

## Digitale Trainingssteuerung in der MRT Praxis für Physiotherapie in Bad Honnef



# „Eine solche Lösung habe ich mir schon immer gewünscht“

Vor knapp zwei Jahren hat Dr. Rüdiger Fiehn seine MRT Praxis für Physiotherapie in Bad Honnef bei Bonn im Zuge einer deutlichen Vergrößerung auch digitalisiert. Ein wichtiger Baustein dabei waren Lamellen-Laufbänder von emotion Fitness. Im Interview mit TT-DIGI spricht der Unternehmer über sein Konzept.

**TT-DIGI:** Herr Dr. Fiehn, seit wann gibt es ihre Therapieeinrichtung?

**Rüdiger Fiehn:** Das MRT medizinisches Rückentraining GmbH wurde 1999 gegründet. Seit der Gründung steht die Rückengesundheit bei uns im Mittelpunkt.

**TT-DIGI:** Vor zwei Jahren wurde das Zentrum deutlich vergrößert. Wie fällt ihr erstes Fazit aus?

**Rüdiger Fiehn:** Im Jahr 2019 haben wir uns deutlich vergrößert und die Fläche auf 800 qm<sup>2</sup> verdoppelt. Seit-



»»» Dr. Rüdiger Fiehn

dem haben wir ganz neue Möglichkeiten, auch im Selbstzahlerbereich. Die Kunden können nun bei uns wie die Profis trainieren.

Die geplante Eröffnung nach dem Umbau fiel genau in die Phase des

ersten Lockdowns (März 2020). Dennoch konnten wir glücklicherweise den Betrieb mit Ausnahme des Selbstzahlerbereichs fortführen. Das gleiche gilt natürlich für unsere Kurse (§20), die nun im Herbst (hoffentlich) langsam wieder starten können.

**TT-DIGI: Was war Ihnen wichtig beim damaligen Umbau?**

**Rüdiger Fiehn:** Neben der Vergrößerung haben wir auch die Zettelwirtschaft beim Training abgeschafft und setzen seitdem auf digitale Trainingspläne. Daher haben wir auch darauf geachtet, dass Geräte und Software zu unseren Anforderungen passen. Deshalb ist ein entscheidendes Kriterium für die Wahl der Ausdauergeräte von emotion Fitness gewesen, dass wir hier eine Anbindung an unser Trainingssystem (Trainsoft) schaffen können und alle Ausdauerpläne sowohl über die App, als auch auf den Trainingsbändern speichern können.



**TT-DIGI: Was sprach denn noch für emotion Fitness?**

**Rüdiger Fiehn:** Ich habe ein Lamellen-Laufband hier in der Nähe getestet und war sofort begeistert. Für mich liefert emotion Fitness mit Abstand die besten Laufbänder. Durch die Lamellenstruktur wird ein anderes und gelenkschonendes Laufen ermöglicht. Vor allem aber kann ich durch die Anbindung an unsere Trainingssoftware die Pläne für jeden Trainierenden individuell einstellen und beispielsweise durch die Grad-Einstellung auch Hügel simulieren und das Training so effektiv gestalten.

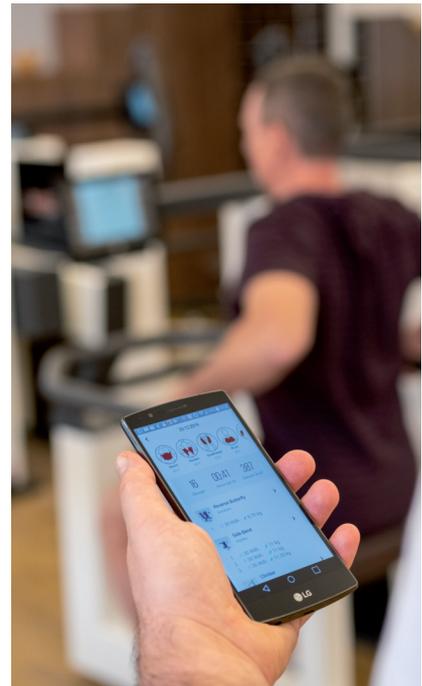
Neben der Qualität der Geräte ist mir besonders die ruhige und besondere Laufeigenschaft der Laufbänder wichtig (Lamellenlaufbänder), damit die anderen Kunden sich nicht gestört fühlen. Wir nutzen die Bänder auch im Rahmen der Spiroergometrie.

**TT-DIGI: Wie funktioniert die Datenübertragung?**

**Rüdiger Fiehn:** Das läuft kabellos über Funk. Die Mitglieder haben ein Armband, das mit einer Nummer verknüpft ist. Beim Einchecken wird das Mitglied erkannt und am Gerät selbst sind durch die vorherige Planung von Dauer, Geschwindigkeit etc. keine weiteren Einstellungen mehr notwendig. Eine solche Lösung habe ich mir als Sportwissenschaftler schon immer gewünscht.

**TT-DIGI: Welche Auswirkungen hat(te) Corona auf ihren Praxisalltag?**

**Rüdiger Fiehn:** Leider wurde und wird immer noch sehr viel Angst und Unsicherheit in der deutschen Presse gesät, so dass eine ganze Reihe unserer Kunden immer noch ihre notwendigen und verordneten Therapie nicht wahrnehmen, was natürlich langfristige Folgen für die ganze Branche haben wird. Die Unsicherheit und Belastung der Pandemie betref-



fen selbstverständlich in gleichem Maße alle Therapeuten, die deutlich mehr psychische Belastungen aushalten müssen, ohne einen gesunden Ausgleich haben zu können.

**TT-DIGI: Welche weiteren Veränderungen erwarten Sie in der Physiotherapie?**

**Rüdiger Fiehn:** Die Physiotherapie wird immer mehr in Richtung Digitalisierung gehen, allerdings denke ich, dass die Veränderungen eher die Verwaltung und einige zusätzlichen Online-Angebote (Heimübungsvideos, Kursangebote) betreffen werden als die Therapie selbst, denn eine manuelle Therapie wird aus logischen Gründen niemals digital möglich sein.

Das Interview führte Philipp Hambloch.

**Die Praxis**

**Gründung:** 1999

**Schwerpunkt:** Rückentraining

**Mitarbeiter:** 25

**Ausstattung:** Dynostics, emotion Fitness, extrafit, Schnell, THEORG, Trainsoft

**Adresse:** Luisenstrasse 16, 53604 Bad Honnef

[www.physiotherapie-honnef.de](http://www.physiotherapie-honnef.de)