSD (vyžaduje senzor **POLAR** H10).
- resp: Frekvencia dýchania (vyžaduje senzor **POLAR** H10)
- km: Pridaná alebo zostávajúca vzdialenosť. Zobrazenie je v metroch; od 1000 m po 10 m (1,00 km).
- K-Cal: Pridané alebo zvyšné kalórie.
- Úroveň: Úroveň intenzity 1 - 21.
- Ø Ak sú parametre doplnené týmto symbolom, ide o priemerné hodnoty.

Výsledky

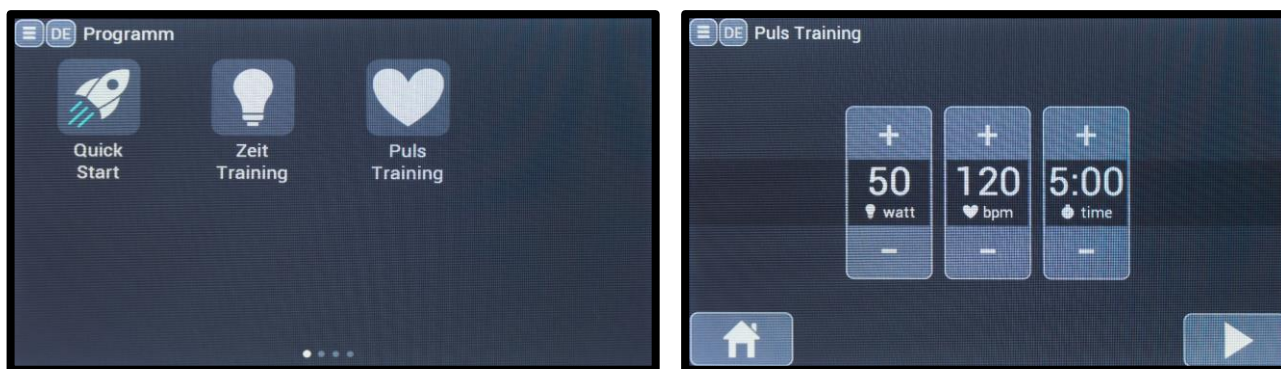
Po ukončení tréningového programu alebo jeho predčasnom zrušení prostredníctvom tlačidla COOL ❄ sa na monitore zobrazia výsledky a vykoná sa 3-minútové ochladenie. Tento postup je možné zrušiť pomocou tlačidla HOME.

Niektoré hodnoty sú spriemerované (watty, km/h, rýchlosť, tepová frekvencia, výškové metre/min), iné sú kumulované (km, K-Cal, čas, výškové metre). Priemerné hodnoty sú označené symbolom Ø.

Tieto výsledky umožňujú sledovať vývoj osobného výkonu a slúžia tak ako motivácia.

Výber programu

Požadovaný tréningový program môžete vybrať v hlavnej ponuke ťuknutím na príslušný symbol. Potom sa zobrazí stránka s konfiguráciou, kde môžete nastaviť príslušné parametre tréningu. Stlačením tlačidla **PLAY** ▶ potvrdíte zadanie a spustíte tréningový program. Do hlavného menu sa môžete vrátiť pomocou ikony domov alebo tlačidla domov.



Obr. 3: Výber a konfigurácia programu pre manuálny tréning.

Pulzné systémy

Prístroje **motion cardio line 900** a **motion cardio line 900 med** sú štandardne vybavené originálnym pulzným systémom **POLAR**, ktorý na zaznamenávanie signálov používa hrudný pás. To umožňuje individuálny tréning v rôznych programoch. Bezdrôtový prenos údajov do elektronickej displeja je kódovaný (buď prostredníctvom 5kHz alebo Bluetooth). Nová technológia "automatického párovania" **POLAR** je založená na bezpečnom a nerušenom prenose dát prostredníctvom Bluetooth. Táto technológia vyžaduje použitie vysielačov H10 alebo H9. Prostredníctvom pripojenia Bluetooth sa do monitora prenášajú aj ďalšie parametre, napríklad HRV a frekvencia dýchania.

Ak sa používajú staré vysielače, napr. s kódom T31, je zabezpečená kompatibilita smerom nadol. Treba však poznamenať, že pri prenose signálu prostredníctvom technológie 5 kHz môže dochádzať k rušeniu.

Farba blikajúceho symbolu srdca označuje použitú technológiu.

svetlomodrá=Bluetooth zelená=5kHz tmavomodrá=ANT+ (voliteľné pozri nižšie)

ANT+

Zariadenia **motion cardio line 900** a **motion cardio line 900 med** umožňujú okrem prenosu údajov o srdcovej frekvencii prostredníctvom frekvencie 5 kHz Bluetooth aj voliteľný prenos údajov prostredníctvom ANT+. Na tento účel je potrebný balík Performance. Zariadenia **motion cardio line 900** a **motion cardio line 900 med** automaticky rozpoznávajú

Polárny 5kHz Bluetooth signál alebo ANT+ signál. Ak chcete spárovať senzor ANT+, používateľ už musí byť v požadovanom tréningovom programe a príslušný senzor musí byť prezentovaný v blízkosti integrovanej rádiovanej antény v monitore.

Tmavomodro blikajúci symbol srdca potvrdzuje prenos srdcovej frekvencie prostredníctvom stránky ANT+.



Obr. 11: Párovanie snímača ANT+ na prenos srdcovej frekvencie

Bezpečnostné pokyny podľa normy DIN EN ISO 20957

Varovanie! Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerný tréning môže viesť k vážnemu poškodeniu zdravia alebo smrti. Ak pocítite závraty alebo mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.

Indukčné nabíjanie (voliteľné)

Voliteľný indukčný nabíjací modul je možné aktivovať na všetkých zariadeniach motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med prostredníctvom "connect package". Ten umožňuje bezkontaktné nabíjanie mobilných zariadení, ktoré spĺňajú štandard Qi (Qi). Nositeľom kardiostimulátorov alebo implantovaných defibrilátorov (ICD) sa odporúča dodržiavať minimálnu vzdialenosť 10 cm od nabíjacej cievky.



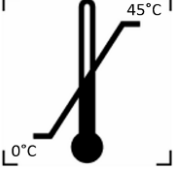





5. Starostlivosť, údržba a servis

Všetky kardio zariadenia od spoločnosti emotion fitness sú odolné a nevyžadujú veľkú údržbu, aby mohli dlhodobo fungovať ako tréningové zariadenia. Potrebná starostlivosť sa však musí vykonávať svedomito.

⚠ Upozornenie: Prístroj môže otvárať len autorizovaný odborník

Symboly a význam

Bezpečnostná značka	Odkaz	Názov
	ISO 7010-P017	Tlačenie zakázané
	ISO 7010-W012	Upozornenie, elektrina
	ISO 7000-1641	Návod na použitie
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Bezpečnostné pokyny pre monitorovanie srdcovej frekvencie

	ISO 7000-3082	Výrobca
	ISO 7000-2497	Dátum výroby
	ISO 7000-0632	Obmedzenie teploty
	ISO 7000-2620	Vlhkosť, obmedzenie
	ISO 7010-W001	Všeobecné výstražné znamenie
	ISO 7010-M002	Postupujte podľa návodu na použitie
	IEC 60417-5840	Aplikačná časť typu B (platí pre sedlo, pedále a riadidlá)
	ISO 15233	Zdravotnícke zariadenie

Úroveň bezpečnosti spotrebičov sa dá zachovať len vtedy, ak sa pravidelne kontrolujú, či nie sú poškodené a opotrebované. Poškodené diely sa musia okamžite vymeniť a spotrebič sa musí odstaviť, kým sa neopraví.

Diagnostika porúch

Môžu sa vyskytnúť nasledujúce chybové hlásenia. Ak sa chyba zobrazuje opakovane, nápravu môžu zabezpečiť opatrenia uvedené nižšie. Ak nevedú k úspechu, treba sa obrátiť na výrobcu a prípadne na výrobcu softvéru.

Chybová správa	Opatrenie/opatrenia	Typy zariadení, ktorých sa to týka
"Pulzný senzor?"	Monitor chce spustiť program, ktorý vyžaduje nosenie snímača srdcovej frekvencie. Ak sa nenájde žiadny snímač, zobrazí sa táto správa. → Skontrolujte snímač pulzu.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900
"FBB:Incomplete frame"	Chyba FBB (Fly-By-Bluetooth®); keď sa dosiahne koniec prenášanej správy, ktorá ešte nie je dokončená. → Kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"FBB:Bad packet type"	Chyba FBB; softvér počítača odoslal neznámy typ správy. → Kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"FBB:Bad block check"	Chyba FBB; kontrola bloku (generovaný kontrolný súčet) sa nezhoduje s očakávanou kontrolou bloku. → Kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"FBB:Missing ETX"	Chyba FBB; koniec správy nezodpovedá znaku "Koniec správy". → Kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"FBB:Parser failed"	Chyba FBB; správa z PC nezodpovedá definovanému formátu správy. → Kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"FBB:UID mismatch"	Chyba FBB; ID používateľa odoslané v prihlasovacej správe sa nezhoduje s ID používateľa z programovej správy. → Kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"Program not allowed"	Chyba FBB; softvér odoslal program, ktorý nie je v zariadení povolený. → Vyberte iný program v počítači alebo Ak si ho chcete zakúpiť, obráťte sa na výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"FBB:Missing input: ##"	Chyba FBB, v hlásení programu chýba parameter ##, ale je potrebný (program sa nespustil). → Kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"Par ## out of range: ###<##<##<###"	Požadovaný parameter nastavenia bol počítačovým softvérom odoslaný do zariadenia mimo povoleného rozsahu. → Kontaktujte výrobcu softvéru.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri systémovej integrácii
"Profile> 50 steps"	Chybové hlásenie, ak sa má prehrať profil s príliš veľkým počtom krokov. → Zníženie počtu intervalových krokov v programe PC (len pre intervalový program) alebo kontaktujte výrobcu softvéru alebo výrobcu zariadenia.	Všetky zariadenia radu motion cardio 900 → sa vyskytuje len pri integrácii systému a vybranom intervalovom programe
"Infocode: ### (niekedy s dodatočným textom)"	Zobrazí sa číslo chyby riadiacej jednotky motora MCU6. → Kontaktujte výrobcu zariadenia.	h/p/Cosmos bežecký pás
"Sprintex Err: A##:###"	Zobrazí sa číslo chyby riadiacej jednotky Sprintex. → Kontaktujte výrobcu zariadenia.	Bežecký pás Sprintex
"Sprintex Err: \$-\$"	Zobrazí sa číslo chyby riadiacej jednotky Sprintex. → Kontaktujte výrobcu zariadenia.	Bežecký pás Sprintex

"Sprintex Err: no reply"	Monitor nedostáva žiadnu odpoveď od riadiacej jednotky Sprintex. → Kontaktujte výrobcu zariadenia.	Bežecký pás Sprintex
--------------------------	---	----------------------

Pokyny na zisťovanie stavu poruchy (poruchy)

Ak sa na zariadeniach vyskytnú chyby, ktoré nemôžete zaradiť do kategórie, obráťte sa na spoločnosť emotion fitness GmbH & Co KG. Pri každom chybovom hlásení by ste mali mať pripravené sériové číslo a typ modelu chybného zariadenia, pretože to môže byť dôležité pre vykonanie správnej diagnózy a predovšetkým pre poskytnutie správnych náhradných dielov!

Pokyny na údržbu pre obsluhu

V ideálnom prípade spotrebič vizuálne kontrolujte pred každým použitím, minimálne však denne, a venujte osobitnú pozornosť chybným častiam, uvoľneným spojom a netypickým zvukom.

Nasledujúce kontroly sa musia vykonávať aspoň každých 6 mesiacov:

- Vizuálne skontrolujte všetky viditeľné spoje a zvarové švy.
- Spotrebič dôkladne vyčistite.
- Skontrolujte tesnosť všetkých skrutkových spojov.
- Skontrolujte neporušenosť a pevnosť pedálov a kľuky.

Vo všeobecnosti:

- Plastové obloženie a časti rámu pravidelne čistite podľa potreby vlhkou handričkou a jemným mydlom, potom ich opäť utrite do sucha.
- Používanie fliaš s čistiacimi prostriedkami v spreji nie je povolené; bolo preukázané, že spotrebiče na neprístupných miestach nikdy nevyschnú. Pri tomto postupe nemožno vylúčiť napadnutie hrdzou.
- Uistite sa, že sa do krytu monitora nedostala žiadna kvapalina
- Displej monitora čistite len odporúčanými čistiacimi prostriedkami na displeje (<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Na akúkoľvek potrebnú dezinfekciu pomôcok používajte len dezinfekčné obrúsky mikrozid® sensitive (<http://www.schuelke.com/>).
- Na displeji monitora sa môže zobrazíť informácia, že napätie kondenzátora je príliš nízke, a vtedy nie je možné zaručiť, že zariadenie bude fungovať bez brzdneho prúdu. Kondenzátor môžete dobiť šliapaním s vyššou záťažou alebo použitím napájacej jednotky schválenej výrobcom zariadenia.
- Skontrolujte, či sú upevňovacie prvky krytu pevné.
- Odporúčame pravidelnú vizuálnu kontrolu všetkých častí spotrebiča, najmä skrutiek, zvarov a iných spojovacích prvkov.
- Skontrolujte, či sú nožičky spotrebiča pevne nasadené.
- Používajte len originálne náhradné diely - v tejto súvislosti nás kontaktujte.

Údržba autorizovaným odborníkom

V prípade problémov so zariadením, ktoré nemôžete sami ľahko vyriešiť, sa vždy obráťte na servisné stredisko emotion fitness. Autorizovaný servis vám rýchlo a kvalifikovane pomôže alebo vám poskytne pokyny.

Kalibrácia/údržba

Pre obsluhu eliptických a schodiskových zariadení (krížových a schodiskových) nie je zákonom predpísaná žiadna MTK. Dôvodom je skutočnosť, že telesná hmotnosť týchto zariadení má vplyv na výsledný výkon. emotion fitness GmbH & Co. KG ponúka kalibráciu brzdného výkonu na požiadanie.

Okrem toho odporúčame, aby autorizovaní zamestnanci/partneri **každých 12 mesiacov** vykonávali **servis** a kontrolu bezpečnostných komponentov.

Táto časť sa týka právnej situácie v Nemecku. Overte si, prosím, platné zákony o prevádzke zdravotníckych pomôcok vo vašej krajine.

Prístroje s príponou "med" sú v súlade so smernicou o zdravotníckych pomôckach EÚ 2017/745. Preto sú označené značkou CE a číslom notifikovaného orgánu.

Distribútor/prevádzkovateľ je zodpovedný za vykonávanie údržby, servisu a kalibrácie, ako aj prípadných kontrol v súlade s platnými regionálnymi zákonmi a predpismi v mieste umiestnenia zariadení!

Ďalšie informácie získate aj od miestneho autorizovaného predajcu.

6. Technické údaje*

Typ zariadenia	Rozmery (D/Š/V)	Hmotnosť	maximálna hmotnosť	Bezpečná pracovná
motion cross 900 motion cross 900 med	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg; posilnené: 200 kg	251 kg; posilnená: 301 kg

Odporový systém: Brzdový systém nezávislý od siete

Rozsah výkonu: nezávislý na rýchlosti: 100-500 W (voliteľný 100-950 W); závislý na rýchlosti: 100-1 000 W

Voľnobežka: nie je k dispozícii

Spĺňajú sa tieto smernice EÚ:

2001/95/ES Smernica o všeobecnej bezpečnosti výrobkov

EÚ 2017/745 Smernica o zdravotníckych pomôckach Trieda IIa (splnené len pre pomôcky s príponou med)

Smernica 2014/30EÚ o EMC

Použili sa tieto normy:

DIN EN ISO 20957-1 Trieda presnosti A, trieda použitia S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

Mechanický výkon sa meria elektronicky na hnacej náprave. Fyzický výkon požadovaný od používateľa sa líši od čisto mechanického výkonu, preto zobrazenie výkonu vo wattoch často vyvoláva u používateľov otázky. Najmä pri hodnotení brzdného správania systému a jeho porovnávaní s pocitom na cyklistickom ergometri. Na cyklistickom ergometri sa výkon meria na hnacej osi, ktorá sa viac či menej účinne uplatňuje prostredníctvom sily pôsobiacej na pedále. Systém je pre používateľa ľahko pochopiteľný. Pri kríži sa zobrazenie výkonu nezakladá len na brzdnom výkone, ale aj na pohybovom výkone, ktorý sa dá približne fyzicky vypočítať. Používateľ vykonáva pohyb v stoji a pri každom kroku zdvihne svoje ťažisko - približne o polovicu rozdielu úrovne medzi stupačkami. Okrem toho konštrukcia zariadenia a pevná os podporujú pohyb. Môžete počítať s približne 1/3 vypočítaného výkonu. Výkon závisí od kadencie a, samozrejme, veľkú úlohu zohráva aj telesná hmotnosť. Vyšší výkon na crosstraineri si vyžaduje dodatočný odpor brzdy. V priebehu rokov sme vykonali testy porovnávajúce správanie sa srdcovej frekvencie na rôznych typoch ergometrov. Hodnoty wattov sa kontrolovali a "nastavovali" pri rovnakej srdcovej frekvencii. Pri crosstrenažéri je výkon vo wattoch pri rovnakej srdcovej frekvencii približne o 30 % vyšší ako pri cyklotrenažéri. Predpokladala sa hmotnosť používateľa 75 kg, aby sa dosiahla jednoduchá obsluha.

Príklad: 60U/min = 120 zdvihov; telesná hmotnosť = 75 kg; watt = 1 joule/sekundu; 1 joule = 1 newton x meter = 9,8 kgf x meter; 75 kg x 9,8 x 0,4 m = 294 wattov; podľa našich empirických hodnôt to v príkladovom výpočte znamená výkon približne 100 wattov.

* Hodnoty sa môžu líšiť v dôsledku úprav a možností zariadenia.

S výhradou technických a vizuálnych zmien a tlačových chýb.

7. Likvidácia odpadu

Uzatvorením kúpnej zmluvy sa dohodlo, že obchodný zákazník je zodpovedný za likvidáciu smernice 2012/19/EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení sami.

8. Záruka

Vychádza to zo zákonnej záruky.

Spoločnosť emotion fitness GmbH & Co. KG ako distribútor tohto výrobku poskytuje profesionálnym používateľom bezplatný servis dielov a práce počas 12 mesiacov, ak sa preukáže správne používanie a starostlivosť uvedené v tomto návode na použitie. Počas ďalších 12 mesiacov spoločnosť emotion fitness GmbH & Co. KG bezplatne vymení náhradné diely.

Nárok na záruku zaniká, ak bol výrobok servisovaný alebo opravovaný neoprávnenými osobami. Akonáhle vznikne záručná reklamácia, mali by ste o tom bezodkladne písomne alebo e-mailom informovať spoločnosť emotion fitness GmbH & Co KG. Informácie o sériovom čísle zariadenia, čase zakúpenia, podrobnom popise poruchy a zdroji dodávky musí poskytnúť vlastník zariadenia.

emotion fitness GmbH & Co. KG zabezpečí službu, ale vyhradzuje si právo rozhodnúť o type služby.

V úvahu prichádzajú tieto postupy:

1. servis vykonáva naše servisné oddelenie priamo na mieste.
- 2 Pošleme vám požadovaný náhradný diel.
3. pošleme náhradné zariadenie.

Chybné diely nám musí zákazník bezodkladne vrátiť. V opačnom prípade budú dodané náhradné diely fakturované.

Ak sú príčiny mimo rozsahu záruky, spoločnosť emotion fitness GmbH & Co. KG si vyhradzuje právo účtovať všetky náklady na opravu.

Na niektoré opotrebované diely sa záruka nevzťahuje. Ide najmä o sedlo, kľuky a ich uchytenie, pedále, pútko na pedále, materiály čalúnenia a gumové úchyty na riadidlách. Na systémy **POLAR** Pulse sa vzťahuje zákonná záruka.

Tieto ustanovenia o záruke nijako neovplyvňujú všeobecné zákonné nároky.

Aktuálnu verziu našich Všeobecných dodacích podmienok si môžete pozrieť a stiahnuť z našej webovej stránky www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Ďakujeme vám za dôveru!

emotion
FITNESS

Výrobca

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Nemecko

Tel +49 (0) 6305-71499-0

Fax +49 (0) 6305-71499-111

Internet: www.emotion-fitness.de

E-mail: info@emotion-fitness.de

Výrobca EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

